

AMBROSIANA
ARTIGRAFICHE
SOLUZIONI DI STAMPA
LA SPEZIA – ITALY



CATALOGO
CALENDARI/AGENDE





Siamo lieti di presentare
il nostro catalogo della collezione
“calendari 2024”.

Di facile consultazione, indica
la quantità di pezzi per confezione
ed il prezzo per ogni articolo
già comprensivo della stampa
a colori personalizzata.

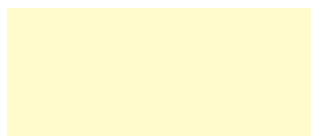
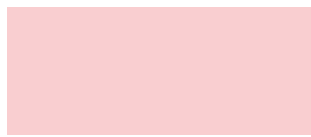
L'iniziativa ha come obiettivo primario,
quello di soddisfare il gusto estetico
e garantire
allo stesso tempo
quotazioni economiche contenute.

Certi di aver fatto cosa gradita
e con l'auspicio di prossime
reciproche collaborazioni
rimaniamo a Vostra disposizione
per qualsiasi chiarimento e/o richiesta
di produzioni particolari
al n. 0187.991218
oppure via mail all'indirizzo
info@ambrosianaartigrafiche.com.

A tutti l'augurio
di un buon lavoro.

INDICE

	CINESINI	5
	TRIMENSILI	9
	OLANDESI ILLUSTRATI	35
	TAVOLO	59
	AGENDE	73
	BLOCCHI	89





CINESINI



confezioni da
100
pezzi

GENNAIO 2024		
1 LUN Maria Madre di Dio	01	1-982
2 MAR ss. Basilio e Gregorio	2-884	
3 MER s. Genoveffa	3-383	
4 GIO ss. Ermete e Calo	4-882	
5 VEN s. Amelia	5-881	
6 SAB Epifania di N.S.	6-388	
7 DOM Battesimo di Gesù	7-388	
8 LUN s. Massimo	8-388	
9 MAR s. Giuliano	9-381	
10 MER s. Adò	10-384	
11 GIO s. Iginio	11-385	
12 VEN s. Cesira	12-384	
13 SAB s. Mirio	13-381	
14 DOM s. Felice	14-382	
15 LUN s. Massim	15-381	
16 MAR s. Marcello	16-386	
17 MER s. Antonio ab.	17-388	
18 GIO s. Liberata	18-388	
19 VEN s. Mario	19-381	
20 SAB ss. Sebeto, e Fabiano	20-388	
21 DOM s. Agnese	21-385	
22 LUN s. Vincenzo	22-384	
23 MAR s. Emericiana	23-381	
24 MER s. Francesco di S.	24-382	
25 GIO Convers. di s. Paolo	25-381	
26 VEN ss. Tito e Timoteo	26-388	
27 SAB s. Attagli Merici	27-388	
28 DOM s. Tommaso d'A.	28-388	
29 LUN s. Costanzo	29-381	
30 MAR s. Martina	30-381	
31 MER s. Giovanni Bosco	31-382	

☀️ A1 01 sorge 7:38 - tramonta 16:50
A1 10 sorge 7:27 - tramonta 16:38
A1 20 sorge 7:25 - tramonta 17:10

 **CAPRICORNO**
22 Dic / 20 Gen

IMPOSTA DI PUBBLICITÀ A CARICO DI CHI LO ESPONE AL PUBBLICO COPYRIGHT © 195 1 P&B

personalizzazione
a colori inclusa
€218,00+ IVA

195
CINESINO
dimensioni: cm. 16 x 68
carta: patinata gr. 100
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 14 x 8
imballo: pz. 100

GENNAIO 2024		
1	LUN	Maria Madre di Dio
2	MAR	S. Basilio e Gregorio
3	MER	S. Cirone
4	GIO	S. Ermete e Cato
5	VEN	S. Anello
6	SAB	Epifania di N.S.
7	DOM	Battesimo di Gesù
8	LUN	S. Massimo
9	MAR	S. Crifone
10	MER	S. Aldo
11	GIO	S. Igino
12	VEN	S. Celso
13	SAB	S. Felice
14	DOM	S. Valeriano
15	LUN	S. Marcellino
16	MAR	S. Marcellino
17	MER	S. Felice
18	GIO	S. Felice
19	VEN	S. Felice
20	SAB	S. Felice
21	DOM	S. Felice
22	LUN	S. Felice
23	MAR	S. Felice
24	MER	S. Felice
25	GIO	S. Felice
26	VEN	S. Felice
27	SAB	S. Felice
28	DOM	S. Felice
29	LUN	S. Felice
30	MAR	S. Felice
31	MER	S. Felice

GENNAIO 2024		
1	LUN	Maria Madre di Dio
2	MAR	S. Basilio e Gregorio
3	MER	S. Cirone
4	GIO	S. Ermete e Cato
5	VEN	S. Anello
6	SAB	Epifania di N.S.
7	DOM	Battesimo di Gesù
8	LUN	S. Massimo
9	MAR	S. Crifone
10	MER	S. Aldo
11	GIO	S. Igino
12	VEN	S. Celso
13	SAB	S. Felice
14	DOM	S. Valeriano
15	LUN	S. Marcellino
16	MAR	S. Marcellino
17	MER	S. Felice
18	GIO	S. Felice
19	VEN	S. Felice
20	SAB	S. Felice
21	DOM	S. Felice
22	LUN	S. Felice
23	MAR	S. Felice
24	MER	S. Felice
25	GIO	S. Felice
26	VEN	S. Felice
27	SAB	S. Felice
28	DOM	S. Felice
29	LUN	S. Felice
30	MAR	S. Felice
31	MER	S. Felice

102RO

confezioni da
100
pezzi

personalizzazione
a colori inclusa
€193,00+ IVA

102VE
CINESINO
dimensioni: cm. 12,5 x 43,5
carta: patinata gr. 80
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 10 x 7
imballo: pz. 200



confezioni da
200
pezzi

GENNAIO 2024		
1 LUN	01	DIC
2 MAR	1 V	1 V
3 MER	2 S	2 S
4 GIO	3 D	3 D
5 VEN	4 L	4 L
6 SAB	5 M	5 M
7 DOM	6 M	6 M
8 LUN	7 G	7 G
9 MAR	8 V	8 V
10 MER	9 S	9 S
11 GIO	10 D	10 D
12 VEN	11 L	11 L
13 SAB	12 M	12 M
14 DOM	13 M	13 M
15 LUN	14 G	14 G
16 MAR	15 V	15 V
17 MER	16 S	16 S
18 GIO	17 D	17 D
19 VEN	18 L	18 L
20 SAB	19 M	19 M
21 DOM	20 M	20 M
22 LUN	21 G	21 G
23 MAR	22 V	22 V
24 MER	23 S	23 S
25 GIO	24 D	24 D
26 VEN	25 L	25 L
27 SAB	26 M	26 M
28 DOM	27 M	27 M
29 LUN	28 G	28 G
30 MAR	29 V	29 V
31 MER	30 S	30 S
	31 D	31 D
	FEB	
	1 G	
	2 V	
	3 S	
	4 D	
	5 L	
	6 M	
	7 M	
	8 G	
	9 V	
	10 S	
	11 D	
	12 L	
	13 M	
	14 M	
	15 G	
	16 V	
	17 S	
	18 D	
	19 L	
	20 M	
	21 M	
	22 G	
	23 V	
	24 S	
	25 D	
	26 L	
	27 M	
	28 M	
	29 G	
	30 V	
	31 D	

101

CINESINO MULTICOLOR
dimensioni: cm. 11 x 48
carta: patinata gr. 80
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 9 x 8
imballo: pz. 200

personalizzazione
a colori inclusa

€ **186,00** + IVA

confezioni da
100
pezzi

GENNAIO 2024		
1 LUN	01	DIC
2 MAR	1 V	1 V
3 MER	2 S	2 S
4 GIO	3 D	3 D
5 VEN	4 L	4 L
6 SAB	5 M	5 M
7 DOM	6 M	6 M
8 LUN	7 G	7 G
9 MAR	8 V	8 V
10 MER	9 S	9 S
11 GIO	10 D	10 D
12 VEN	11 L	11 L
13 SAB	12 M	12 M
14 DOM	13 M	13 M
15 LUN	14 G	14 G
16 MAR	15 V	15 V
17 MER	16 S	16 S
18 GIO	17 D	17 D
19 VEN	18 L	18 L
20 SAB	19 M	19 M
21 DOM	20 M	20 M
22 LUN	21 G	21 G
23 MAR	22 V	22 V
24 MER	23 S	23 S
25 GIO	24 D	24 D
26 VEN	25 L	25 L
27 SAB	26 M	26 M
28 DOM	27 M	27 M
29 LUN	28 G	28 G
30 MAR	29 V	29 V
31 MER	30 S	30 S
	31 D	31 D
	FEB	
	1 G	
	2 V	
	3 S	
	4 D	
	5 L	
	6 M	
	7 M	
	8 G	
	9 V	
	10 S	
	11 D	
	12 L	
	13 M	
	14 M	
	15 G	
	16 V	
	17 S	
	18 D	
	19 L	
	20 M	
	21 M	
	22 G	
	23 V	
	24 S	
	25 D	
	26 L	
	27 M	
	28 M	
	29 G	
	30 V	
	31 D	

120

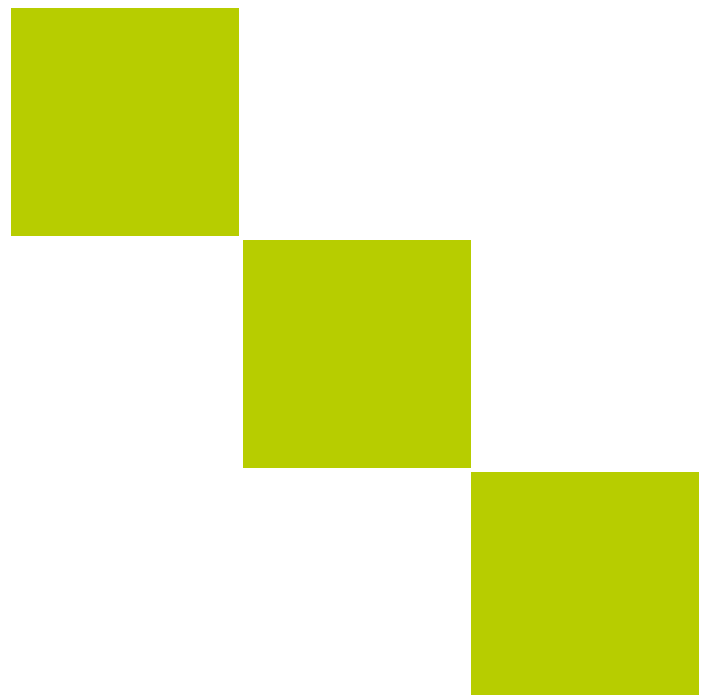
CINESINO
dimensioni: cm. 15,5 x 47
carta: patinata gr. 80
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 13,5 x 8
imballo: pz. 100

personalizzazione
a colori inclusa

€ **122,00** + IVA



TRIMENSILI



confezioni da
50
pezzi

9	10	11
16	17	18
23	24	25

course cm. 33
imballo: pz. 50

CURSORE

560

TRIMENSILE TRI BLOCK

dimensioni: cm. 33 x 70

carta: mensiletti pressofusi in patinata gr. 80

incollati su cartoncino con pieghe gr. 450

stampato a 2 colori - 7 lingue

spazio pubblicitario: 31 x 15

course segnagiorno compreso

imballo: pz. 50



Festività
Internazionali

personalizzazione
a colori inclusa

€ **308,00** + IVA

10

confezioni da
50
pezzi



CURSORE

corsore cm. 33
imballo: pz. 50



Festività
Internazionali

770

TRIMENSILE TRI BLOCK SPIRALATO
dimensioni: cm. 33 x 70
carta: mensiletti uso mano gr. 80
stampato a 3 colori - 7 lingue
supporto: cartoncino gr. 440
spazio pubblicitario: 31 x 14
corsore segnagiorno compreso
imballo: pz. 50

personalizzazione
a colori inclusa

€ **334,00** + IVA

QUADRIMENSILE

confezioni da
50
pezzi

DICEMBRE		DECEMBER	DICEMBRE	ديسمبر	2023		
SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GROVVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
السبب	الاثنين	الاثنين	الاثنين	الاثنين	الاثنين	الاثنين	الاثنين
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	
48	5	13	19	27	1	2	3
49	4	5	6	7	8	9	10
50	11	12	13	14	15	16	17
51	18	19	20	21	22	23	24
52	25	26	27	28	29	30	31

GENNAIO		JANUARY	ENERO	يناير	2024		
SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GROVVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
السبب	الاثنين	الاثنين	الاثنين	الاثنين	الاثنين	الاثنين	الاثنين
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	
01	1	2	3	4	5	6	7
02	8	9	10	11	12	13	14
03	15	16	17	18	19	20	21
04	22	23	24	25	26	27	28
05	29	30	31				

FEBBRAIO		FEBRUARY	FEBBRAIO	فبراير	2024		
SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GROVVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
السبب	الاثنين	الاثنين	الاثنين	الاثنين	الاثنين	الاثنين	الاثنين
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	
05				1	2	3	4
06	5	6	7	8	9	10	11
07	12	13	14	15	16	17	18
08	19	20	21	22	23	24	25
09	26	27	28	29			

MARZO		MARCH	MARZO	مارس	2024		
SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GROVVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
السبب	الاثنين	الاثنين	الاثنين	الاثنين	الاثنين	الاثنين	الاثنين
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	
09					1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10
11	11	12	13	14	15	16	17
12	18	19	20	21	22	23	24
13	25	26	27	28	29	30	31



Festività
Internazionali

774

QUADRIMENSILE QUADRIBLOCK SPIR.
dimensioni: cm. 33 x 90
carta: mensiletti uso mano gr. 80
stampato a 3 colori - 7 lingue
supporto: cartoncino gr. 440
spazio pubblicitario: 31 x 14
cursore segnagiorno compreso
imballo: pz. 50

personalizzazione
a colori inclusa

€ **362,00** + IVA

confezioni da
50
pezzi



 Festività Internazionali

750
TRIMENSILE MULTICOLOR
TRI BLOCK SPIRALATO
dimensioni: cm. 31 x 86
carta: naturale gr. 70
supporto: cartoncino 600 gr.
stampato a 4 colori - 4 lingue
spazio pubblicitario: 29 x 18
cursore segnagiorno compreso
imballo: pz. 50



personalizzazione
a colori inclusa

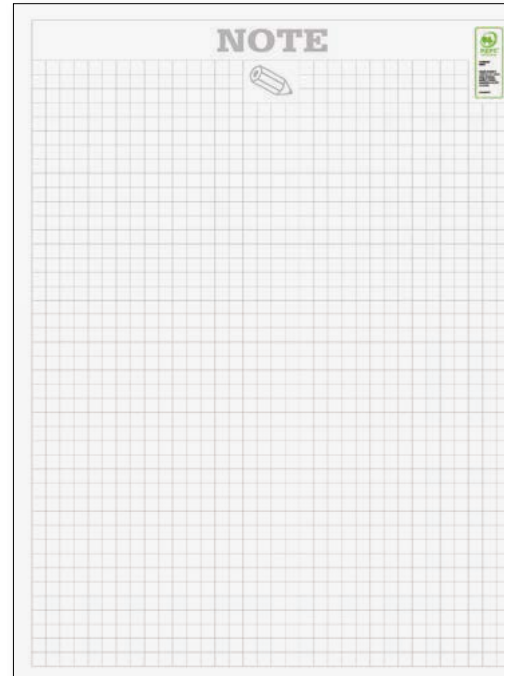
€ **235,00** + IVA

13

confezioni da

100
pezzi

GENNAIO		2024		♈
DIC 2023	01 Lunedì	1-200	17 Mercoledì	17-200
1 VEN	Maria Madre di Dio - Capodistretto		s. Antonio abate	
2 SAB	02 Martedì	2-200	18 Giovedì	18-200
3 DOM	ss. Basilio e Gregorio		s. Libera	
4 LUN	03 Mercoledì	3-200	19 Venerdì	19-200
5 MAR	s. Genovetta		s. Mattia	
6 MER	04 Giovedì	4-200	20 Sabato	20-200
7 GIO	ss. Ermete e Calo		ss. Sebastiano e Fabiano	
8 VEN	05 Venerdì	5-200	21 Domenica	21-200
9 SAB	s. Anania		s. Agnese	
10 DOM	06 Sabato	6-200	22 Lunedì	22-200
11 LUN	Epifania di N.S.		s. Vneszo	
12 MAR	07 Domenica	7-200	23 Martedì	23-200
13 MER	Battesimo di Gesù		s. Emenedana	
14 GIO	08 Lunedì	8-200	24 Mercoledì	24-200
15 VEN	s. Massino		s. Francesco di Sales	
16 SAB	09 Martedì	9-200	25 Giovedì	25-200
17 DOM	s. Delfino		Conversioni di s. Paolo	
18 LUN	10 Mercoledì	10-200	26 Venerdì	26-200
19 MAR	s. Aldo		ss. Tito e Timoteo	
20 MER	11 Giovedì	11-200	27 Sabato	27-200
21 GIO	s. Ippolito		s. Angela Vercelli	
22 VEN	12 Venerdì	12-200	28 Domenica	28-200
23 SAB	s. Cecilia		s. Tommaso d'Agilino	
24 DOM	13 Sabato	13-200	29 Lunedì	29-200
25 LUN	s. Ilario		s. Costanzo	
26 MAR	14 Domenica	14-200	30 Martedì	30-200
27 MER	s. Felice		s. Martina	
28 GIO	15 Lunedì	15-200	31 Mercoledì	31-200
29 VEN	s. Misao		s. Giovanni Bosco	
30 SAB	16 Martedì	16-200		
31 DOM	s. Marcello			



Festività Internazionali

144

TRIMENSILE MULTICOLOR

dimensioni: cm. 29 x 47

carta: patinata gr. 70

testata: pressofusa

spazio pubblicitario: 27 x 7

imballo: pz. 100

personalizzazione


a colori inclusa

€ **151,00** + IVA


14

confezioni da
100
pezzi

Gennaio		JANUARY	2024		Gennaio		JANUARY	2024	
DIC 2023		LUN		MER		FEB 2024		MER	
1V	2	MAR		17	MER	1G		17	MER
2S	3	MER		18	GIO	2V		18	GIO
3D	4	MAR		19	VEN	3S		19	VEN
4L	5	GIO		20	SAB	4D		20	SAB
5M	6	VEN		21	DOM	5L		21	DOM
6M	7	SAB		22	LUN	6M		22	LUN
7G	8	LUN		23	MAR	7M		23	MAR
8V	9	MAR		24	MER	8G		24	MER
9S	10	MER		25	GIO	9V		25	GIO
10D	11	GIO		26	VEN	10S		26	VEN
11L	12	VEN		27	SAB	11D		27	SAB
12M	13	SAB		28	DOM	12L		28	DOM
13M	14	LUN		29	LUN	13M		29	LUN
14G	15	MAR		30	MAR	14M		30	MAR
15V	16	MAR		31	MER	15G		31	MER
16S						16V			
17D						17S			
18L						18D			
19M						19L			
20M						20M			
21G						21M			
22V						22G			
23S						23V			
24D						24S			
25L						25D			
26M						26L			
27M						27M			
28G						28M			
29V						29G			
30S									
31D									

 1 1h00 - 12h - Jan. 16:30
 1 10h00 - 12h - Jan. 16:30
 1 20h00 - 12h - Jan. 17:15
CAPRICORNO
 22 Dicembre - 27 Gennaio

Gennaio		JANUARY	2024		Gennaio		JANUARY	2024	
DIC 2023		LUN		MER		FEB 2024		MER	
1V	2	MAR		17	MER	1G		17	MER
2S	3	MER		18	GIO	2V		18	GIO
3D	4	MAR		19	VEN	3S		19	VEN
4L	5	GIO		20	SAB	4D		20	SAB
5M	6	VEN		21	DOM	5L		21	DOM
6M	7	SAB		22	LUN	6M		22	LUN
7G	8	LUN		23	MAR	7M		23	MAR
8V	9	MAR		24	MER	8G		24	MER
9S	10	MER		25	GIO	9V		25	GIO
10D	11	GIO		26	VEN	10S		26	VEN
11L	12	VEN		27	SAB	11D		27	SAB
12M	13	SAB		28	DOM	12L		28	DOM
13M	14	LUN		29	LUN	13M		29	LUN
14G	15	MAR		30	MAR	14M		30	MAR
15V	16	MAR		31	MER	15G		31	MER
16S						16V			
17D						17S			
18L						18D			
19M						19L			
20M						20M			
21G						21M			
22V						22G			
23S						23V			
24D						24S			
25L						25D			
26M						26L			
27M						27M			
28G						28M			
29V						29G			
30S									
31D									

 1 1h00 - 12h - Jan. 16:30
 1 10h00 - 12h - Jan. 16:30
 1 20h00 - 12h - Jan. 17:15
CAPRICORNO
 22 Dicembre - 27 Gennaio

190

TRIMENSILE QUADRETTATO
 dimensioni: cm. 33 x 72
 carta: uso mano gr. 80
 stampato: 4 lingue
 testata: cartone gr. 550
 spazio pubblicitario: 31 x 8
 confezionato: con listello metallico
 imballo: pz. 100

190AZ

personalizzazione
 a colori inclusa

€ **339,00+ IVA**

confezioni da
100
pezzi

Gennaio DIC 2023 1 2	Febbraio GEN 2024 1 2	Marzo MARCH MARZO 2024 FEB 2024 1 2 17 18 APR 2024 1 2
Aprile APRIL APRIL 2024 MAR 2024 1 2	Maggio MAY MAY 2024 APR 2024 1 2	Giugno JUNE JUNIO 2024 MAG 2024 1 2 17 18 LUG 2024 1 2
Luglio JULY JULIO 2024 GIU 2024 1 2	Agosto AUG AUG 2024 LUG 2024 1 2	Settembre SEPTEMBER SEPTEMBRE 2024 AGO 2024 1 2 17 18 OTT 2024 1 2
Ottobre OCT OCT 2024 SET 2024 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16	Novembre NOV NOV 2024 OTT 2024 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16	Dicembre DECEMBER DISEMBRE 2024 NOV 2024 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Gennaio		JANUARY ENERO JANUAR	2024	
DIC 2023 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	LUN MAR MER GIO VEN SAB DOM LUN MAR GIO VEN SAB DOM LUN MAR GIO VEN SAB DOM LUN MAR GIO VEN SAB DOM LUN MAR	17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	MER GIO VEN SAB DOM LUN MAR GIO VEN SAB DOM LUN MAR GIO VEN SAB DOM LUN MAR GIO VEN SAB DOM LUN MAR

personalizzazione
a colori inclusa

€ **393,00** + IVA

192

TRIMENSILE QUADRETTATO
dimensioni: cm. 33 x 72
carta: colorata uso mano gr. 80
stampato: 4 lingue
testata: cartone gr. 550
spazio pubblicitario: 31 x 8
confezionato: con listello metallico
imballo: pz. 100

CALENDARIO CON COLORI FLUORESCENTI

confezioni da
100
pezzi

gennajo

DIC	1 L	Maria Madre di Dio 01	17-349	s. Antonio ab.	M 17	FEB
1 V	2 M	ss. Basilio e Gregorio 3-364	18-248	s. Liberata	G 18	1 G
2 S	3 M	s. Genoveffa 3-363	19-347	s. Mario	V 19	2 V
3 D	4 G	ss. Ermete e Calo 4-362	20-346	ss. Sebas. e Fabiano	S 20	3 S
4 L	5 V	s. Amela 5-361	21-345	s. Agnese	D 21	4 D
5 M	6 S	Epifania di N.S. 6-360	04	s. Vincenzo	L 22	5 L
6 M	7 D	Battesimo di Gesù 7-359	22-344	s. Emerenziana	M 23	6 M
7 G	8 L	s. Massimo 8-358	23-343	s. Francesco di S.	M 24	7 M
8 V	9 M	s. Giuliano 9-357	24-342	Convers. di s. Paolo	G 25	8 G
9 S	10 M	s. Akto 10-356	25-341	ss. Tito e Timoteo	V 26	9 V
10 D	11 G	s. Igno 11-355	26-340	s. Angela Merici	S 27	10 S
11 L	12 V	s. Cesira 12-354	27-339	s. Tommaso d'A.	D 28	11 D
12 M	13 S	s. Barlo 13-353	28-338	s. Costanzo	L 29	12 L
13 M	14 D	s. Felice 14-352	05	s. Martina	M 30	13 M
14 G	15 L	s. Mauro 15-351	29-337	s. Giovanni Bosco	M 31	14 M
15 V	16 M	s. Marcello 16-350	30-336			15 G
16 S			31-335			16 V
17 D						17 S
18 L						18 D
19 M						19 L
20 M						20 M
21 G						21 M
22 V						22 G
23 S						23 V
24 D						24 S
25 L						25 D
26 M						26 L
27 M						27 M
28 G						28 M
29 V						29 G
30 S						
31 D						

2024

CAPRICORNO 22 Dicembre - 20 Gennaio

166
TRIMENSILE FLUO
dimensioni: cm. 31 x 47
carta: patinata gr. 80
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 29 x 8
imballo: pz. 100

gennajo	febbraio	marzo
aprile	maggio	giugno
luglio	agosto	settembre
ottobre	novembre	dicembre

personalizzazione
a colori inclusa

€ **191,00+** IVA

17



confezioni da
100
pezzi



Festività Internazionali



163
TRIMENSILE MULTICOLOR
dimensioni: cm. 29 x 47
carta: patinata gr. 70
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 27 x 7
imballo: pz. 100

personalizzazione
a colori inclusa

€ **149,00+** IVA

confezioni da
100
pezzi

2024

GENNAIO

CAPRICORNO

22 Dicembre - 20 Gennaio

- 2023 - DICEMBRE			- 2024 - FEBBRAIO
1 VEN	1 LUNEDI <small>Maria Madre di Dio</small>	01 1-0481	1 GIO
2 SAB	2 MARTEDI <small>ss. Basilio e Gregorio</small>	2-561	2 VEN
3 DOM	3 MERCOLEDI <small>s. Genoveffa</small>	3-561	3 SAB
4 LUN	4 GIOVEDI <small>ss. Emmele e Caio</small>	4-581	4 DOM
5 MAR	5 VENERDI <small>s. Amalia</small>	5-581	5 LUN
6 MER	6 SABATO <small>Epifania di N.S.</small>	6-580	6 MAR
7 GIO	7 DOMENICA <small>Battesimo di Gesù</small>	7-580	7 MER
8 VEN	8 LUNEDI <small>s. Massimo</small>	02 8-581	8 GIO
9 SAB	9 MARTEDI <small>s. Giuliano</small>	9-587	9 VEN
10 DOM	10 MERCOLEDI <small>s. Aldo</small>	10-588	10 SAB
11 LUN	11 GIOVEDI <small>s. Iginio</small>	11-589	11 DOM
12 MAR	12 VENERDI <small>s. Cesia</small>	12-591	12 LUN
13 MER	13 SABATO <small>s. Ilario</small>	13-592	13 MAR
14 GIO	14 DOMENICA <small>s. Felice</small>	14-592	14 MER
15 VEN	15 LUNEDI <small>s. Mauro</small>	03 15-591	15 GIO
16 SAB	16 MARTEDI <small>s. Marcello</small>	16-592	16 VEN
17 DOM	17 MERCOLEDI <small>s. Antonio ab.</small>	17-593	17 SAB
18 LUN	18 GIOVEDI <small>s. Liberata</small>	18-594	18 DOM
19 MAR	19 VENERDI <small>s. Mario</small>	19-597	19 LUN
20 MER	20 SABATO <small>ss. Sebas. e Fabiano</small>	20-596	20 MAR
21 GIO	21 DOMENICA <small>s. Agnese</small>	21-595	21 MER
22 VEN	22 LUNEDI <small>s. Vincenzo</small>	04 22-594	22 GIO
23 SAB	23 MARTEDI <small>s. Emersiliana</small>	23-593	23 VEN
24 DOM	24 MERCOLEDI <small>s. Francesco di S.</small>	24-592	24 SAB
25 LUN	25 GIOVEDI <small>Comens. di s. Paolo</small>	25-591	25 DOM
26 MAR	26 VENERDI <small>ss. Tito e Timoteo</small>	26-590	26 LUN
27 MER	27 SABATO <small>s. Angela Merici</small>	27-589	27 MAR
28 GIO	28 DOMENICA <small>s. Tommaso d'A.</small>	28-588	28 MER
29 VEN	29 LUNEDI <small>s. Costanzo</small>	05 29-587	29 GIO
30 SAB	30 MARTEDI <small>s. Martina</small>	30-586	
31 DOM	31 MERCOLEDI <small>s. Giovanni Bosco</small>	31-585	

Giorno 1 LEVA ore 7.38 - TRAMONTA ore 16.50
 Giorno 10 LEVA ore 7.37 - TRAMONTA ore 16.58
 Giorno 20 LEVA ore 7.33 - TRAMONTA ore 17.10

161
TRIMENSILE
dimensioni: cm. 33 x 48
carta: patinata gr. 80
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 31 x 8
imballo: pz. 100

personalizzazione
a colori inclusa
€190,00+ IVA

confezioni da
100
pezzi

2024 JANUARY ENERO JANUAR

GENNAIO

DICEMBRE 2023						
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOTE

FEBBRAIO 2024						
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

1 Lunedì MONDAY LUNES MONTAG s. Maria Maddalena di Dio		17 Mercoledì WEDNESDAY MERCOCLES MIFFWOCH s. Antonio ab.
2 Martedì TUESDAY MARTES DIENSTAG s. Basilio e Gregorio		18 Giovedì THURSDAY JUEVES DONNERSTAG s. Liberato
3 Mercoledì WEDNESDAY MERCOCLES MIFFWOCH s. Cirino e Giuliano		19 Venerdì FRIDAY VIERNES FREITAG s. Marco
4 Giovedì THURSDAY JUEVES DONNERSTAG s. Ermete e Cato		20 Sabato SATURDAY SAMSTAG s. Sebaste e Fabiano
5 Venerdì FRIDAY VIERNES FREITAG s. Andrea		21 Domenica SUNDAY DOMINGO SONNTAG s. Antonio
6 Sabato SATURDAY SAMSTAG s. Epifania di N.S.		22 Lunedì MONDAY LUNES MONTAG s. Vincenzo
7 Domenica SUNDAY DOMINGO SONNTAG s. Battesimo di Gesù		23 Martedì TUESDAY MARTES DIENSTAG s. Emerenziana
8 Lunedì MONDAY LUNES MONTAG s. Massimo		24 Mercoledì WEDNESDAY MERCOCLES MIFFWOCH s. Felice e Adelfo
9 Martedì TUESDAY MARTES DIENSTAG s. Callisto		25 Giovedì THURSDAY JUEVES DONNERSTAG s. Costantino e Elena
10 Mercoledì WEDNESDAY MERCOCLES MIFFWOCH s. Alessio		26 Venerdì FRIDAY VIERNES FREITAG s. Felice e Timoteo
11 Giovedì THURSDAY JUEVES DONNERSTAG s. Ignazio		27 Sabato SATURDAY SAMSTAG s. Agostino
12 Venerdì FRIDAY VIERNES FREITAG s. Cesario		28 Domenica SUNDAY DOMINGO SONNTAG s. Tommaso d'A.
13 Sabato SATURDAY SAMSTAG s. Epifania		29 Lunedì MONDAY LUNES MONTAG s. Costantino
14 Domenica SUNDAY DOMINGO SONNTAG s. Teodoro		30 Martedì TUESDAY MARTES DIENSTAG s. Martina
15 Lunedì MONDAY LUNES MONTAG s. Mauro		31 Mercoledì WEDNESDAY MERCOCLES MIFFWOCH s. Giovanni Battista

IL SOLE
Al 01 leva a 7,38 - tram a 16,50
Al 10 leva a 7,37 - tram a 16,58
Al 20 leva a 7,33 - tram a 17,10

IMPOSTA DI PUBBLICITÀ A CARICO DI CHI LO ESPONE AL PUBBLICO RIPRODUZIONE VIETATA ART. 160

160
TRIMENSILE 4 COLORI
dimensioni: cm. 33 x 48
carta: patinata gr. 80
stampato: 4 lingue
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 31 x 8
imballo: pz. 100

personalizzazione
a colori inclusa
€193,00+ IVA

confezioni da
100 pezzi

GENNAIO 2024			
Dic. 2023	1 lun	17 mer	Feb. 2024
1 ven	1 lun 1-201 s. Maria Madre di Dio	17 mer 17-201 s. Antonio ab.	1 gio
2 sab	2 mar 2-201 ss. Basilio e Gregorio	18 gio 18-201 s. Liberata	2 ven
3 dom	3 mer 3-201 s. Genovetta	19 ven 19-201 s. Mauro	3 sab
4 lun	4 gio 4-201 ss. Ermete e Ciro	20 sab 20-201 ss. Sabas e Fabiano	4 dom
5 mar	5 ven 5-201 s. Arnata	21 dom 21-201 s. Agnese	5 lun
6 mer	6 sab 6-201 s. Epifania di N.S.	22 lun 22-201 s. Vincenzo	6 mar
7 gio	7 dom 7-201 s. Battesimo di Gesù	23 mar 23-201 s. Eusebio	7 mer
8 ven	8 lun 8-201 s. Massimo	24 mer 24-201 s. Francesco di S.	8 gio
9 sab	9 mar 9-201 s. Giuliano	25 gio 25-201 s. Cornev. di s. Paolo	9 ven
10 dom	10 mer 10-201 s. Albo	26 ven 26-201 ss. Tito e Timoteo	10 sab
11 lun	11 gio 11-201 s. Ignazio	27 sab 27-201 s. Angela Merici	11 dom
12 mar	12 ven 12-201 s. Costantino	28 dom 28-201 s. Tommaso d'A.	12 lun
13 mer	13 sab 13-201 s. Ilario	29 lun 29-201 s. Costanzo	13 mar
14 gio	14 dom 14-201 s. Felice	30 mar 30-201 s. Martina	14 mer
15 ven	15 lun 15-201 s. Mauro	31 mer 31-201 s. Giovanni Bosco	15 gio
16 sab	16 mar 16-201 s. Marcello		16 ven
17 dom			17 sab
18 lun			18 dom
19 mar			19 lun
20 mer			20 mar
21 gio			21 mer
22 ven			22 gio
23 sab			23 ven
24 dom			24 sab
25 lun			25 dom
26 mar			26 lun
27 mer			27 mar
28 gio			28 mer
29 ven			29 gio
30 sab			
31 dom			

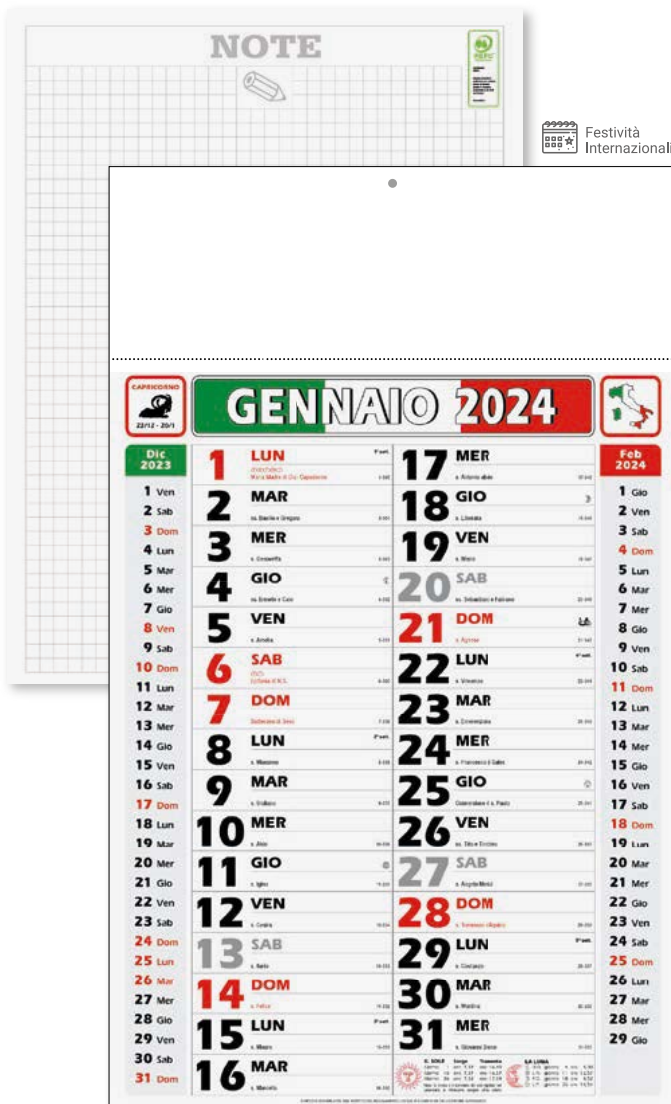
GENNAIO 2024			
Dic. 2023	1 lun	17 mer	Feb. 2024
1 ven	1 lun 1-201 s. Maria Madre di Dio	17 mer 17-201 s. Antonio ab.	1 gio
2 sab	2 mar 2-201 ss. Basilio e Gregorio	18 gio 18-201 s. Liberata	2 ven
3 dom	3 mer 3-201 s. Genovetta	19 ven 19-201 s. Mauro	3 sab
4 lun	4 gio 4-201 ss. Ermete e Ciro	20 sab 20-201 ss. Sabas e Fabiano	4 dom
5 mar	5 ven 5-201 s. Arnata	21 dom 21-201 s. Agnese	5 lun
6 mer	6 sab 6-201 s. Epifania di N.S.	22 lun 22-201 s. Vincenzo	6 mar
7 gio	7 dom 7-201 s. Battesimo di Gesù	23 mar 23-201 s. Eusebio	7 mer
8 ven	8 lun 8-201 s. Massimo	24 mer 24-201 s. Francesco di S.	8 gio
9 sab	9 mar 9-201 s. Giuliano	25 gio 25-201 s. Cornev. di s. Paolo	9 ven
10 dom	10 mer 10-201 s. Albo	26 ven 26-201 ss. Tito e Timoteo	10 sab
11 lun	11 gio 11-201 s. Ignazio	27 sab 27-201 s. Angela Merici	11 dom
12 mar	12 ven 12-201 s. Costantino	28 dom 28-201 s. Tommaso d'A.	12 lun
13 mer	13 sab 13-201 s. Ilario	29 lun 29-201 s. Costanzo	13 mar
14 gio	14 dom 14-201 s. Felice	30 mar 30-201 s. Martina	14 mer
15 ven	15 lun 15-201 s. Mauro	31 mer 31-201 s. Giovanni Bosco	15 gio
16 sab	16 mar 16-201 s. Marcello		16 ven
17 dom			17 sab
18 lun			18 dom
19 mar			19 lun
20 mer			20 mar
21 gio			21 mer
22 ven			22 gio
23 sab			23 ven
24 dom			24 sab
25 lun			25 dom
26 mar			26 lun
27 mer			27 mar
28 gio			28 mer
29 ven			29 gio
30 sab			
31 dom			

159RO
TRIMENSILE
dimensioni: cm. 29 x 47
carta: patinata gr. 80
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 27 x 7
imballo: pz. 100

159VE

personalizzazione
a colori inclusa
€148,00+ IVA

confezioni da
100
pezzi



147
TRIMENSILE
dimensioni: cm. 29 x 47
carta: patinata gr. 70
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 27 x 7
imballo: pz. 100

personalizzazione
a colori inclusa

€ **149,00** + IVA



158
TRIMENSILE SILVER
dimensioni: cm. 31 x 48
carta: patinata gr. 80
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 29 x 7,5
imballo: pz. 100

personalizzazione
a colori inclusa

€ **196,00** + IVA

confezioni da
100
pezzi

2024		GENNAIO		Capricorno	
				22 dic - 20 gen	
1 v	1 Lun Maria Madre di Dio	07 set.	1695	17 Mer s. Antonio ab.	15419
2 s	2 Mar ss. Basilio e Gregorio	2-04	2-04	18 Gio s. Liberata	15418
3 d	3 Mer s. Genoveffa	5-03	5-03	19 Ven s. Mario	15417
4 l	4 Gio ss. Ernesto e Caio	4-02	4-02	20 Sab ss. Sebas. e Fabiano	25414
5 m	5 Ven s. Amelia	5-01	5-01	21 Dom s. Agnese	21-03
6 m	6 Sab Epifania di N.S.	6-00	6-00	22 Lun s. Vincenzo	09-04
7 g	7 Dom Battesimo di Gesù	7-39	7-39	23 Mar s. Emericiana	25-13
8 v	8 Lun s. Massimo	07 set.	8-38	24 Mer s. Francesco di S.	24-12
9 s	9 Mar s. Giuliano	9-07	9-07	25 Gio Cunvers. di s. Paolo	25-11
10 d	10 Mer s. Aldo	10-06	10-06	26 Ven ss. Tito e Timoteo	26-10
11 l	11 Gio s. Iginio	11-05	11-05	27 Sab s. Angela Merici	27-09
12 m	12 Ven s. Cesira	12-04	12-04	28 Dom s. Tommaso d'A.	28-03
13 m	13 Sab s. Ilario	13-03	13-03	29 Lun s. Costanzo	09-04
14 g	14 Dom s. Felice	14-02	14-02	30 Mar s. Martina	30-10
15 v	15 Lun s. Mauro	07 set.	15-01	31 Mer s. Giovanni Bosco	31-05
16 s	16 Mar s. Marcello	16-00	16-00		

IL SOLE
 Al 1 leva ore 7,38 - tram. ore 16,50
 Al 10 leva ore 7,37 - tram. ore 16,58
 Al 20 leva ore 7,33 - tram. ore 17,10

DIC 2023	2024 GENNAIO		CAPRICORNO	FEB 2024
		22 dic - 20 gen.		
1 v	1 LUN		17 MER	1 G
2 s	2 MAR		18 GIO	2 V
3 d	3 MER		19 VEN	3 S
4 l	4 GIO		20 SAB	4 D
5 m	5 VEN		21 DOM	5 L
6 m	6 SAB		22 LUN	6 M
7 g	7 DOM		23 MAR	7 M
8 v	8 LUN		24 MER	8 G
9 s	9 MAR		25 GIO	9 V
10 d	10 MER		26 VEN	10 S
11 l	11 GIO		27 SAB	11 D
12 m	12 VEN		28 DOM	12 L
13 m	13 SAB		29 LUN	13 M
14 g	14 DOM		30 MAR	14 M
15 v	15 LUN		31 MER	15 G
16 s	16 MAR			16 V
17 d				17 S
18 l				18 D
19 m				19 L
20 m				20 M
21 g				21 M
22 v				22 G
23 s				23 V
24 d				24 S
25 l				25 D
26 m				26 L
27 m				27 M
28 g				28 M
29 v				29 G
30 s				
31 d				

IL SOLE
 Al 01 leva a 7,38 - tram. a 16,50
 Al 10 leva a 7,37 - tram. a 16,58
 Al 20 leva a 7,33 - tram. a 17,10

152
 TRIMENSILE
 dimensioni: cm. 31 x 47
 carta: patinata gr. 80
 testata: pressofusa
 spazio pubblicitario: 29 x 8
 imballo: pz. 100

personalizzazione
 a colori inclusa
€ 173,00+ IVA

155
 TRIMENSILE QUADRETTATO
 dimensioni: cm. 31 x 47
 carta: patinata gr. 80
 testata: pressofusa
 spazio pubblicitario: 29 x 8
 imballo: pz. 100

personalizzazione
 a colori inclusa
€ 173,00+ IVA

confezioni da
100 pezzi

CAPRICORNO		GENNAIO 2024		ACQUARIO	
-2023- DICEMBRE		-2024- FEBBRAIO			
1 VEN	17 MERCOLEDÌ	1 GD	17 FEB	1 GD	17 FEB
2 SAB	18 GIOVEDÌ	2 VEN	18 MAR	2 VEN	18 MAR
3 DOM	19 VENERDÌ	3 SAB	19 MER	3 SAB	19 MER
4 LUN	20 SABATO	4 DOM	20 GIOV	4 DOM	20 GIOV
5 MAR	21 DOMENICA	5 LUN	21 VEN	5 LUN	21 VEN
6 MER	22 LUNEDÌ	6 MAR	22 SAB	6 MAR	22 SAB
7 GD	23 MARTEDÌ	7 MER	23 DOM	7 MER	23 DOM
8 VEN	24 MERCOLEDÌ	8 GD	24 LUN	8 GD	24 LUN
9 SAB	25 GIOVEDÌ	9 SAB	25 MAR	9 SAB	25 MAR
10 DOM	26 VENERDÌ	10 SAB	26 MER	10 SAB	26 MER
11 LUN	27 SABATO	11 DOM	27 GIOV	11 DOM	27 GIOV
12 MAR	28 DOMENICA	12 LUN	28 VEN	12 LUN	28 VEN
13 MER	29 LUNEDÌ	13 MAR	29 SAB	13 MER	29 SAB
14 GD	30 MARTEDÌ	14 MER	30 DOM	14 MER	30 DOM
15 VEN	31 MERCOLEDÌ	15 GD		15 VEN	
16 SAB		16 SAB		16 SAB	
17 DOM		17 SAB		17 SAB	
18 LUN		18 DOM		18 DOM	
19 MAR		19 LUN		19 LUN	
20 MER		20 MAR		20 MER	
21 GD		21 MER		21 GD	
22 VEN		22 GD		22 VEN	
23 SAB		23 VEN		23 SAB	
24 DOM		24 SAB		24 DOM	
25 LUN		25 DOM		25 LUN	
26 MAR		26 LUN		26 MAR	
27 MER		27 MAR		27 MER	
28 GD		28 MER		28 GD	
29 VEN		29 MER		29 VEN	
30 SAB		30 SAB		30 SAB	
31 DOM		31 DOM		31 DOM	

151VE

CAPRICORNO		GENNAIO 2024		ACQUARIO	
-2023- DICEMBRE		-2024- FEBBRAIO			
1 VEN	17 MERCOLEDÌ	1 GD	17 FEB	1 GD	17 FEB
2 SAB	18 GIOVEDÌ	2 VEN	18 MAR	2 VEN	18 MAR
3 DOM	19 VENERDÌ	3 SAB	19 MER	3 SAB	19 MER
4 LUN	20 SABATO	4 DOM	20 GIOV	4 DOM	20 GIOV
5 MAR	21 DOMENICA	5 LUN	21 VEN	5 LUN	21 VEN
6 MER	22 LUNEDÌ	6 MAR	22 SAB	6 MAR	22 SAB
7 GD	23 MARTEDÌ	7 MER	23 DOM	7 MER	23 DOM
8 VEN	24 MERCOLEDÌ	8 GD	24 LUN	8 GD	24 LUN
9 SAB	25 GIOVEDÌ	9 SAB	25 MAR	9 SAB	25 MAR
10 DOM	26 VENERDÌ	10 SAB	26 MER	10 SAB	26 MER
11 LUN	27 SABATO	11 DOM	27 GIOV	11 DOM	27 GIOV
12 MAR	28 DOMENICA	12 LUN	28 VEN	12 LUN	28 VEN
13 MER	29 LUNEDÌ	13 MAR	29 SAB	13 MER	29 SAB
14 GD	30 MARTEDÌ	14 MER	30 DOM	14 MER	30 DOM
15 VEN	31 MERCOLEDÌ	15 GD		15 VEN	
16 SAB		16 SAB		16 SAB	
17 DOM		17 SAB		17 SAB	
18 LUN		18 DOM		18 DOM	
19 MAR		19 LUN		19 LUN	
20 MER		20 MAR		20 MER	
21 GD		21 MER		21 GD	
22 VEN		22 GD		22 VEN	
23 SAB		23 VEN		23 SAB	
24 DOM		24 SAB		24 DOM	
25 LUN		25 DOM		25 LUN	
26 MAR		26 LUN		26 MAR	
27 MER		27 MAR		27 MER	
28 GD		28 MER		28 GD	
29 VEN		29 MER		29 VEN	
30 SAB		30 SAB		30 SAB	
31 DOM		31 DOM		31 DOM	

151AZ

CAPRICORNO		GENNAIO 2024		ACQUARIO	
-2023- DICEMBRE		-2024- FEBBRAIO			
1 VEN	17 MERCOLEDÌ	1 GD	17 FEB	1 GD	17 FEB
2 SAB	18 GIOVEDÌ	2 VEN	18 MAR	2 VEN	18 MAR
3 DOM	19 VENERDÌ	3 SAB	19 MER	3 SAB	19 MER
4 LUN	20 SABATO	4 DOM	20 GIOV	4 DOM	20 GIOV
5 MAR	21 DOMENICA	5 LUN	21 VEN	5 LUN	21 VEN
6 MER	22 LUNEDÌ	6 MAR	22 SAB	6 MAR	22 SAB
7 GD	23 MARTEDÌ	7 MER	23 DOM	7 MER	23 DOM
8 VEN	24 MERCOLEDÌ	8 GD	24 LUN	8 GD	24 LUN
9 SAB	25 GIOVEDÌ	9 SAB	25 MAR	9 SAB	25 MAR
10 DOM	26 VENERDÌ	10 SAB	26 MER	10 SAB	26 MER
11 LUN	27 SABATO	11 DOM	27 GIOV	11 DOM	27 GIOV
12 MAR	28 DOMENICA	12 LUN	28 VEN	12 LUN	28 VEN
13 MER	29 LUNEDÌ	13 MAR	29 SAB	13 MER	29 SAB
14 GD	30 MARTEDÌ	14 MER	30 DOM	14 MER	30 DOM
15 VEN	31 MERCOLEDÌ	15 GD		15 VEN	
16 SAB		16 SAB		16 SAB	
17 DOM		17 SAB		17 SAB	
18 LUN		18 DOM		18 DOM	
19 MAR		19 LUN		19 LUN	
20 MER		20 MAR		20 MER	
21 GD		21 MER		21 GD	
22 VEN		22 GD		22 VEN	
23 SAB		23 VEN		23 SAB	
24 DOM		24 SAB		24 DOM	
25 LUN		25 DOM		25 LUN	
26 MAR		26 LUN		26 MAR	
27 MER		27 MAR		27 MER	
28 GD		28 MER		28 GD	
29 VEN		29 MER		29 VEN	
30 SAB		30 SAB		30 SAB	
31 DOM		31 DOM		31 DOM	

151RO

TRIMENSILE
dimensioni: cm. 29 x 47
carta: patinata gr. 80
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 27 x 7
imballo: pz. 100

personalizzazione
a colori inclusa

€ **149,00** + IVA

confezioni da
**100
pezzi**

2024 GENNAIO			
Dic 2023	1 Lunedì Maria Madre di Dio 01 1-365	17 Mercoledì s. Antonio ab. 17-349	Feb 2024
1 VEN	2 Martedì ss. Basilio e Gregorio 2-364	18 Giovedì s. Liberata 18-348	1 GIO
2 SAB	3 Mercoledì s. Genoveffa 3-363	19 Venerdì s. Mario 19-347	2 VEN
3 DOM	4 Giovedì ss. Ermete e Caio 4-362	20 Sabato ss. Sebas. e Fabiano 20-346	3 SAB
4 LUN	5 Venerdì s. Amelia 5-361	21 Domenica s. Agnese 21-345	4 DOM
5 MAR	6 Sabato Epifania di N.S. 6-360	22 Lunedì s. Vincenzo 22-344	5 LUN
6 MER	7 Domenica Battesimo di Gesù 7-359	23 Martedì s. Emerenziana 23-343	6 MER
7 GIO	8 Lunedì s. Massimo 8-358	24 Mercoledì s. Francesco di S. 24-342	7 GIO
8 VEN	9 Martedì s. Giuliano 9-357	25 Giovedì Conv. di s. Paolo 25-341	8 VEN
9 SAB	10 Mercoledì s. Aldo 10-356	26 Venerdì ss. Tito e Timoteo 26-340	9 SAB
10 DOM	11 Giovedì s. Iginio 11-355	27 Sabato s. Angela Merici 27-339	10 DOM
11 LUN	12 Venerdì s. Cesira 12-354	28 Domenica s. Tommaso d'A. 28-358	11 LUN
12 MAR	13 Sabato s. Ilario 13-353	29 Lunedì s. Costanzo 29-357	12 MAR
13 MER	14 Domenica s. Felice 14-352	30 Martedì s. Martina 30-356	13 MER
14 GIO	15 Lunedì s. Mauro 15-351	31 Mercoledì s. Giovanni Bosco 31-355	14 GIO
15 VEN	16 Martedì s. Marcello 16-350		15 VEN
16 SAB			16 SAB
17 DOM			17 DOM
18 LUN			18 LUN
19 MAR			19 MAR
20 MER			20 MER
21 GIO			21 GIO
22 VEN			22 VEN
23 SAB			23 SAB
24 DOM			24 DOM
25 LUN			25 LUN
26 MAR			26 MAR
27 MER			27 MER
28 GIO			28 GIO
29 VEN			29 VEN
30 SAB			30 SAB
31 DOM			31 DOM

Al 01 leva a 7,38 - tram. a 16,50
Al 10 leva a 7,37 - tram. a 16,58
Al 20 leva a 7,33 - tram. a 17,10

148AZ
TRIMENSILE
dimensioni: cm. 31 x 43,5
carta: patinata gr. 80
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 29 x 8
imballo: pz. 100

personalizzazione
a colori inclusa
€159,00+ IVA

2024 GENNAIO			
Dic 2023	1 Lunedì Maria Madre di Dio 01 1-365	17 Mercoledì s. Antonio ab. 17-349	Feb 2024
1 VEN	2 Martedì ss. Basilio e Gregorio 2-364	18 Giovedì s. Liberata 18-348	1 GIO
2 SAB	3 Mercoledì s. Genoveffa 3-363	19 Venerdì s. Mario 19-347	2 VEN
3 DOM	4 Giovedì ss. Ermete e Caio 4-362	20 Sabato ss. Sebas. e Fabiano 20-346	3 SAB
4 LUN	5 Venerdì s. Amelia 5-361	21 Domenica s. Agnese 21-345	4 DOM
5 MAR	6 Sabato Epifania di N.S. 6-360	22 Lunedì s. Vincenzo 22-344	5 LUN
6 MER	7 Domenica Battesimo di Gesù 7-359	23 Martedì s. Emerenziana 23-343	6 MER
7 GIO	8 Lunedì s. Massimo 8-358	24 Mercoledì s. Francesco di S. 24-342	7 GIO
8 VEN	9 Martedì s. Giuliano 9-357	25 Giovedì Conv. di s. Paolo 25-341	8 VEN
9 SAB	10 Mercoledì s. Aldo 10-356	26 Venerdì ss. Tito e Timoteo 26-340	9 SAB
10 DOM	11 Giovedì s. Iginio 11-355	27 Sabato s. Angela Merici 27-339	10 DOM
11 LUN	12 Venerdì s. Cesira 12-354	28 Domenica s. Tommaso d'A. 28-358	11 LUN
12 MAR	13 Sabato s. Ilario 13-353	29 Lunedì s. Costanzo 29-357	12 MAR
13 MER	14 Domenica s. Felice 14-352	30 Martedì s. Martina 30-356	13 MER
14 GIO	15 Lunedì s. Mauro 15-351	31 Mercoledì s. Giovanni Bosco 31-355	14 GIO
15 VEN	16 Martedì s. Marcello 16-350		15 VEN
16 SAB			16 SAB
17 DOM			17 DOM
18 LUN			18 LUN
19 MAR			19 MAR
20 MER			20 MER
21 GIO			21 GIO
22 VEN			22 VEN
23 SAB			23 SAB
24 DOM			24 DOM
25 LUN			25 LUN
26 MAR			26 MAR
27 MER			27 MER
28 GIO			28 GIO
29 VEN			29 VEN
30 SAB			30 SAB
31 DOM			31 DOM

Al 01 leva a 7,38 - tram. a 16,50
Al 10 leva a 7,37 - tram. a 16,58
Al 20 leva a 7,33 - tram. a 17,10

148RO

2024 GENNAIO			
Dic 2023	1 Lunedì Maria Madre di Dio 01 1-365	17 Mercoledì s. Antonio ab. 17-349	Feb 2024
1 VEN	2 Martedì ss. Basilio e Gregorio 2-364	18 Giovedì s. Liberata 18-348	1 GIO
2 SAB	3 Mercoledì s. Genoveffa 3-363	19 Venerdì s. Mario 19-347	2 VEN
3 DOM	4 Giovedì ss. Ermete e Caio 4-362	20 Sabato ss. Sebas. e Fabiano 20-346	3 SAB
4 LUN	5 Venerdì s. Amelia 5-361	21 Domenica s. Agnese 21-345	4 DOM
5 MAR	6 Sabato Epifania di N.S. 6-360	22 Lunedì s. Vincenzo 22-344	5 LUN
6 MER	7 Domenica Battesimo di Gesù 7-359	23 Martedì s. Emerenziana 23-343	6 MER
7 GIO	8 Lunedì s. Massimo 8-358	24 Mercoledì s. Francesco di S. 24-342	7 GIO
8 VEN	9 Martedì s. Giuliano 9-357	25 Giovedì Conv. di s. Paolo 25-341	8 VEN
9 SAB	10 Mercoledì s. Aldo 10-356	26 Venerdì ss. Tito e Timoteo 26-340	9 SAB
10 DOM	11 Giovedì s. Iginio 11-355	27 Sabato s. Angela Merici 27-339	10 DOM
11 LUN	12 Venerdì s. Cesira 12-354	28 Domenica s. Tommaso d'A. 28-358	11 LUN
12 MAR	13 Sabato s. Ilario 13-353	29 Lunedì s. Costanzo 29-357	12 MAR
13 MER	14 Domenica s. Felice 14-352	30 Martedì s. Martina 30-356	13 MER
14 GIO	15 Lunedì s. Mauro 15-351	31 Mercoledì s. Giovanni Bosco 31-355	14 GIO
15 VEN	16 Martedì s. Marcello 16-350		15 VEN
16 SAB			16 SAB
17 DOM			17 DOM
18 LUN			18 LUN
19 MAR			19 MAR
20 MER			20 MER
21 GIO			21 GIO
22 VEN			22 VEN
23 SAB			23 SAB
24 DOM			24 DOM
25 LUN			25 LUN
26 MAR			26 MAR
27 MER			27 MER
28 GIO			28 GIO
29 VEN			29 VEN
30 SAB			30 SAB
31 DOM			31 DOM

Al 01 leva a 7,38 - tram. a 16,50
Al 10 leva a 7,37 - tram. a 16,58
Al 20 leva a 7,33 - tram. a 17,10

148VE

confezioni da

**100
pezzi**

DIC		GENNAIO 2024		FEB	
1 v	1 Lunedì	Maria Madre di Dio 2002	01	17 Mercoledì	s. Antonio ab. 1704
2 s	2 Martedì	ss. Basilio e Gregorio 2304		18 Giovedì	s. Liberato 1604
3 d	3 Mercoledì	s. Genoveffa 2003		19 Venerdì	s. Mario 1804
4 l	4 Giovedì	ss. Ermete e Caio 4002		20 Sabato	ss. Sebas. e Fabiano 2004
5 m	5 Venerdì	s. Arnolfo 2301		21 Domenica	s. Agnese 2102
6 m	6 Sabato	Epifania di N.S. 2002		22 Lunedì	s. Vincenzo 2204
7 g	7 Domenica	Battesimo di Gesù 2001		23 Martedì	s. Emerenziana 2304
8 v	8 Lunedì	s. Massimo 2302	02	24 Mercoledì	s. Francesco di S. 2402
9 s	9 Martedì	s. Giuliano 2002		25 Giovedì	Convers. di s. Paolo 2501
10 d	10 Mercoledì	s. Aldo 1002		26 Venerdì	ss. Tito e Timoteo 2602
11 l	11 Giovedì	s. Iginio 1102		27 Sabato	s. Angela Merici 2702
12 m	12 Venerdì	s. Cesira 2002		28 Domenica	s. Tommaso d'A. 2802
13 m	13 Sabato	s. Ilario 1302		29 Lunedì	s. Costanzo 2902
14 g	14 Domenica	s. Felice 1402		30 Martedì	s. Martina 3004
15 v	15 Lunedì	s. Mauro 1502	03	31 Mercoledì	s. Giovanni Bosco 3102
16 s	16 Martedì	s. Marcello 1602			
17 d					
18 l					
19 m					
20 m					
21 g					
22 v					
23 s					
24 d					
25 l					
26 m					
27 m					
28 g					
29 v					
30 s					
31 d					

 **IL SOLE**
 1° tra ore 7:38 - tram. ore 16:53
 2° tra ore 7:27 - tram. ore 16:53
 3° tra ore 7:05 - tram. ore 17:10

 **CAPRICORNO**
 20 Dicembre - 16 Gennaio

PROGETTO DI FONDAZIONE AL CAPODOLIO DI VIALE DEL FORNICE

143

TRIMENSILE MULTICOLOR
 dimensioni: cm. 31 x 43,5
 carta: patinata gr. 80
 testata: pressofusa
 spazio pubblicitario: 29 x 8
 imballo: pz. 100



GENNAIO	2024	LUGLIO	2024
FEBBRAIO	2024	AGOSTO	2024
MARZO	2024	SETTEMBRE	2024
APRILE	2024	OTTOBRE	2024
MAGGIO	2024	NOVEMBRE	2024
GIUGNO	2024	DICEMBRE	2024

personalizzazione
 a colori inclusa

€ **163,00** + IVA

26

confezioni da
100
pezzi

DICEMBRE 2023		GENNAIO 2024		FEBBRAIO 2024	
1 VEN	17-349	1 LUN	01 1-355	1 GIO	3
2 SAB		2 MAR	02 2-354	2 VEN	4
3 DOM		3 MER	03 3-353	3 SAB	5
4 LUN		4 GIO	04 4-352	4 DOM	6
5 MAR		5 VEN	05 5-351	5 LUN	7
6 MER		6 SAB	06 6-350	6 MAR	8
7 GIO		7 DOM	07 7-359	7 MER	9
8 VEN		8 LUN	08 8-358	8 GIO	10
9 SAB		9 MAR	09 9-357	9 VEN	11
10 DOM		10 MER	10 10-356	10 SAB	12
11 LUN		11 GIO	11 11-355	11 DOM	13
12 MAR		12 VEN	12 12-354	12 LUN	14
13 MER		13 SAB	13 13-353	13 MAR	15
14 GIO		14 DOM	14 14-352	14 MER	16
15 VEN		15 LUN	15 15-351	15 GIO	17
16 SAB		16 MAR	16 16-350	16 VEN	18
17 DOM		17 MER	17 17-349	17 SAB	19
18 LUN		18 GIO	18 18-348	18 DOM	20
19 MAR		19 VEN	19 19-347	19 LUN	21
20 MER		20 SAB	20 20-346	20 MAR	22
21 GIO		21 DOM	21 21-345	21 MER	23
22 VEN		22 LUN	22 22-344	22 GIO	24
23 SAB		23 MAR	23 23-343	23 VEN	25
24 DOM		24 MER	24 24-342	24 SAB	26
25 LUN		25 GIO	25 25-341	25 DOM	27
26 MAR		26 VEN	26 26-340	26 LUN	28
27 MER		27 SAB	27 27-339	27 MAR	29
28 GIO		28 DOM	28 28-338	28 MER	30
29 VEN		29 LUN	29 29-337	29 GIO	31
30 SAB		30 MAR	30 30-336		
31 DOM		31 MER	31 31-335		
		IL SOLE			

140

TRIMENSILE
dimensioni: cm. 31 x 43,5
carta: patinata gr. 80
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 29 x 8
imballo: pz. 100

personalizzazione
a colori inclusa

€ **159,00+** IVA

gennaio '24	
1 Lun s. Maria Madre di Dio	01 1-355
2 Mar s. Basilio e Gregorio	2-354
3 Mer s. Genevieve	3-353
4 Gio s. Ermese e Caio	4-352
5 Ven s. Amelia	5-351
6 Sab Epifania di N.S.	6-350
7 Dom Battesimo di Gesù	7-359
8 Lun s. Massimo	8-358
9 Mar s. Giuliano	9-357
10 Mer s. Aldo	10-356
11 Gio s. Iginio	11-355
12 Ven s. Cesira	12-354
13 Sab s. Bartolomeo	13-353
14 Dom s. Felice	14-352
15 Lun s. Mauro	15-351
16 Mar s. Marcello	16-350
17 Mer s. Antonio ab.	17-349
18 Gio s. Liberata	
19 Ven s. Mario	
20 Sab s. Silvano e Fabiano	
21 Dom s. Agnese	
22 Lun s. Vincenzo	
23 Mar s. Emmeranziana	
24 Mer s. Francesco di S.	
25 Gio Conversione di s. Paolo	
26 Ven s. Tito e Timoteo	
27 Sab s. Angela Merici	
28 Dom s. Tommaso d'A.	
29 Lun s. Costanzo	
30 Mar s. Martina	
31 Mer s. Giovanni Bosco	

154

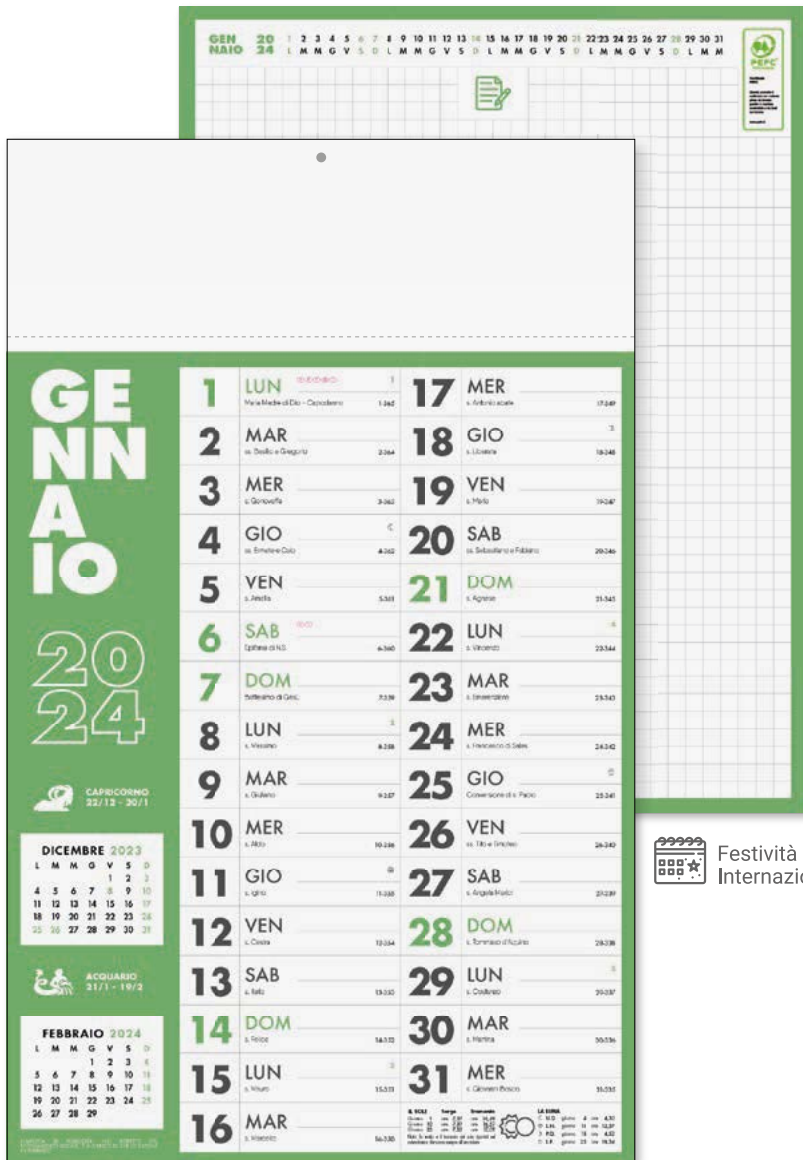
TRIMENSILE
dimensioni: cm. 29 x 47
carta: patinata gr. 80
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 27 x 8
imballo: pz. 100

personalizzazione
a colori inclusa

€ **148,00+** IVA

27

confezioni da
100
pezzi



156
TRIMENSILE MULTICOLOR
dimensioni: cm. 29 x 47
carta: patinata gr. 70
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 27 x 7
imballo: pz. 100

personalizzazione
a colori inclusa

€ **148,00** + IVA

28

confezioni da
100
pezzi



153RO

TRIMENSILE

dimensioni: cm. 29 x 47

carta: patinata gr. 70

testata: pressofusa

spazio pubblicitario: 27 x 7

imballo: pz. 100



153AZ



153VE

personalizzazione
a colori inclusa

€ **149,00+** IVA

29

confezioni da
100
pezzi



126

TRIMENSILE MULTICOLOR
dimensioni: cm. 22 x 43
carta: patinata gr. 80
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 20 x 8
imballo: pz. 100

personalizzazione
a colori inclusa
€ **144,00+** IVA

confezioni da
100
pezzi

DIC	GENNAIO 2024		FEB
1 V	1 LUN 1185 Maria Madre di Dio	17 MER 1735 s. Antonio ab.	1 G
2 S	2 MAR 2364 ss. Basilio e Gregorio	18 GIO 2536 s. Liberata	2 V
3 D	3 MER 3360 s. Genoveffa	19 VEN 19367 s. Maria	3 S
4 L	4 GIO 4302 ss. Ermete e Cato	20 SAB 25346 ss. Sebast. e Fabiano	4 D
5 M	5 VEN 5381 s. Amalia	21 DOM 25385 s. Agnese	5 L
6 M	6 SAB 6385 Epifania di N.S.	22 LUN 22344 s. Vincenzo	6 M
7 G	7 DOM 7309 Epifania di Gesù	23 MAR 25342 s. Eusebio	7 M
8 V	8 LUN 8300 s. Massimo	24 MER 24342 s. Francesco di S.	8 G
9 S	9 MAR 9357 s. Giuliano	25 GIO 25341 Convers. di s. Paolo	9 V
10 D	10 MER 10381 s. Aldo	26 VEN 26341 ss. Tito e Timoteo	10 S
11 L	11 GIO 11381 s. Iginio	27 SAB 27327 s. Angela Merici	11 D
12 M	12 VEN 12341 s. Cecilia	28 DOM 28320 s. Tommaso d'A.	12 L
13 M	13 SAB 13382 s. Maria	29 LUN 29337 s. Costanzo	13 M
14 G	14 DOM 14382 s. Felice	30 MAR 30336 s. Martina	14 M
15 V	15 LUN 15381 s. Mauro	31 MER 31381 s. Giovanni Bosco	15 G
16 S	16 MAR 16381 s. Marcello		16 M
17 D			17 S
18 L			18 D
19 M			19 L
20 M			20 M
21 G			21 M
22 V			22 G
23 S			23 V
24 D			24 S
25 L			25 D
26 M			26 L
27 M			27 M
28 G			28 M
29 V			29 G
30 S			
31 D			

125R0

TRIMENSILE
dimensioni: cm. 22 x 43
carta: patinata gr. 80
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 20 x 8
imballo: pz. 100

personalizzazione
a colori inclusa

€ **139,00** + IVA

GENNAIO 2024		DICEMBRE 2023
1 LUNEDI 11385 Maria Madre di Dio	2 MARTEDI 2364 ss. Basilio e Gregorio	31
3 MERCOLEDI 3363 s. Genoveffa	4 GIOVEDI 4362 ss. Ermete e Cato	29
5 VENERDI 5361 s. Amalia	6 SABATO 6360 Epifania di N.S.	28
7 DOMENICA 7359 Epifania di Gesù	8 LUNEDI 8358 s. Massimo	27
9 MARTEDI 9357 s. Giuliano	10 MERCOLEDI 10356 s. Aldo	26
11 GIOVEDI 11355 s. Iginio	12 VENERDI 12354 s. Ciriaco	25
13 SABATO 13353 s. Pio	14 DOMENICA 14352 s. Pio	24
15 LUNEDI 15351 s. Mauro	16 MARTEDI 16350 s. Marcello	23
17 MERCOLEDI 17349 s. Antonio ab.	18 GIOVEDI 18348 s. Ippolito	22
19 VENERDI 19347 s. Maria	20 SABATO 20346 ss. Sebast. e Fabiano	21
21 DOMENICA 21345 s. Agnese	22 LUNEDI 22344 s. Vincenzo	20
23 LUNEDI 23343 s. Vincenzo	24 MARTEDI 24342 s. Francesco d'A.	19
25 GIOVEDI 25341 Convers. di s. Paolo	26 VENERDI 26340 ss. Tito e Timoteo	18
27 SABATO 27339 s. Angela Merici	28 DOMENICA 28338 s. Tommaso d'A.	17
29 LUNEDI 29337 s. Costanzo	30 MARTEDI 30336 s. Martina	16
31 MERCOLEDI 31335 s. Giovanni Bosco		15

CAPRICORNO
22 Dicembre
20 Gennaio

NOTE

FEBBRAIO 2024	
5	4
6	3
7	2
8	1
9	31
10	30
11	29
12	28
13	27
14	26
15	25
16	24
17	23
18	22
19	21
20	20
21	19
22	18
23	17
24	16
25	15
26	14
27	13
28	12
29	11
30	10
31	9

IL SOLE

Al 1 leva a 7,38 - tram. a 16,50
Al 10 leva a 7,37 - tram. a 16,58
Al 20 leva a 7,33 - tram. a 17,10

136

TRIMENSILE
dimensioni: cm. 22 x 47
carta: patinata gr. 80
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 20 x 8
imballo: pz. 100

personalizzazione
a colori inclusa

€ **146,00** + IVA

confezioni da
100
pezzi

1 L s. Maria Madre di Dio - Capodriano	01	20 S s. Sebastiano e Fabiano	DICEMBRE 2023 <table border="1"> <tr><td>Set.</td><td>48</td><td>49</td><td>50</td><td>51</td><td>52</td></tr> <tr><td>Lun</td><td>4</td><td>11</td><td>18</td><td>25</td><td></td></tr> <tr><td>Mar</td><td>5</td><td>12</td><td>19</td><td>26</td><td></td></tr> <tr><td>Mer</td><td>6</td><td>13</td><td>20</td><td>27</td><td></td></tr> <tr><td>Gio</td><td>7</td><td>14</td><td>21</td><td>28</td><td></td></tr> <tr><td>Ven</td><td>1</td><td>8</td><td>15</td><td>22</td><td>29</td></tr> <tr><td>Sab</td><td>2</td><td>9</td><td>16</td><td>23</td><td>30</td></tr> <tr><td>Dom</td><td>3</td><td>10</td><td>17</td><td>24</td><td>31</td></tr> </table>	Set.	48	49	50	51	52	Lun	4	11	18	25		Mar	5	12	19	26		Mer	6	13	20	27		Gio	7	14	21	28		Ven	1	8	15	22	29	Sab	2	9	16	23	30	Dom	3	10	17	24	31
Set.	48	49		50	51	52																																													
Lun	4	11		18	25																																														
Mar	5	12		19	26																																														
Mer	6	13		20	27																																														
Gio	7	14		21	28																																														
Ven	1	8		15	22	29																																													
Sab	2	9		16	23	30																																													
Dom	3	10		17	24	31																																													
2 M s. Basilio e Gregorio		21 D s. Agnese																																																	
3 M s. Genoveffa		22 L s. Vincenzo		04																																															
4 G s. Ermelto e Caio		23 M s. Emerenziana																																																	
5 V s. Amalia		24 M s. Francesco di Sales																																																	
6 S Epifania di N.S.		25 G Conversione di s. Paolo																																																	
7 D Battesimo di Gesù		26 V s. Tillo e Timoteo																																																	
8 L s. Massimo	02	27 S s. Angela Merici																																																	
9 M s. Giuliano		28 D s. Tommaso d'Aquino																																																	
10 M s. Aldo		29 L s. Costanzo	05																																																
11 G s. Igino		30 M s. Martina																																																	
12 V s. Cesira		31 M s. Giovanni Bosco																																																	
13 S s. Ilario		2024 gen na io Capricorno 22/12 - 20/1																																																	
14 D s. Felice																																																			
15 L s. Mauro	03																																																		
16 M s. Marcello																																																			
17 M s. Antonio abate																																																			
18 G s. Liberata																																																			
19 V s. Mario		FEBBRAIO 2024 <table border="1"> <tr><td>Set.</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>Lun</td><td>5</td><td>12</td><td>19</td><td>26</td><td></td></tr> <tr><td>Mar</td><td>6</td><td>13</td><td>20</td><td>27</td><td></td></tr> <tr><td>Mer</td><td>7</td><td>14</td><td>21</td><td>28</td><td></td></tr> <tr><td>Gio</td><td>1</td><td>8</td><td>15</td><td>22</td><td>29</td></tr> <tr><td>Ven</td><td>2</td><td>9</td><td>16</td><td>23</td><td></td></tr> <tr><td>Sab</td><td>3</td><td>10</td><td>17</td><td>24</td><td></td></tr> <tr><td>Dom</td><td>4</td><td>11</td><td>18</td><td>25</td><td></td></tr> </table>		Set.	5	6	7	8	9	Lun	5	12	19	26		Mar	6	13	20	27		Mer	7	14	21	28		Gio	1	8	15	22	29	Ven	2	9	16	23		Sab	3	10	17	24		Dom	4	11	18	25	
Set.	5	6	7	8	9																																														
Lun	5	12	19	26																																															
Mar	6	13	20	27																																															
Mer	7	14	21	28																																															
Gio	1	8	15	22	29																																														
Ven	2	9	16	23																																															
Sab	3	10	17	24																																															
Dom	4	11	18	25																																															

NOTE

planning 2025

Gennaio	Febbraio	Marzo
Aprile	Maggio	Giugno
Luglio	Agosto	Settembre
Ottobre	Novembre	Dicembre

note

128
TRIMENSILE
dimensioni: cm. 23 x 47
carta: patinata gr. 70
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 23 x 9
imballo: pz. 100

personalizzazione
a colori inclusa

€ **138,00** + IVA

confezioni da
100
pezzi

2024 GENNAIO		
Dic 2023	1 Lunedì Maria Maddalena	01
2 Martedì	02	
3 Mercoledì	03	
4 Giovedì	04	
5 Venerdì	05	
6 Sabato	06	
7 Domenica	07	
8 Lunedì	08	
9 Martedì	09	
10 Mercoledì	10	
11 Giovedì	11	
12 Venerdì	12	
13 Sabato	13	
14 Domenica	14	
15 Lunedì	15	
16 Martedì	16	
17 Mercoledì	17	
18 Giovedì	18	
19 Venerdì	19	
20 Sabato	20	
21 Domenica	21	
22 Lunedì	22	
23 Martedì	23	
24 Mercoledì	24	
25 Giovedì	25	
26 Venerdì	26	
27 Sabato	27	
28 Domenica	28	
29 Lunedì	29	
30 Martedì	30	
31 Mercoledì	31	
Feb 2024	1 Giovedì	
	2 Venerdì	
	3 Sabato	
	4 Domenica	
	5 Lunedì	
	6 Martedì	
	7 Mercoledì	
	8 Giovedì	
	9 Venerdì	
	10 Sabato	
	11 Domenica	
	12 Lunedì	
	13 Martedì	
	14 Mercoledì	
	15 Giovedì	
	16 Venerdì	
	17 Sabato	
	18 Domenica	
	19 Lunedì	
	20 Martedì	
	21 Mercoledì	
	22 Giovedì	
	23 Venerdì	
	24 Sabato	
	25 Domenica	
	26 Lunedì	
	27 Martedì	
	28 Mercoledì	
	29 Giovedì	
	30 Venerdì	
	31 Sabato	

148T1

TRIMENSILE

dimensioni: cm. 31 x 46,5

carta: patinata gr. 80

testata: cartone gr. 1110 - larga cm. 34

spazio pubblicitario: 30 x 8

imballo: pz. 100

personalizzazione

a colori inclusa

€ **267,00+** IVA

GENNAIO 2024		
1 LUNEDÌ	01	
2 MARTEDÌ	02	
3 MERCOLEDÌ	03	
4 GIOVEDÌ	04	
5 VENERDÌ	05	
6 SABATO	06	
7 DOMENICA	07	
8 LUNEDÌ	08	
9 MARTEDÌ	09	
10 MERCOLEDÌ	10	
11 GIOVEDÌ	11	
12 VENERDÌ	12	
13 SABATO	13	
14 DOMENICA	14	
15 LUNEDÌ	15	
16 MARTEDÌ	16	
17 MERCOLEDÌ	17	
18 GIOVEDÌ	18	
19 VENERDÌ	19	
20 SABATO	20	
21 DOMENICA	21	
22 LUNEDÌ	22	
23 MARTEDÌ	23	
24 MERCOLEDÌ	24	
25 GIOVEDÌ	25	
26 VENERDÌ	26	
27 SABATO	27	
28 DOMENICA	28	
29 LUNEDÌ	29	
30 MARTEDÌ	30	
31 MERCOLEDÌ	31	

136T1

TRIMENSILE

dimensioni: cm. 22 x 49

carta: patinata gr. 80

testata: cartone gr. 1110 - larga cm. 26

spazio pubblicitario: 20 x 8

imballo: pz. 100

personalizzazione

a colori inclusa

€ **250,00+** IVA

DIC	GENNAIO 2024		FEB
1 V	1 LUN	17 MER	1 G
2 S	2 MAR	18 GIO	2 V
3 D	3 MER	19 VEN	3 S
4 L	4 GIO	20 SAB	4 D
5 M	5 VEN	21 DOM	5 L
6 M	6 SAB	22 LUN	6 M
7 G	7 DOM	23 MAR	7 M
8 V	8 LUN	24 MER	8 G
9 S	9 MAR	25 GIO	9 V
10 D	10 MER	26 VEN	10 S
11 L	11 GIO	27 SAB	11 D
12 M	12 VEN	28 DOM	12 L
13 M	13 SAB	29 LUN	13 M
14 G	14 DOM	30 MAR	14 M
15 V	15 LUN	31 MER	15 G
16 S	16 MAR		16 V
17 D			17 S
18 L			18 D
19 M			19 L
20 M			20 M
21 G			21 M
22 V			22 G
23 S			23 V
24 D			24 S
25 L			25 D
26 M			26 L
27 M			27 M
28 G			28 M
29 V			29 G
30 S			30 D
31 D			31 G

125T1

TRIMENSILE

dimensioni: cm. 22 x 46

carta: patinata gr. 80

testata: cartone gr. 1110 - larga cm. 26

spazio pubblicitario: 20 x 8

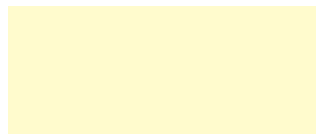
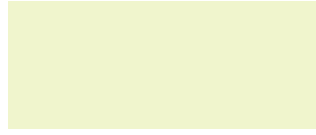
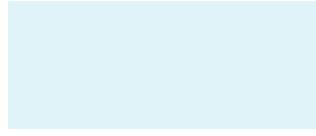
imballo: pz. 100

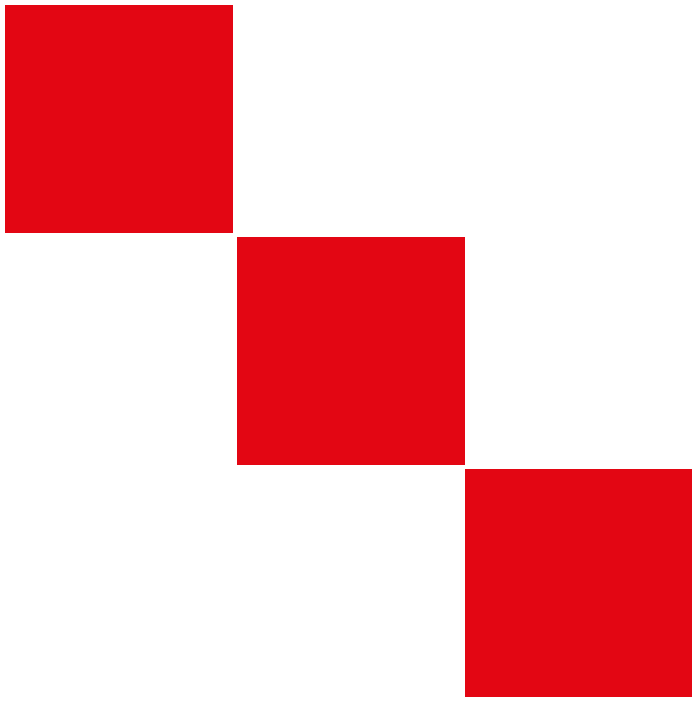
personalizzazione

a colori inclusa

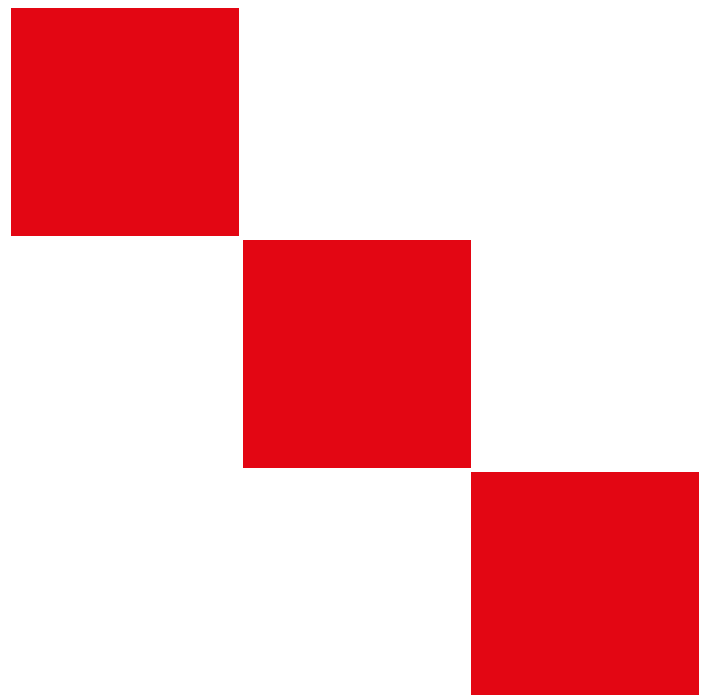
€ **225,00+** IVA

33





OLANDESI ILLUSTRATI



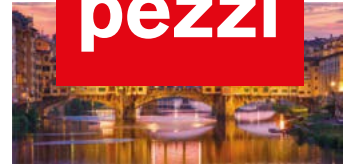
12
fogli

504 SERATE ITALIANE

DIC 2023	GENNAIO 2024		FEB 2024
1 V	1 Lun	17 Mer	1 G
2 S	2 Mar	18 Gio	2 V
3 D	3 Mer	19 Ven	3 S
4 L	4 Gio	20 Sab	4 D
5 M	5 Ven	21 Dom	5 L
6 M	6 Sab	22 Lun	6 M
7 G	7 Dom	23 Mar	7 M
8 V	8 Lun	24 Mer	8 G
9 S	9 Mar	25 Gio	9 V
10 D	10 Mer	26 Ven	10 S
11 L	11 Gio	27 Sab	11 D
12 M	12 Ven	28 Dom	12 L
13 M	13 Sab	29 Lun	13 M
14 G	14 Dom	30 Mar	14 M
15 V	15 Lun	31 Mer	15 G
16 S	16 Mar		16 V
17 D			17 S
18 L			18 D
19 M			19 L
20 M			20 M
21 G			21 M
22 V			22 G
23 S			23 V
24 D			24 S
25 L			25 D
26 M			26 L
27 M			27 M
28 G			28 M
29 V			29 G
30 S			
31 D			

4818000 2,18+ - 9990,00 16,50
4818000 2,17+ - 9990,00 16,50
4818000 2,17+ - 9990,00 17,10 **CAPRICORNO** 22 Dic. - 20 Gen.

confezioni da
100
pezzi



504 SERATE ITALIANE

dimensioni: cm. 29 x 47
carta: patinata gr. 80
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 27 x 8
imballo: pz. 100



personalizzazione
a colori inclusa

€ **166,00** + IVA



confezioni da
100
pezzi

12
fogli



DIC	GENNAIO 2024	FEB
1 v	1 LUN 1° GENNAIO Epifania	1 s
2 s	2 MAR 2° GENNAIO	2 v
3 d	3 MER 3° GENNAIO	3 s
4 l	4 GIO 4° GENNAIO	4 d
5 m	5 VEN 5° GENNAIO	5 l
6 m	6 SAB 6° GENNAIO	6 m
7 g	7 DOM 7° GENNAIO	7 m
8 v	8 LUN 8° GENNAIO	8 g
9 s	9 MAR 9° GENNAIO	9 v
10 d	10 MER 10° GENNAIO	10 s
11 l	11 GIO 11° GENNAIO	11 d
12 m	12 VEN 12° GENNAIO	12 l
13 m	13 SAB 13° GENNAIO	13 m
14 g	14 DOM 14° GENNAIO	14 m
15 v	15 LUN 15° GENNAIO	15 g
16 s	16 MAR 16° GENNAIO	16 v
17 d	17 MER 17° GENNAIO	17 s
18 l	18 GIO 18° GENNAIO	18 d
19 m	19 VEN 19° GENNAIO	19 l
20 m	20 SAB 20° GENNAIO	20 m
21 g	21 DOM 21° GENNAIO	21 m
22 v	22 LUN 22° GENNAIO	22 g
23 s	23 MAR 23° GENNAIO	23 v
24 d	24 MER 24° GENNAIO	24 s
25 l	25 GIO 25° GENNAIO	25 d
26 m	26 VEN 26° GENNAIO	26 l
27 m	27 SAB 27° GENNAIO	27 m
28 g	28 DOM 28° GENNAIO	28 m
29 v	29 LUN 29° GENNAIO	29 g
30 s	30 MAR 30° GENNAIO	
31 d	31 MER 31° GENNAIO	

SOLE
☀️

401 BELL'ITALIA

dimensioni: cm. 22 x 47
carta: patinata gr. 80
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 20 x 8
imballo: pz. 100

personalizzazione
a colori inclusa

€ **166,00** + IVA

37

confezioni da
100
pezzi



12
fogli

Tropici d'Italia
Torre Sant'Andrea - PUGLIA

DIC 2023			Gennaio 2024			FEB 2024		
1	V		1	Lun	01	1	G	
2	S		2	Mar	02	2	V	
3	D		3	Mer	03	3	S	
4	L		4	Gio	04	4	D	
5	M		5	Ven	05	5	L	
6	M		6	Sab	06	6	M	
7	G		7	Dom	07	7	M	
8	V		8	Lun	08	8	G	
9	S		9	Mar	09	9	V	
10	D		10	Mer	10	10	S	
11	L		11	Gio	11	11	D	
12	M		12	Ven	12	12	L	
13	M		13	Sab	13	13	M	
14	G		14	Dom	14	14	M	
15	V		15	Lun	15	15	G	
16	S		16	Mar	16	16	V	
17	D		17	Mer	17	17	S	
18	L		18	Gio	18	18	D	
19	M		19	Ven	19	19	L	
20	M		20	Sab	20	20	M	
21	G		21	Dom	21	21	M	
22	V		22	Lun	22	22	G	
23	S		23	Mar	23	23	V	
24	D		24	Mer	24	24	S	
25	L		25	Gio	25	25	D	
26	M		26	Ven	26	26	L	
27	M		27	Sab	27	27	M	
28	G		28	Dom	28	28	M	
29	V		29	Lun	29	29	G	
30	S		30	Mar	30	30	V	
31	D		31	Mer	31	31	G	

© 2023 CAPRICORNO 22 Dic - 20 Gen
partecipazioni@capricornomagazine.it



503 TROPICI D'ITALIA

dimensioni: cm. 29 x 47
carta: patinata gr. 80
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 27 x 8
imballo: pz. 100

personalizzazione
a colori inclusa

€ **166,00** + IVA

confezioni da
100
pezzi



6
fogli

MONTI D'ITALIA

GENNAIO 2024	1 LUN	17 MER	FEBBRAIO 2024	1 GIO	17 SAB
	2 MAR	18 GIO		2 VEN	18 DOM
	3 MER	19 VEN		3 SAB	19 LUN
	4 GIO	20 SAB		4 DOM	20 MAR
	5 VEN	21 DOM		5 LUN	21 MER
	6 SAB	22 LUN		6 MAR	22 GIO
	7 DOM	23 MAR		7 MER	23 VEN
	8 LUN	24 MER		8 GIO	24 SAB
	9 MAR	25 GIO		9 VEN	25 DOM
	10 MER	26 VEN		10 SAB	26 LUN
	11 GIO	27 SAB		11 DOM	27 MAR
	12 VEN	28 DOM		12 LUN	28 MER
	13 SAB	29 LUN		13 MAR	29 GIO
	14 DOM	30 MAR		14 MER	
	15 LUN	31 MER		15 GIO	
	16 MAR			16 VEN	

IMPAGNATA DI PUBBLICITÀ A CARICO DI CHI LO ESPONE AL PUBBLICO Val di Funes - TRENTO ALTO ADIGE REPRODUZIONE VETTORI © 2024

262 MONTI D'ITALIA

dimensioni: cm. 32 x 47
carta: patinata gr. 130
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 30 x 8
imballo: pz. 100

personalizzazione
a colori inclusa

€ **183,00** + IVA



confezioni da
100
pezzi

12
fogli



510 TRAVEL
dimensioni: cm. 29 x 47
carta: patinata gr. 70
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 27 x 8
imballo: pz. 100

GENNAIO 2024		CAPODANNO 01/01/2024	DICEMBRE 2023
1	Lunedì	17	Mercoledì
2	Martedì	18	Giovedì
3	Mercoledì	19	Venerdì
4	Giovedì	20	Sabato
5	Venerdì	21	Domenica
6	Sabato	22	Lunedì
7	Domenica	23	Martedì
8	Lunedì	24	Mercoledì
9	Martedì	25	Giovedì
10	Mercoledì	26	Venerdì
11	Giovedì	27	Sabato
12	Venerdì	28	Domenica
13	Sabato	29	Lunedì
14	Domenica	30	Martedì
15	Lunedì	31	Mercoledì
16	Martedì		



personalizzazione
a colori inclusa
€ **166,00+** IVA

40





confezioni da
100
pezzi

2024 GENNAIO

1 LUN s. Maria Maddalena di Dio	17 s. Antonio ab.	2024
2 MAR s. Basilio e Gregorio	18 GIO s. Librenta	1 G
3 MER s. Genesio	19 VEN s. Matteo	2 V
4 GIO s. Emerico e Carlo	20 SAB s. Sebastiano e Fabiano	3 S
5 VEN s. Anacleto	21 DOM s. Agnese	4 D
6 SAB Epifania di N.S.	22 LUN s. Vincenzio	5 L
7 DOM Battesimo di Gesù	23 MAR s. Eusebio	6 M
8 LUN s. Massimo	24 MER s. Francesco di S.	7 M
9 MAR s. Giuliano	25 GIO Conversione di s. Paolo	8 G
10 MER s. Aldo	26 VEN s. Tito e Tiziano	9 V
11 GIO s. Ignazio	27 SAB s. Angelo Merici	10 S
12 VEN s. Cesario	28 DOM s. Tommaso d'A.	11 D
13 SAB s. Ilario	29 LUN s. Costanzo	12 L
14 DOM s. Felice	30 MAR s. Marina	13 M
15 LUN s. Mammo	31 MER s. Giovanni Bosco	14 M
16 MAR s. Marcello		15 G

IL SOLE
 giorno 1 ore 11.18 tram 16.59
 giorno 2 ore 11.22 tram 16.58
 giorno 3 ore 11.27 tram 16.56
 giorno 4 ore 11.32 tram 16.54



157
TRIMENSILE FOTOCOLOR
dimensioni: cm. 31 x 47
carta: patinata gr. 80
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 29 x 8
imballo: pz. 100

personalizzazione
a colori inclusa
€166,00+ IVA

confezioni da
100
pezzi

12
fogli



DIC 2023	GENNAIO 2024		FEB 2024
1 v	1 Lun		1 g
2 s	2 Mar		2 v
3 d	3 Mer		3 s
4 l	4 Gio		4 d
5 m	5 Ven		5 l
6 m	6 Sab		6 m
7 g	7 Dom		7 m
8 v	8 Lun		8 g
9 s	9 Mar		9 v
10 d	10 Mer		10 s
11 l	11 Gio		11 d
12 m	12 Ven		12 l
13 m	13 Sab		13 m
14 g	14 Dom		14 m
15 v	15 Lun		15 g
16 s	16 Mar		16 v
17 d	17 Mer		17 s
18 l	18 Gio		18 d
19 m	19 Ven		19 l
20 m	20 Sab		20 m
21 g	21 Dom		21 m
22 v	22 Lun		22 g
23 s	23 Mar		23 v
24 d	24 Mer		24 s
25 l	25 Gio		25 d
26 m	26 Ven		26 l
27 m	27 Sab		27 m
28 g	28 Dom		28 m
29 v	29 Lun		29 g
30 s	30 Mar		
31 d	31 Mer		

502 CANI E GATTI

dimensioni: cm. 29 x 47
carta: patinata gr. 80
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 27 x 8
imballo: pz. 100



personalizzazione
a colori inclusa

€ **166,00+** IVA





601 CUCCIOLANDIA

dimensioni: cm. 15,5 x 47
 carta: patinata gr. 80
 testata: pressofusa
 spazio pubblicitario: 13 x 8
 imballo: pz. 100



confezioni da
100
 pezzi

togli



Cucciolandia

GENNAIO 2024

1 Lunedì <i>Maria Madre di Dio</i>	01	17 Mercoledì <i>s. Antonio ab.</i>
2 Martedì <i>ss. Basilio e Gregorio</i>		18 Giovedì <i>s. Liberata</i>
3 Mercoledì <i>s. Genoveffa</i>		19 Venerdì <i>s. Mario</i>
4 Giovedì <i>ss. Ermelo e Caio</i>	€	20 Sabato <i>ss. Sebas. e Fabiano</i>
5 Venerdì <i>s. Amelia</i>		21 Domenica <i>s. Agnese</i>
6 Sabato <i>Epifania di N.S.</i>		22 Lunedì <i>s. Vincenzo</i>
7 Domenica <i>Battesimo di Gesù</i>		23 Martedì <i>s. Emerenziana</i>
8 Lunedì <i>s. Massimo</i>	02	24 Mercoledì <i>s. Francesco di S.</i>
9 Martedì <i>s. Giuliano</i>		25 Giovedì <i>Convers. di s. Paolo</i>
10 Mercoledì <i>s. Aldo</i>		26 Venerdì <i>ss. Tito e Timoteo</i>
11 Giovedì <i>s. Iginio</i>		27 Sabato <i>s. Angela Merici</i>
12 Venerdì <i>s. Cesira</i>		28 Domenica <i>s. Tommaso d'A.</i>
13 Sabato <i>s. Ilario</i>		29 Lunedì <i>s. Costanzo</i>
14 Domenica <i>s. Felice</i>		30 Martedì <i>s. Martina</i>
15 Lunedì <i>s. Mauro</i>	03	31 Mercoledì <i>s. Giovanni Bosco</i>



IL SOLE

Al 1° leva ore 7,50 - tram. ore 16,50

Al 10° leva ore 7,37 - tram. ore 16,58

Al 20° leva ore 7,33 - tram. ore 17,10

IMPOSTA DI PUBBLICITÀ A CARICO DI CHI LO ESPONE AL PUBBLICO

REPRODUZIONE VIETATA © 601 FLS 1

personalizzazione
 a colori inclusa

€ **166,00** + IVA

43

confezioni da
**100
pezzi**

**7
fogli**

LUNARIO 2024

GENNAIO

Luna calante

1 L	01
2 M	01
3 M	01
4 G	01
5 V	01
6 S	01
7 D	01
8 L	01
9 M	01
10 M	01
11 G	01
12 V	01
13 S	01
14 D	01
15 L	01
16 M	01
17 M	01
18 G	01
19 V	01
20 S	01
21 D	01
22 L	01
23 M	01
24 M	01
25 G	01
26 V	01
27 S	01
28 D	01
29 L	01
30 M	01
31 M	01

Nell'orto in coltura riscaldata si seminano: agretti, cipolle, radicchio, sedano, carciofo, lattughine e bietole. All'aperto si piantano i bulbi di aglio.

Nel frutteto si esegua la potatura del melo, pero, susino, pesco, vite e castagno. Si eseguono i trattamenti fungini con prodotti biologici, in particolare contro la "bolla" del pesco. **Chiedi consiglio al venditore competente.**

Nel giardino nelle zone temperate si potare le rose e tutte le piante.

In serra si ricorda che trapianti e imbutigliamento devono sempre essere effettuati con luna calante, eccetto che per i vini frizzanti per i quali è indicato il primo quarto di luna crescente.



Luna crescente

Nell'orto si seminano in serra riscaldata: pomodori, peperoni, melanzane, meloni, peperoni, basilico, zucchine e cetrioli. Nelle zone temperate si seminano in campo fave, piselli, agretti e si impiantano le asparagiane.

Nel giardino si seminano in semenzai riscaldata: petunias, gartanoni, begonia, edive ornamentale e piante annuali da fiore.

Ricetta marmellata di kiwi e pompelmo

Ingredienti: 3 cucchiaini d'olio extravergine d'oliva, 1 spicchio d'aglio tritato, 300 g di kiwi, 1 bicchiere di vino bianco secco, 1 litro di zucchero, 1 litro di succo di pompelmo, qualche foglia di mentolo rosso, 30 g burro, la scorza di 1 limone, sale e pepe bianco q.b.

Scaldare bene l'olio extravergine d'oliva in una casseruola e far soffriggere al suo interno la cipolla tritata e tagliata a cubetti. Dopo qualche minuto, incoporare la cipolla con alcune foglioline di mentolo. Aggiungere il kiwi e farli saltare a fiamma bassa. Quando il kiwi sarà ben tonato, sfumare con il vino bianco secco e terminare la cottura a fuoco medio aggiungendo il litro di zucchero alla volta. Aggiungere un pizzico di sale, il pompelmo, il radichino tagliato a julienne, la scorza grattugiata di 1 limone, ed un pizzico di pepe bianco. Mescolare con una noce di burro prima di servire.

FEBBRAIO

Luna calante

1 G	01
2 V	01
3 S	01
4 D	01
5 L	01
6 M	01
7 M	01
8 G	01
9 V	01
10 S	01
11 D	01
12 L	01
13 M	01
14 M	01
15 G	01
16 V	01
17 S	01
18 D	01
19 L	01
20 M	01
21 M	01
22 G	01
23 V	01
24 S	01
25 D	01
26 L	01
27 M	01
28 M	01
29 G	01
30 V	01
31 M	01

Nell'orto in coltura protetta si seminano: lattughine, cipolle, scalogno, sedano, bietole, valerianella, radicchio e spinaci.

Nel frutteto si potano ribes, lampone, mirtillo, mora, vite, melo, olivo, pompelmo, susino, albicocco e mandorlo. Si trapiantano gli alberi da frutto. Prelevare le marce per gli innesti e conservarle in luogo fresco. Trattamenti antiparassitari e fungini se non ancora effettuati.

Nel giardino si potano siepi, rose e arbusti.

In serra si ricorda che trapianti e imbutigliamento devono sempre essere effettuati con luna calante, eccetto che per i vini frizzanti per i quali è indicato il primo quarto di luna crescente.



Luna crescente

Nell'orto si seminano in serra riscaldata: pomodori, melanzane, peperoni, meloni, angurie, zucchine, cetrioli, prosciutto, ravanelli, zucca, carote e bietole. All'aperto si seminano fave e piselli. Si trapiantano i carciofi e le lattughine.

Nel giardino si seminano in semenzai riscaldata: petunias, gartanoni, begonia, bocca di leone, viola e lavanda.

Marmellata di Kiwi

Ingredienti: 1 kg di kiwi, 300 g di zucchero, 1 mela, succo di 1 limone.

Sterilizzare i vasetti ed i copricchi degli stessi, dove verrà poi messa la marmellata. Lavare e sbucciare la frutta. La mela ed i kiwi, ficcare tutti la frutta a cubetti e metterla in una pentola insieme al succo di un limone ed allo zucchero semolato. Cuocere a fiamma media mescolando costantemente. Continuare la cottura fino a quando la frutta non inizierà ad ammorbidirsi, solo a questo punto si potrà frullare utilizzando un mixer. Prelevare la cottura per qualche altro minuto fino a quando la marmellata non avrà la giusta consistenza. La prova da fare consiste nel prendere della marmellata con un cucchiaino, se non scivola via subito è pronta. Quando la marmellata è ancora calda si possono imbucare, in recipienti sterilizzati e ben asciutti. Chiudere con il coperchio e capovolgere fino a quando non saranno freddi.



249 LUNARIO
dimensioni: cm. 32 x 47
carta: patinata gr. 120
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 30 x 8
imballo: pz. 100

personalizzazione
a colori inclusa
€190,00+ IVA

44



confezioni da
100
pezzi



649 MINI LUNARIO

dimensioni: cm. 15,5 x 47
carta: patinata gr. 80
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 13 x 8
imballo: pz. 100

personalizzazione
a colori inclusa

€ **168,00+** IVA

12
fogli

Il mini LUNARIO 2023

GENNAIO

Luna calante

1 L	Maria Madre di Dio	01
2 M	ss. Basilio e Gregorio	2:354
3 M	s. Genoveffa	3:563
4 G	ss. Ermite e Caio	4:562
5 V	s. Amelia	5:361
6 S	Isidoro di N.S.	6:360
7 D	Battesimo di Gesù	7:359
8 L	s. Massimo	8:358
9 M	s. Cruliano	9:357
10 M	s. Aldo	10:356
11 G	s. Igno	11:355
12 V	s. Cesia	12:354
13 S	s. Ilario	13:353
14 D	s. Felice	14:352
15 L	s. Mauro	15:351
16 M	s. Marcellino	16:350
17 M	s. Antonio ab.	17:349
18 G	s. Liberata	18:348
19 V	s. Mario	19:347
20 S	ss. Sebas. e Fabiano	20:346
21 D	s. Agnese	21:345
22 L	s. Vincenzo	22:344
23 M	s. Emerenziana	23:343
24 M	s. Francesco di S.	24:342
25 G	Conversione di s. Paolo	25:341
26 V	ss. Tito e Timoteo	26:340
27 S	s. Angela Merici	27:339
28 D	s. Tommaso d'A.	28:338
29 L	s. Costanzo	29:337
30 M	s. Marina	30:336
31 M	s. Giovanni Bosco	31:335

Nell'orto in cultura riscaldata si seminano: agretti, cipolla, radicchi, sedano, carote, lattughe e bietole. All'aperto si piantano i bulbi d'aglio.

Nel frutteto si esegue la potatura del melo, pero, susino, pesco, vite e castagno. Si eseguono i trattamenti fungini con prodotti biologici, in particolare contro la bolla del pesco. **Chiedi consiglio al venditore competente.**

Nel giardino nelle zone temperate si potano le rose e tutte le piante.

In cantina si ricorda che travasi e imbottigliamento devono sempre essere effettuati con luna calante, eccetto che per i vini frizzanti per i quali è indicato il primo quarto di luna crescente.



Luna crescente

Nell'orto si seminano in serra riscaldata: pomodori, prezzemolo, ravanelli, melanzane, peperoni, basilico, zucche e cetrioli. Nelle zone temperate si seminano in campo tave, piselli, agretti e si impiantano le asparagiale.

Nel giardino si seminano in semente riscaldata: petunia, garofano, begonia, salvia ornamentale e piante annuali da fiore.



Risotto radicchio rosso e gorgonzola

Ingredienti: 2 cucchiaini d'olio extravergine d'oliva, 1 cipolla, timo fresco, 350 g di riso, 1 bicchiere di vino bianco secco, 1 l di brodo vegetale, 180 g di gorgonzola, qualche foglia di radicchio rosso, 30 g burro, la scorza di 1/2 limone, sale e pepe bianco q.b.

Scaldare bene l'olio extravergine d'oliva in una casseruola e far soffriggere al suo interno la cipolla lavata e tagliata a dadini. Dopo qualche minuto insaporire la cipolla con alcune foglioline di timo. Aggiungere il riso e farlo tostare a fiamma bassa. Quando il riso sarà ben tostato, sfumare con il vino bianco secco e terminare la cottura a fuoco medio aggiungendo il brodo poco alla volta. Aggiungere un pizzico di sale, il gorgonzola, il radicchio tagliato a julienne, la scorza grattugiata di 1/2 limone, ed un pizzico di pepe bianco. Mantecare con una noce di burro prima di servire.

01/01 sorge 7,38 - tramonta 16,50
- 10/01 sorge 7,37 - tramonta 16,58
20/01 sorge 7,33 - tramonta 17,10

IMPOSTA DI PUBBLICITÀ A CARICO DI CHI LO ESPONE AL PUBBLICO

REPRODUZIONE VIETATA © 649 I 123

confezioni da

**100
pezzi**



Bouquet di fiori e idee per

Non chiamatelo semplice mazzo di fiori, è un bouquet importante nel matrimonio, perché è la prima cosa che viene scelta per il giorno più importante della vita.



Bouquet di rose

Per quanto la rosa è considerata la regina dei fiori, il bouquet di rose è sempre stato il più amato. Le rose hanno un profumo dolce e romantico, e non solo per il loro profumo, ma anche per la loro bellezza. Sono la scelta ideale per il giorno più importante della vita.



Bouquet di margherite

Sono sempre più diffuse le composizioni in stile country che, o con loro, o con qualche altro fiore di campo, danno un'idea di semplicità e raffinatezza. Senza dubbio le margherite, fiori versatili che può essere abbinati a tutto. Quelli interamente composti da margherite sono perfetti per chi ama linee in quanto esprimono uno stile semplice e raffinato.

**12
fogli**

GENNAIO 2024

CAPRICORNO 23/12 - 20/1

1 LUN	1/12	San 1
2 MAR	2/12	San 1
3 MER	3/12	San 1
4 GIO	4/12	San 1
5 VEN	5/12	San 1
6 SAB	6/12	San 1
7 DOM	7/12	San 2
8 LUN	8/12	San 2
9 MAR	9/12	San 2
10 MER	10/12	San 2
11 GIO	11/12	San 2
12 VEN	12/12	San 2
13 SAB	13/12	San 2
14 DOM	14/12	San 3
15 LUN	15/12	San 3
16 MAR	16/12	San 3
17 MER	17/12	San 3
18 GIO	18/12	San 3
19 VEN	19/12	San 3
20 SAB	20/12	San 3
21 DOM	21/12	San 4
22 LUN	22/12	San 4
23 MAR	23/12	San 4
24 MER	24/12	San 4
25 GIO	25/12	San 4
26 VEN	26/12	San 4
27 SAB	27/12	San 4
28 DOM	28/12	San 4
29 LUN	29/12	San 4
30 MAR	30/12	San 4
31 MER	31/12	San 4

DICEMBRE 2023

EME	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
6	5	6	7	8	9	10
11	10	11	12	13	14	15
18	17	18	19	20	21	22
25	24	25	26	27	28	29

FEBBRAIO 2024

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
10	11	12	13	14	15	16
19	20	21	22	23	24	25
28	29	30	31			

IL SOLE E LA LUNA

SOLE: 12h 00m - 12h 00m
 TRAMONTO: 17h 00m - 17h 00m
 ALBA: 06h 00m - 06h 00m
 TRAMONTO: 17h 00m - 17h 00m

515 FIORI

dimensioni: cm. 29 x 47
 carta: patinata gr. 70
 testata: pressofusa
 spazio pubblicitario: 27 x 8
 imballo: pz. 100

personalizzazione
 a colori inclusa

€166,00+ IVA

46

12 fogli

confezioni da
100 pezzi

GENNAIO 2024

1	LUNEDÌ	1 V	1585
2	MARTEDÌ	2 S	1586
3	MERCOLEDÌ	3 D	1587
4	GIOVEDÌ	4 L	1588
5	VENERDÌ	5 M	1589
6	SABATO	6 M	1590
7	DOMENICA	7 D	1591
8	LUNEDÌ	8 L	1592
9	MARTEDÌ	9 S	1593
10	MERCOLEDÌ	10 D	1594
11	GIOVEDÌ	11 L	1595
12	VENERDÌ	12 S	1596
13	SABATO	13 D	1597
14	DOMENICA	14 L	1598
15	LUNEDÌ	15 S	1599
16	MARTEDÌ	16 D	1600
17	MERCOLEDÌ	17 L	1601
18	GIOVEDÌ	18 S	1602
19	VENERDÌ	19 D	1603
20	SABATO	20 L	1604
21	DOMENICA	21 S	1605
22	LUNEDÌ	22 D	1606
23	MARTEDÌ	23 L	1607
24	MERCOLEDÌ	24 S	1608
25	GIOVEDÌ	25 D	1609
26	VENERDÌ	26 L	1610
27	SABATO	27 S	1611
28	DOMENICA	28 D	1612
29	LUNEDÌ	29 L	1613
30	MARTEDÌ	30 S	1614
31	MERCOLEDÌ	31 D	1615



DIETA PER IPERTENSIONE. CIBI CONSIGLIATI E ALIMENTI DA EVITARE

Nella terapia dell'ipertensione la dieta ricopre un ruolo importante, che in molti casi diventa addirittura terapeutico; per questo motivo dev'essere argomento di competenza medica. Sia in ambito preventivo, sia in quello terapeutico, la dieta per l'ipertensione si articola su quattro punti fondamentali. Contenere l'apporto di sodio: la dieta iposodica, come dice il termine stesso, è un regime alimentare TOTALMENTE privo di sale da cucina (NaCl - cloruro di sodio). Ridurre il sodio dietetico a 100 mmol/die (e 6 g di cloruro di sodio) permette di ridurre la pressione di 2-8 mmHg. Aumentare quello di potassio: tramite un generoso consumo di frutta, verdura, legumi crudi e alimenti integrali. Controllare il peso: Raggiungere e mantenere un peso accettabile significa, oggi più che mai, proteggere il proprio corpo da numerose patologie legate al benessere, tra cui: alcune forme tumorali, diabete mellito, ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia, ipertiglicidemia, iperuricemia, malattie cardiovascolari, malattie articolari, degenerazione nervosa in terza età ecc. Il rischio di sviluppare tali malattie è direttamente proporzionale allo scarto esistente tra il proprio peso e quello ideale. Limitare il consumo di alcolici: Consumare bevande alcoliche ogni giorno determina evidenti conseguenze dannose per l'organismo che, rischia di sviluppare una dipendenza dall'alcol.



La Salute... su misura

GENNAIO 2024	PRESSIONE ARTERIALE		SINTOMI DA TENERE SOTTO CONTROLLO					
	MATTINA	POMERIGGIO	PRIMA	DOPO PRIMA	DOPO PRIMA	PRIMA	DOPO PRIMA	INIZIO
1	Lunedì							
2	Martedì							
3	Mercoledì							
4	Giovedì							
5	Venerdì							
6	Sabato							
7	Domenica							
8	Lunedì							
9	Martedì							
10	Mercoledì							
11	Giovedì							
12	Venerdì							
13	Sabato							
14	Domenica							
15	Lunedì							
16	Martedì							
17	Mercoledì							
18	Giovedì							
19	Venerdì							
20	Sabato							
21	Domenica							
22	Lunedì							
23	Martedì							
24	Mercoledì							
25	Giovedì							
26	Venerdì							
27	Sabato							
28	Domenica							
29	Lunedì							
30	Martedì							
31	Mercoledì							

I PARAMETRI DA TENERE SOTTO CONTROLLO

Glicemia 6-10 (mg/dl)	Diabete	Acido urico Donne: fino a 27 (mg/dl) - Uomini: fino a 7.0 (mg/dl)	Gotte, acido urico del sangue
INR Valore di normalità 0.9 - 1.3	Malattia cardiovascolare	GGT Donne: fino a 33 (U/L) - Uomini: fino a 40 (U/L)	Malattia del fegato
Colesterolo al di sotto di 200 (mg/dl)	Malattia cardiovascolare	GGT Donne: fino a 22 (U/L) - Uomini: fino a 41 (U/L)	Malattia del fegato
Trigliceridi al di sotto di 150 (mg/dl)	Malattia cardiovascolare	GGT Donne: fino a 29 (U/L) - Uomini: fino a 66 (U/L)	Malattia del fegato
Emodiabete Donne: 12-16 (g/dl) - Uomini: 14-18 (g/dl)	Anemia	Creatina Donne: 0.26 - 0.90 (mg/dl) - Uomini: 0.50 - 1.10 (mg/dl)	Gotte, malattia del rene

Sul retro di ogni mese una pratica tabella giornaliera per riportare i dati della Vostra salute.

500 SALUTE
dimensioni: cm. 29 x 47
carta: patinata gr. 90
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 27 x 8
imballo: pz. 100

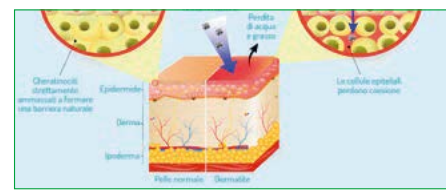
IPERTENSIONE



VISTA



DERMATITE



SINUSITE



ANEMIA



TIROIDE



personalizzazione
a colori inclusa
€166,00+ IVA

47

confezioni da
100
pezzi



Salute e Benessere

NOTE

OTITE

GENERALITÀ

Cosa è l'otite?
L'otite è un'infiammazione dell'orecchio in-
tramontata causata da un'infezione batterica,
virale o fungina.

Secondo la parte dell'organo interessato si può
avere: otite esterna o otite media.

L'otite esterna è un'infiammazione del canale
auditivo esterno, il canale che collega il padiglione
auricolare con il timpano.

L'otite media è un'infiammazione del canale
auditivo medio, una cavità posta all'interno del
timpano, nella quale si può accumulare del li-
quido. È provocata da virus o batteri e spesso
compare come una complicazione della infe-
zione delle vie respiratorie superiori. Ciò acca-
de perché esiste un collegamento tra l'orecchio
medio e il rinofaringe, un canale detto tuba di
Eustachio, che ha la funzione di equilibrare la
pressione dell'aria presente all'interno dell'o-
recchio con quella esterna e di facilitare il dra-
gaggio del muco dall'orecchio medio. In caso
d'infezione delle vie aeree superiori, i germi
presenti nelle secrezioni del rinofaringe pos-
sono passare nell'orecchio medio e dare luogo
all'otite. In altri casi a causa l'infiammazione
sono occasionali alle alterazioni della tuba di
Eustachio. L'otite media è una malattia tipica
dell'infanzia, particolarmente frequente tra i
6 e i 23 mesi di età. Quasi tutti i bambini in
età prescolare ne soffrono almeno una volta e
poco meno della metà avrà almeno tre episodi
di otite entro i primi tre anni di vita. Frequenti-
mente, nell'orecchio dei bambini colpiti da
otite media può essere presente del liquido. In
tal caso si parla di otite media con effusione,
una forma che colpisce circa il 90% dei bambi-
ni in età prescolare.

SINTOMI

Come si manifesta?
Dolore all'orecchio, prurito ad irritazione
all'interno del canale auditivo, sensazione di
pressione all'interno dell'orecchio, eliminazio-
ne di liquido spesso o di pus dall'orecchio,
diminuzione dell'udito, ingrossamento e dolo-
re ai linfonodi presenti dietro l'orecchio.

CURE E RIMEDI

L'otite spesso può guarire in modo spontaneo
nell'arco di pochi giorni senza necessità di
cure antibiotiche. Si può alleviare il dolore e
abbassare la febbre, se presente, utilizzando
antidolorifici a base di paracetamolo e dispo-
nibile.

FARMACI

Se, dopo alcuni giorni di cura con antibioti-
cici, il dolore persiste, è consigliabile il medico
può decidere di prescrivere degli anti-
infiammatori. La cura antibiotica è consigliata, a
giudizio del medico, soprattutto nei bambini
di età inferiore ai 6 mesi o nei soggetti con
otite media.

Visite: _____

Terapie: _____

Quantità: _____

Dottore: _____

Vaccini: _____

Salute e Benessere

12
fogli

Salute e Benessere

GENNAIO 2024

1 Lunedì 1524 s. Felice e Gregorio	17 Mercoledì 1524 s. Antonio abate
2 Martedì 1524 s. Basilio e Gregorio	18 Giovedì 1524 s. Lubentia
3 Mercoledì 1524 s. Girolamo	19 Venerdì 1524 s. Marco
4 Giovedì 1524 s. Ermete e Ciriaco	20 Sabato 1524 s. Sebastiano e Fabiano
5 Venerdì 1524 s. Arnolfo	21 Domenica 1524 s. Felice e Gregorio
6 Sabato 1524 s. Epifanio e N.S.	22 Lunedì 1524 s. Felice
7 Domenica 1524 s. Stefano di Caravita	23 Martedì 1524 s. Eusebio
8 Lunedì 1524 s. Massimo	24 Mercoledì 1524 s. Francesco di Sales
9 Martedì 1524 s. Stefano	25 Giovedì 1524 s. Felice
10 Mercoledì 1524 s. Alessio	26 Venerdì 1524 s. Teodoro
11 Giovedì 1524 s. Agostino	27 Sabato 1524 s. Agostino
12 Venerdì 1524 s. Gaetano	28 Domenica 1524 s. Tommaso d'Aquino
13 Sabato 1524 s. Felice	29 Lunedì 1524 s. Stefano
14 Domenica 1524 s. Felice	30 Martedì 1524 s. Stefano
15 Lunedì 1524 s. Marco	31 Mercoledì 1524 s. Giovanni

15 FEBBRAIO 2024

4	5	6	7	8	9
11	18	19	20	21	28
25	26	27	28	29	30

15 FEBBRAIO 2024

5	6	7	8	9	10	11
12	19	20	21	22	23	24
16	20	21	22	23	24	25

OTITE

L'otite è un'infiammazione acuta o cronica
dell'orecchio. Complicanza comune a nu-
merose malattie infettive, l'otite è gene-
ralmente dovuta ad agenti batterici o virali.
In base alla porzione articolare coinvolta, è
possibile distinguere più forme di otite: otite
esterna o l'infiammazione che coinvolge
l'orecchio esterno. Otite media: probabi-
lmente la variante più comune nei bambini
in età pediatrica, è un'infiammazione a carico
dell'orecchio medio. Otite interna: oltre a
coinvolgere il canale auditivo esterno, questa
forma di otite tende a colpire anche il timpa-
no. Ad ogni modo, non sempre il timpano
risulta compromesso. Meningite: l'otite
assume la connotazione pericolosa di meningite
quando il processo infettivo-infiammatorio
colpisce esclusivamente la membrana timpanica.

600 SALUTE E BENESSERE

dimensioni: cm. 14 x 47
carta: patinata gr. 70
testata: pressofusa
stampato: fronte e retro
spazio pubblicitario: 12 x 7
imballo: pz. 100

personalizzazione
a colori inclusa

€ **100,00+** IVA

48

confezioni da
100
pezzi

12
fogli

Il Calendario dell'ecologia

GENNAIO

1 Lunedì
1-305
s. Maria Maddalena & De' Caporioni

2 Martedì
2-304
s. Basilio & Gregorio

3 Mercoledì
3-303
s. Genoveffa

4 Giovedì
4-302
s. Ermete & Calisto

5 Venerdì
5-301
s. Arnolfo

6 Sabato
6-300
Epifania d.N.S.

7 Domenica
7-299
Battesimo di Gesù

8 Lunedì
8-298
s. Vastino

9 Martedì
9-297
s. Giuliano

10 Mercoledì
10-296
s. Albo

11 Giovedì
11-295
s. Spirito

12 Venerdì
12-294
s. Costo

13 Sabato
13-293
s. Felice

14 Domenica
14-292
s. Felice

15 Lunedì
15-291
s. Marco

16 Martedì
16-290
s. Marcello

17 Mercoledì
17-289
s. Antonio Abate

18 Giovedì
18-288
s. Liberato

19 Venerdì
19-287
s. Mario

20 Sabato
20-286
s. Sebastiano & Fabiano

21 Domenica
21-285
s. Agostino

22 Lunedì
22-284
s. Vincenzo

23 Martedì
23-283
s. Eremediano

24 Mercoledì
24-282
s. Francesco di Sales

25 Giovedì
25-281
Conversione di S. Paolo

26 Venerdì
26-280
s. Teodoro

27 Sabato
27-279
s. Angelo Ward

28 Domenica
28-278
s. Tommaso d'Aquino

29 Lunedì
29-277
s. Costantino

30 Martedì
30-276
s. Martina

31 Mercoledì
31-275
s. Onofrio

2024

DICEMBRE 2023							FEBBRAIO 2024						
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
4	5	6	7	8	9	10	5	6	7	8	9	10	11
11	12	13	14	15	16	17	12	13	14	15	16	17	18
18	19	20	21	22	23	24	19	20	21	22	23	24	25
25	26	27	28	29	30	31	26	27	28	29			



Festività
Internazionali

JALE RSABILE TO

Qualche l'acqua corrente viene il problema nazionale non solo per i picchi più potenti del mondo, ma anche per le aree più ricche e sviluppate. A causa dei cambiamenti climatici, dell'inquinamento e degli sprechi, anche in Italia, soprattutto in estate, tende a scarseggiare. Gli ultimi dati che riguardano il bel paese sono davvero allarmanti: gli scapoli hanno una percentuale media di disponibilità idrica pari al 29%, percentuale che nella scala tende a toccare addirittura il 50%. Diminuzione della risorse idriche è direttamente correlata all'aumento dei profitti di acqua. Quando questa condizione climatica si presenta a lungo nel febbraio, come è avvenuto in questi ultimi anni, si creano una serie di complicazioni generali quali la diminuzione delle coltivazioni e l'aumento dei prezzi degli alimenti che influiscono negativamente sul territorio e sulla popolazione. L'acqua è un bene prezioso che, purtroppo, il fatto di poterla disporre al proprio uso è considerato, è stato troppo spesso, per scontato. Controlla uno stile di vita consapevole e a volte qualunquista, l'uomo di oggi abusa di ciò che ritiene svariati considerati che l'acqua è una risorsa in esaurimento. Una tale carenza provoca e innescata dal mondo, anche le nostre nazioni richiama di ribellarsi a dove far fronte a scelte dispendiose di acqua soprattutto durante le stagioni più calde.

COOSA FARE PER USARE E TRATTARE MEGLIO L'ACQUA

Se si riuscisse a riconoscere, anche per legge e in tutto il mondo, che l'acqua è un bene comune preziosissimo ed irrinunciabile da tutelare, un patrimonio dell'umanità e non una merce da cui trarre profitto subito affinché torni a essere un elemento salutare per soddisfare il primario e vitale bisogno di bere. Per fare questo il però necessario che al tempo della tutela e del risparmio dell'acqua venga restituito un ruolo centrale. Ecco alcuni consigli per limitare eventuali sprechi di acqua, e unica risorsa.

Scegli l'acqua del rubinetto invece che quella in bottiglia. Preferisci l'utilizzo della doccia al bagno in vasca e chiudi il rubinetto dell'acqua mentre lavi i denti o fai la barba. Riutilizza l'acqua del lavaggio delle verdure o della cottura della pasta per innaffiare le piante. Riduci l'utilizzo della plastica, in particolare quella monouso e per il confezionamento di alimenti (le microplastiche contaminano l'acqua e di conseguenza la catena alimentare). Impegnati a far crescere consapevolezza e responsabilità circa la tutela e il risparmio di questo prezioso e unico risorsa.

506 ECOLOGIA

dimensioni: cm. 29 x 47
carta: patinata gr. 70
testata: pressofusa
stampato: fronte e retro
spazio pubblicitario: 27 x 7
imballo: pz. 100

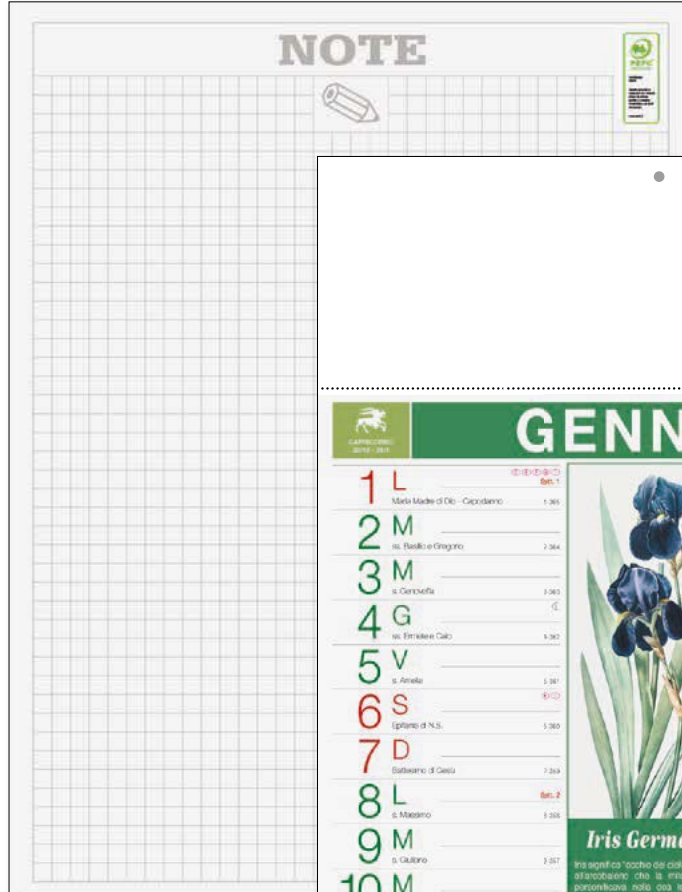


personalizzazione
a colori inclusa

€ **166,00+** IVA

49

confezioni da
100
pezzi



12
fogli

GENNAIO

1 L s. Maria Maddalena di Col. - Capodomo	8 L s. Medardo	15 L s. Marco	22 L s. Vincenzo
2 M s. Felice e Gregorio	9 M s. Calisto	16 M s. Sebastiano	23 M s. Eufemia
3 M s. Genesio	10 M s. Felice	17 M s. Antonio abate	24 M s. Francesco di Sales
4 G s. Felice e Gregorio	11 G s. Ignazio	18 G s. Barbara	25 G s. Costantino
5 V s. Anna	12 V s. Costanza	19 V s. Maria	26 V s. Teodoro
6 S s. Epifanio	13 S s. Felice	20 S s. Silvestro e Teodoro	27 S s. Agostino
7 D s. Stefano	14 D s. Felice	21 D s. Agostino	28 D s. Tommaso d'Aquino

Iris Germanica

La pianta sceglie di propagarsi per via vegetativa attraverso il rizoma ed il proprio quoziente che si allunga per espansione. Tutta la bellezza del fiore risiede nel suo ordinato nell'armonia del colore. Il fiore è di grande valore ornamentale e la sua bellezza è inimitabile. La qualità ornamentale di Iris sono ricche nell'armonia cromatica tra le diverse che nei fiori. Può essere usata nei giardini e in molte altre parti del giardino e in fioriere. I suoi fiori che possono resistere a grandi periodi di siccità dove accumulano acqua che poi ritornano alla pianta. Irradiata con la pelle a irraggiamento attivo, a tranquillità, soprattutto sulle parti più secche e aride, favorisce i processi di idratazione cutanea. Favorisce un equilibrio, un miglioramento di liquidi e la regolarità di circolazione, stimolando la vitalità e quella più viene per una parte più luminosa e magra. Riparata delicata rispetto, molto preziosa, deve una volta chiara e armonizzata di un generoso serie di ricchezza e freschezza.

DICEMBRE 2023	2024	FEBBRAIO 2024																																																																																																																								
<table border="1"> <tr><th>Dom</th><th>Lun</th><th>Mar</th><th>Mer</th><th>Gio</th><th>Ven</th><th>Sab</th><th>Dom</th></tr> <tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr> </table>	Dom	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	<table border="1"> <tr><th>Dom</th><th>Lun</th><th>Mar</th><th>Mer</th><th>Gio</th><th>Ven</th><th>Sab</th><th>Dom</th></tr> <tr><td>31</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr> </table>	Dom	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	<table border="1"> <tr><th>Dom</th><th>Lun</th><th>Mar</th><th>Mer</th><th>Gio</th><th>Ven</th><th>Sab</th><th>Dom</th></tr> <tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr> </table>	Dom	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Dom	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom																																																																																																																			
	1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																			
8	9	10	11	12	13	14	15																																																																																																																			
16	17	18	19	20	21	22	23																																																																																																																			
24	25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																			
Dom	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom																																																																																																																			
31	1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																			
8	9	10	11	12	13	14	15																																																																																																																			
16	17	18	19	20	21	22	23																																																																																																																			
24	25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																			
Dom	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom																																																																																																																			
	1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																			
8	9	10	11	12	13	14	15																																																																																																																			
16	17	18	19	20	21	22	23																																																																																																																			
24	25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																			

505 ERBORISTERIA

dimensioni: cm. 29 x 47
carta: patinata gr. 70
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 27 x 8
imballo: pz. 100

personalizzazione
a colori inclusa

€ **166,00+** IVA

50

confezioni da
100
pezzi

12
fogli

**FILETTO DI MANZO
CON ASPARAGI
E SALSA
AL GORGONZOLA**

Ingredienti: Filetto di manzo 800 g,
Asparagi 300 g, Gorgonzola 80 g,
Panna da cucina light 2 cucchiaini,
Vino bianco 2 cucchiaini,
Olio evo q.b., Burro 100 g, sale,
Sale e Pepe q.b.

Ridurre il gorgonzola in piccoli pezzi e metterli in una ciotolina. Aggiungere la panna e i 2 cucchiaini di vino bianco per ottenere un composto cremoso mescolando il tutto. A fiamma medio-bassa scaldare il burro in una padella. Aggiungere gli asparagi e saltare per 3-4 minuti mescolando. Fino a quando cominceranno a dorarsi. Salare e pepare, abbassare la fiamma, coprire e cuocere mescolando di tanto in tanto. Fino alla cottura al dente degli asparagi (7-8 minuti). Scaldare il burro a fiamma moderata in una padella dal fondo spesso, aggiungere il filetto e cuocerlo circa 2 minuti per lato per una cottura media al sangue. Trasferire i filetti in un piatto e tenere al caldo in forno. Nella padella di cottura dei filetti aggiungere il composto a base di formaggio e cuocere il tutto rimescolando per 2-3 minuti. Rimettere in padella i filetti insieme al fondo di cottura, far insaporire per un minuto, quindi impiattare con gli asparagi e servire caldi.



DIC 2023		GENNAIO 2024		FEB 2024	
1 v	1 Lun	17 Mer	1 g		
2 s	2 Mar	18 Gio	2 v		
3 d	3 Mer	19 Ven	3 s		
4 l	4 Gio	20 Sab	4 d		
5 m	5 Ven	21 Dom	5 l		
6 m	6 Sab	22 Lun	6 m		
7 g	7 Dom	23 Mar	7 m		
8 v	8 Lun	24 Mer	8 g		
9 s	9 Mar	25 Gio	9 v		
10 d	10 Mer	26 Ven	10 s		
11 l	11 Gio	27 Sab	11 d		
12 m	12 Ven	28 Dom	12 l		
13 m	13 Sab	29 Lun	13 m		
14 g	14 Dom	30 Mar	14 m		
15 v	15 Lun	31 Mer	15 g		
16 s	16 Mar		16 v		
17 d	17 Gio		17 s		
18 l	18 Ven		18 d		
19 m	19 Sab		19 l		
20 m	20 Dom		20 m		
21 g	21 Lun		21 m		
22 v	22 Mar		22 g		
23 s	23 Gio		23 v		
24 d	24 Ven		24 s		
25 l	25 Sab		25 d		
26 m	26 Dom		26 l		
27 m	27 Lun		27 m		
28 g	28 Mar		28 m		
29 v	29 Gio		29 g		
30 s	30 Ven				
31 d	31 Mar				



531 GASTRONOMIA

dimensioni: cm. 29 x 47
carta: patinata gr. 80
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 27 x 8
imballo: pz. 100

personalizzazione
a colori inclusa

€ **166,00** + IVA

confezioni da
100 pezzi



Ziti alla genovese



Ingredienti:

2kg 200 g	Sedano 50 g	Aloro 2 foglie
Spiedo 500 g	Carote 40 g	Sale q.s.
Tomatopasta 500 g	Ciolo D.O.P. 100 g	Pepe qb.
	Vino bianco 500 g	

Alfresco le cipolle e la battona sarti, tritare il sedano e la carota, tagliare le carote a pezzetti di 3 cm di lato, e metterle a scaldare. Scaldare una casseruola, versare la metà dell'olio e rosolare bene le carote per 5-10 minuti, quindi un minuto a marchio da sotto. Cionare il resto dell'olio, le cipolle, il sedano e la carota, salare e cuocere per 15 minuti a fuoco medio, coperto, mescolando ogni 2 minuti. Rimuovere la carne dalla casseruola, alfreddo col vino, farlo evaporare e diluire con il sugo, aggiungere mezzo litro di acqua e le foglie di alloro, portare ad ebollizione e farcuo alfu, coprire e cuocere a fuoco basso per 2 ore, mescolando di tanto in tanto facendo attenzione affinché il sugo non si restringa troppo, e mescolando spesso nella ltima fase della cottura, quando il sugo tenderà a ispessirsi ad asciugare. Rigettare di acqua e cuocere mescolando le foglie di alloro. Rimuovere la pasta ancora bollente, scolare. Mettere il sugo alla ghiaccia in una pentola antiaderente insieme a un cucchiaio di acqua di cottura della pasta, scaldare la fiamma a medio-alto, e cuocere il sugo alla cottura della pasta. Scolare la pasta e darle a fudo, bagnone nel sugo.

Parmigiana di melanzane



Ingredienti:

Melanzane 1 kg	Parmigiano 100 g	Ciolo D.O.P. qb.
Pomodoro 500 g	Aglio 1 spicchio	Sale qb.
Maschella 300 g	Peperoncino 1/2	Pepe qb.
Ciuffo 1/2	Formaggio 1 kg	Formica qb.

Per prima cosa lavare le melanzane, mondarle e tagliarle a fette dello spessore di circa mezzo centimetro nel senso della lunghezza. Una volta tagliate, disporre le fette a strati su un coltello e rosolarle da una lato e dall'altro per 7 minuti per il tempo necessario a far perdere l'acqua vegetale. Soffriggere la cipolla tritata e fritto schiacciato con 2 cucchiai di olio extravergine d'oliva, tagliare l'aglio, aggiungere la passata di pomodoro, il peperoncino, il sale, il pepe e cuocere il sugo per 15-20 minuti. Passato ciò, le melanzane nella forma. Questo passaggio nel procedimento lo sono avere molto utili, cuocere nelle loro provviste. Infrangere le melanzane perche si sbricioli, e abbassare il fudo per 10 minuti, con caldo, scolare il sugo, e ammorbidire la fudo, tagliare la melanzane in fette. Cominciare così a montare la parmigiana di melanzane in una pentola antiaderente sul fudo a medio-alto e cuocere il sugo per 15 minuti. In una pentola antiaderente cuocere il sugo per 15 minuti. Cominciare così a montare la parmigiana di melanzane, ricoprire con la passata di pomodoro, aggiungere il formaggio grattugiato, il basilico e le fette di mozzarella. Continuare così gli strati, aggiungendo la melanzane, fino al esaurimento degli ingredienti. Cuocere in forno caldo a 180° per 30 minuti.

631 GASTRONOMIA
dimensioni: cm. 14 x 47
carta: patinata gr. 70
testata: pressofusa
stampato: fronte e retro
spazio pubblicitario: 12 x 7
imballo: pz. 100

12
fogli

GENNAIO 2024

<p>1 Lun <small>1° fest.</small> Natale (Ferie di Dio - Casalinghi)</p> <p>2 Mar S. Basilio e Gregorio</p> <p>3 Mer S. Gennaro</p> <p>4 Gio S. Eleuterio e Eustachio</p> <p>5 Ven S. Amalia</p> <p>6 Sab Epifania (Ferie di Dio)</p> <p>7 Dom Epifania (Ferie di Dio)</p> <p>8 Lun <small>2° fest.</small> S. Felice e Adelfo</p> <p>9 Mar S. Callisto</p> <p>10 Mer S. Ilario</p> <p>11 Gio S. Ilario</p> <p>12 Ven S. Lucia</p> <p>13 Sab S. Felice</p> <p>14 Dom S. Felice</p> <p>15 Lun <small>3° fest.</small> S. Marco</p> <p>16 Mar S. Marco</p>	<p>17 Mer S. Felice e Adelfo</p> <p>18 Gio <small>3° fest.</small> S. Gennaro</p> <p>19 Ven S. Gennaro</p> <p>20 Sab S. Felice e Adelfo</p> <p>21 Dom <small>4° fest.</small> S. Felice e Adelfo</p> <p>22 Lun S. Felice e Adelfo</p> <p>23 Mar S. Felice e Adelfo</p> <p>24 Mer S. Felice e Adelfo</p> <p>25 Gio <small>5° fest.</small> Conversione di Paolo</p> <p>26 Ven S. Felice e Adelfo</p> <p>27 Sab S. Felice e Adelfo</p> <p>28 Dom S. Felice e Adelfo</p> <p>29 Lun <small>6° fest.</small> S. Felice e Adelfo</p> <p>30 Mar S. Felice e Adelfo</p> <p>31 Mer S. Felice e Adelfo</p>
---	---



personalizzazione
a colori inclusa
€100,00+ IVA

confezioni da
100
pezzi

12
fogli



GENNAIO 2024

LA CARNE

1	LUN	01
2	MAR	02
3	MER	03
4	GIO	04
5	VEN	05
6	SAB	06
7	DOM	07
8	LUN	08
9	MAR	09
10	MER	10
11	GIO	11
12	VEN	12
13	SAB	13
14	DOM	14
15	LUN	15
16	MAR	16
17	MER	17
18	GIO	18
19	VEN	19
20	SAB	20
21	DOM	21
22	LUN	22
23	MAR	23
24	MER	24
25	GIO	25
26	VEN	26
27	SAB	27
28	DOM	28
29	LUN	29
30	MAR	30
31	MER	31



POLPETTONE RIPIENO DI SPINACI E CACIOCAVALLO

Ingredienti: Macinato di vitello 700 g, Mollica di pane 200 g, Uovo 1, Prezzemolo 1 ciuffo, Sale e Pepe q.b., Parmigiano grattato 50 g, Uova 3, Caciocavallo 150 g, Prosciutto cotto 4 fette, Spinaci 400 g, Pane grattugiato q.b.

Lavare bene gli spinaci e lessarli per qualche minuto in una pentola con abbondante acqua salata. Scolarli, strizzarli e metterli da parte. Assodare 3 uova. In una ciotola mettere la carne macinata di vitello, la mollica di pane bagnata in acqua e poi strizzata. Tritare finemente il prezzemolo e aggiungerlo insieme al pepe nero e aggiustare tutto di sale. Inserire ora anche un uovo e il formaggio grattugiato. Mescolare e impastare per bene tutto il composto. Stendere questo composto in modo omogeneo a formare un rettangolo su un foglio di carta forno. Adagiare sopra gli spinaci, le fette di prosciutto cotto, il caciocavallo precedentemente tagliato a fettine e le uova sode intere al centro. Creare un rotolo e compattare il polpettone sigillandolo per bene dai lati. Aggiungere sopra un po' di pangrattato, chiuderlo con la carta forno, formando una caramella, adagiarlo su una teglia e infornarlo in forno statico per 40-45 minuti a 180°.

532 CARNE

dimensioni: cm. 29 x 47
carta: patinata gr. 80
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 27 x 8
imballo: pz. 100

personalizzazione
a colori inclusa

€ **166,00+** IVA



confezioni da
100 pezzi



Costine di maiale

Vini
Amoreno d'Alghero
Borghetti
Sgrati
Primitivo di Manduria
Sangiovese

Ingredienti
12 Costine di maiale
succo di 1 limone
2 spicchi d'aglio
1 pezzetto di origano
1 pezzetto di timo
% bicchiere d'olio
EVO
sale qb
pepe qb

Preparazione
Stendere le costine su una griglia e bagnarle con il succo di limone e olio. Unire gli spicchi d'aglio, ammorbiditi, l'origano, il timo, il sale ed il pepe in grani. Mescolare con cura, poi coprire la pancia con la pellicola trasparente. Lasciare riposare le costine in frigorifero per almeno 24 ore. Accendere il grill a gas, dopo 30 minuti, in modo che si scappino da tutti i lati. Trascorso il tempo della preriscaldamento, spicciolare le costine di maiale, poi porarle sulla griglia ben calda del barbecue. Lasciare cuocere per 15-20 minuti, girandole a metà cottura. Il tempo è puramente indicativo, in quanto dipende dalla dimensione della costine di maiale. Se si preferiscono più morbide, durante la cottura bagnare con il liquido della marinata. Servire le costine di maiale, cospargendo con il pepe in grani, in modo che si possano assaporare bene calde.

632 CARNE
dimensioni: cm. 14 x 47
carta: patinata gr. 70
testata: pressofusa
stampato: fronte e retro
spazio pubblicitario: 12 x 7
imballo: pz. 100

12 fogli

GENNAIO 2024

<p>1 Lun A. Capoforte</p> <p>2 Mar A. Capoforte</p> <p>3 Mer A. Capoforte</p> <p>4 Gio A. Capoforte</p> <p>5 Ven A. Capoforte</p> <p>6 Sab A. Capoforte</p> <p>7 Dom A. Capoforte</p> <p>8 Lun A. Capoforte</p> <p>9 Mar A. Capoforte</p> <p>10 Mer A. Capoforte</p> <p>11 Gio A. Capoforte</p> <p>12 Ven A. Capoforte</p> <p>13 Sab A. Capoforte</p> <p>14 Dom A. Capoforte</p> <p>15 Lun A. Capoforte</p> <p>16 Mar A. Capoforte</p>	<p>17 Mer A. Capoforte</p> <p>18 Gio A. Capoforte</p> <p>19 Ven A. Capoforte</p> <p>20 Sab A. Capoforte</p> <p>21 Dom A. Capoforte</p> <p>22 Lun A. Capoforte</p> <p>23 Mar A. Capoforte</p> <p>24 Mer A. Capoforte</p> <p>25 Gio A. Capoforte</p> <p>26 Ven A. Capoforte</p> <p>27 Sab A. Capoforte</p> <p>28 Dom A. Capoforte</p> <p>29 Lun A. Capoforte</p> <p>30 Mar A. Capoforte</p> <p>31 Mer A. Capoforte</p>
--	---

personalizzazione
a colori inclusa
€100,00+ IVA

confezioni da
100
pezzi

12
fogli



ARE IN TAVOLA

sapori del mare sulla tua tavola

Cheesecake al salmone e lime

Preparare la base della cheesecake di salmone e pece rosa tritando i crostini. Aggiungere 2/3 pece, la ricotta grattugiata di un litro e frullare brevemente. Frangere il burro, aggiungere nel mix e frullare un'ultima volta. Prendere 4 bicchieri e versare sul fondo il composto. Compattare e spianare il mix per 15 minuti. Trasferire in una ciotola la ricotta scotta con spinaci. Aggiungere un pizzico di sale rosa e macinare. Incorporare 2/3 del salmone e aromatizzare il composto di ricotta, insieme all'altro. Distribuire il composto all'interno dei bicchieri, sovrapporre bene il primo, battere poi nella fondo scottato. Coprire ogni bicchiere con un foglio di carta e cuocere ripieno in frigorifero per almeno 48 ore al momento di servire. Prima di portare in tavola il bicchiere di cheesecake al salmone, lime e pece decorare con il salmone tranciato, una fetta di limone e di pasta di ceci, un ciuffetto di erba e qualche foglio di pece rosa.

Spaghetti al nero di seppia con vongole

Pulire le vongole dalla sabbia in eccesso, metterle in un recipiente coperto con l'acqua fredda aggiungere tre cucchiai di sale fino e lasciarle in ammollo per 2 ore. Quando le vongole saranno perfettamente spurgate scolare e preparare il sugo. Come prima cosa mettere sul fuoco l'acqua della pasta; in padella mettere un filo di olio con lo spezzato di sale in eccesso e due peperoncini rossi e verdi dei seni. Aggiungere le vongole, coprire con il coperchio e cuocere fino a quando saranno aperte. Trasferire le vongole in una ciotola, ripulirle e tenerle da qualcuno con il guscio. Mettere da parte un mestolo di acqua di cottura delle vongole filtrata. Frangere le vongole in una padella, aggiungere gli spaghetti di dente con il resto di sugo e un mestolo di acqua di cottura delle vongole. Friggere la crosta della pasta in padella, fino a quando saranno cotte e molto croccante. Servire immediatamente nel piatto con le vongole con il guscio tenuto da parte e del prezzemolo fresco tritato.

Orata all'acqua pazza

Un'orata pazza è un secondo piatto semplice e sano. Una ricetta facile per cuocere il pesce fresco (medesimo taglio e prezzemolo, senza accendere il forno). Perfetto per una cena in famiglia o con gli amici, espone il gradevole sapore fresco e scottato. Pulire, eliminare il viscido e tagliare i più grossi a filetti. Friggere le orate dalle essenziali saponi essiccate. In padella rosolare a bruno i pesci con lo spezzato di sale e pepe. In due ciotole e sempre a bruno, olio, allungare con il bianco (lavorazione separata la componente). Abbassare quindi la fiamma e lasciare cuocere 15-20 minuti girandole verso la metà del tempo per evitare conseguenze. Servono cotte, tagliando prima dalla prima doratura, questa uscirà "pulita", sasso di carne del filetto. Una volta cotte, servire le orate pazza con un giro di olio extravergine a crudo e prezzemolo tritato fresco.

GENNAIO 2024		CAMPIONE 12/11/2021		DICEMBRE 2023	
				I M M G V S D	
1	Lunedì	17	Mercoledì		1 2 3
2	Martedì	18	Giovedì	4 5 6 7 8 9 10	
3	Mercoledì	19	Venerdì	11 12 13 14 15 16 17	
4	Giovedì	20	Sabato	18 19 20 21 22 23 24	
5	Venerdì	21	Domenica	25 26 27 28 29 30 31	
6	Sabato	22	Lunedì	FEBBRAIO 2024	
7	Domenica	23	Martedì	I M M G V S D	
8	Lunedì	24	Mercoledì	1 2 3 4	
9	Martedì	25	Giovedì	5 6 7 8 9 10 11	
10	Mercoledì	26	Venerdì	12 13 14 15 16 17 18	
11	Giovedì	27	Sabato	19 20 21 22 23 24 25	
12	Venerdì	28	Domenica	26 27 28 29	
13	Sabato	29	Lunedì		
14	Domenica	30	Martedì		
15	Lunedì	31	Mercoledì		
16	Martedì				

Festività Internazionali



personalizzazione
a colori inclusa

€166,00+ IVA

55

confezioni da
100
pezzi

Festività
Internazionali



Il pane in Italia: tutti i tipi e le diverse preparazioni

L'importanza del pane nella nostra alimentazione è spesso sottovalutata, ma in realtà questo alimento prezioso è fonte di fibre e carboidrati importanti. Ma quali sono i tipi di pane più famosi che si preparano in Italia?

Pane carasau: è un pane tipico sardo, singolare perché è composto di sfoglie molto sottili e croccanti; preparato con farina di grano duro, si presta a tante preparazioni e ricette. Inoltre, viene anche chiamato carta musica per la straordinaria somiglianza con le pergamene sulle quali un tempo venivano composte le musiche sacre.

Pane di Matera: Si ottiene da un antico sistema di lavorazione utilizzato prima che finisse il Regno di Napoli; è caratterizzato per l'utilizzo esclusivo di semola di grano duro. Ha una crosta croccante che nasconde un interno soffice; la mollica di colore giallo è fiammata per la sua porosità e per il sapore caratteristico.

Pane di Altamura: le fode di questo pane furono decantate dal poeta Orazio. Era un prodotto importantissimo per l'alimentazione: condina perché si conservava per molti giorni, grazie alla tipica crosta spessa e alla ridotta umidità della mollica. Visto che era proibito l'utilizzo di forni domestici, le donne lo cuociono nei forni pubblici e per riconoscerlo incidevano il nome sulla crosta.



Il pane delle regioni

- Abruzzo: Pane Aquilano
- Basilicata: Pane di Casertura
- Calabria: Fito
- Campania: Pane calzone
- Emilia Romagna: Coppia ferrarese
- Friuli Venezia Giulia: Bigo
- Lazio: Ciurla romano
- Liguria: Corposino
- Lombardia: Michetta
- Marche: Crescia
- Piemonte: Grissin
- Puglia: Pane di Molfise; Pane spisso
- Sardegna: Pane Sardu
- Sicilia: Cacioppa
- Toscana: Maniche
- Trentino Alto Adige: Tirolo
- Umbria: Bruschetta
- Valle d'Aosta: Piave
- Veneto: Ambrò



12
fogli



533 PANE E PASTA
dimensioni: cm. 29 x 47
carta: patinata gr. 70
testata: pressofusa
spazio pubblicitario: 27 x 8
imballo: pz. 100

1 Lunedì s. Maria Maddalena di Dir. Capodovero	17 Mercoledì s. Antonio abate
2 Martedì s. Basilio e Gregorio	18 Giovedì s. Libero
3 Mercoledì s. Genesio	19 Venerdì s. Marco
4 Giovedì s. Ermete e Cato	20 Sabato s. Silvestro e Adriano
5 Venerdì s. Andrea	21 Domenica s. Epifania
6 Sabato s. Felice e Adelfo	22 Lunedì s. Vincenz.
7 Domenica s. Stefano e Desi	23 Martedì s. Eusebio
8 Lunedì s. Alessio	24 Mercoledì s. Felice di Sals.
9 Martedì s. Costantino	25 Giovedì s. Costantino di Paoli
10 Mercoledì s. Adalberto	26 Venerdì s. Felice e Teodoro
11 Giovedì s. Spirito	27 Sabato s. Agostino
12 Venerdì s. Costantino	28 Domenica s. Agostino
13 Sabato s. Basilio	29 Lunedì s. Costantino
14 Domenica s. Felice	30 Martedì s. Costantino
15 Lunedì s. Costantino	31 Mercoledì s. Costantino
16 Martedì s. Costantino	

GENA IO 2024

DICEMBRE 2023

L	M	M	G	V	S	D
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBBRAIO 2024

L	M	M	G	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	



personalizzazione
a colori inclusa

€166,00+ IVA

56

confezioni da
100 pezzi

Festività Internazionali

12 fogli



GENNAIO 2024

1 LUN Festa Madre di Dio - Capodanno	1.040 SAB. 1 0000000000	CARRICORNO 23/12 2021	19.94	MER 17 L. Azzurri (base)	19.94
2 MAR S. Maria e Goretti	3.364	DICEMBRE 2023 L. M. H. G. V. S. D.	3.364	GIO 18 L. Caporetto	3.364
3 MER L. Carnovale	4.192	1 2 3	4.192	VEN 19 L. Ferrarini	4.192
4 GIO S. Spirito e Ciro	5.507	4 5 6 7 8 9 10	5.507	SAB 20 S. Silvestro e Epifania	5.507
5 VEN L. Anacleto	6.940	11 12 13 14 15 16 17	6.940	DOM 21 L. Epifania	6.940
6 SAB L. Stefano e N.S.	8.399	18 19 20 21 22 23 24	8.399	LUN 22 L. Epifania	8.399
7 DOM S. Stefano e S. Sebastiano	9.883	25 26 27 28 29 30 31	9.883	MAR 23 L. Epifania	9.883
8 LUN L. Epifania	11.392	FEBBRAIO 2024 L. M. H. G. V. S. D.	11.392	MAR 24 L. Epifania	11.392
9 MAR L. Stefano	12.926	1 2 3 4	12.926	MER 25 L. Epifania	12.926
10 MER L. Epifania	14.485	5 6 7 8 9 10 11	14.485	GIO 26 S. Agostino	14.485
11 GIO L. Epifania	16.068	12 13 14 15 16 17 18	16.068	VEN 27 S. Agostino	16.068
12 VEN L. Epifania	17.675	19 20 21 22 23 24 25	17.675	SAB 28 S. Agostino	17.675
13 SAB L. Epifania	19.306	26 27 28 29	19.306	DOM 29 S. Agostino	19.306
14 DOM L. Epifania	20.961	LEGGENDA	20.961	LUN 30 S. Agostino	20.961
15 LUN L. Epifania	22.640	S. 2000 - grande - 2000000000	22.640	MAR 31 S. Agostino	22.640
16 MAR L. Epifania	24.343	Figura 1 - 1000 - 1000000000	24.343		

PIZZAIOLO
 Professionista specializzato nella preparazione della degli ingredienti, fino alla faritura e cottura. Vediamo più in dettaglio cosa fa il pizzaiolo: prima della pizza: costituire il numero e il tipo di faritura adeguata, gestire il dosaggio (olio, acqua, sale e lievito), la miscelazione per ottenere un impasto dello spessore esatto. Una volta pronta l'impasto, bisogna farcirlo: gli ingredienti di base tradizionali (mozzarella) e altri, ma poi se ne vuole altri in base al tipo di pizza richiesta alle stagioni e al mercato proposto. Un altro compito del pizzaiolo è gestire la cottura del pizza, come vuole la tradizione, appoggiando i tempi e la temperatura per...



COME SI DIVENTA PIZZAIOLO
 Per fare il pizzaiolo oltre alla passione e alle conoscenze base relative a questo mestiere, può essere consigliabile seguire dei corsi professionali completi ed efficaci, che ti consentano di acquisire le competenze tecniche necessarie alla pratica di questo attività professionale. La maggior parte dei corsi per diventare pizzaiolo sono suddivisi in diversi moduli, per dare la possibilità a tutti di acquisire un livello di competenza avanzato e conoscere ogni dinamica legata a questa professione. Potrebbe affidarsi alle scuole professionali, che tengono corsi per diventare pizzaiolo dove potrai frequentare le lezioni teoriche. Solitamente questi corsi prevedono delle ore di stage obbligatorie presso strutture convenzionate. Quindi, seguire un corso ti darà l'opportunità anche di scegliere un tirocinio presso una pizzeria.

530 PIZZA
 dimensioni: cm. 29 x 47
 carta: patinata gr. 70
 testata: pressofusa
 spazio pubblicitario: 27 x 8
 imballo: pz. 100



personalizzazione a colori inclusa
€166,00+ IVA

57

confezioni da
100
pezzi



LA BEVANDA PIÙ CONSUMATA AL MONDO: IL CAFFÈ

Il caffè è una delle bevande più consumate al mondo, oltre che ricche di benefici. Il caffè però è anche una bevanda che offre diversi benefici all'organismo. I benefici del caffè sono molti e anche scientificamente provati, per questo motivo il suo consumo (a meno che non siano presenti specifiche problematiche) è consigliato. Tra i 7 benefici principali ci sono:

1. L'effetto tonico e stimolatorio: l'effetto stimolatorio agisce sia sulla secrezione bilare sia su quella gastrica. Ecco perché in molti suggeriscono il consumo di caffè alla fine di un pasto al fine di agevolare il processo di digestione. L'effetto stimolatorio è tonico agisce anche sulla funzionalità del sistema cardiovascolare.

2. Effetto ipolipidico: il caffè e la caffeina innescano un effetto che favorisce il dimagrimento. La caffeina, infatti, riesce a stimolare in modo adeguato il fuso dei grassi corporei al fine di innescare il processo di termogenesi per aumentare l'energia dell'organismo. Quindi grazie a questo effetto è possibile aumentare la quantità di calorie bruciate.

3. Migliora lo stato di benessere: un consumo adeguato di caffè permette di assorbire anche tutte le vitamine e i sali minerali in esso contenuti. Nella specifico il caffè contiene la vitamina B2 che agogna i processi metabolici, migliora il tessuto nervoso e lo stato della pelle. La vitamina B3 è invece essenziale per il funzionamento del sistema nervoso.



QUANTI CAFFÈ BERE AL GIORNO

Le linee guida che vengono dato parte dei medici e delle ONG si occupano della salute una quantità non bisogna eccedere caffè. Secondo questa linea di un consumo massimo di 400 ml (giorno) al più che tollerato per buona parte delle persone caffè sono troppi al giorno che una tazza di caffè con la caffeina, in teoria si possa caffè al giorno.

12
fogli

GENNAIO 2024

CAPRICORNO 22/22 - 20/1



1 LUN	1.1.2024	San 1
2 MAR	2.1.2024	San 2
3 MER	3.1.2024	San 3
4 GIO	4.1.2024	San 4
5 VEN	5.1.2024	San 5
6 SAB	6.1.2024	San 6
7 DOM	7.1.2024	San 7
8 LUN	8.1.2024	San 8
9 MAR	9.1.2024	San 9
10 MER	10.1.2024	San 10
11 GIO	11.1.2024	San 11
12 VEN	12.1.2024	San 12
13 SAB	13.1.2024	San 13
14 DOM	14.1.2024	San 14
15 LUN	15.1.2024	San 15
16 MAR	16.1.2024	San 16
17 MER	17.1.2024	San 17
18 GIO	18.1.2024	San 18
19 VEN	19.1.2024	San 19
20 SAB	20.1.2024	San 20
21 DOM	21.1.2024	San 21
22 LUN	22.1.2024	San 22
23 MAR	23.1.2024	San 23
24 MER	24.1.2024	San 24
25 GIO	25.1.2024	San 25
26 VEN	26.1.2024	San 26
27 SAB	27.1.2024	San 27
28 DOM	28.1.2024	San 28
29 LUN	29.1.2024	San 29
30 MAR	30.1.2024	San 30
31 MER	31.1.2024	San 31

DICEMBRE 2023

FEBBRAIO 2024

IL SOLE E LA LUNA

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	SOLE	LUNA
4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	1	2
11	12	13	14	15	16	17	12	13	14	15	16	17	18	3	4
18	19	20	21	22	23	24	19	20	21	22	23	24	25	5	6
25	26	27	28	29	30	31	26	27	28	29				7	8



511 CAFFÈ

dimensioni: cm. 29 x 47

carta: patinata gr. 70

testata: pressofusa

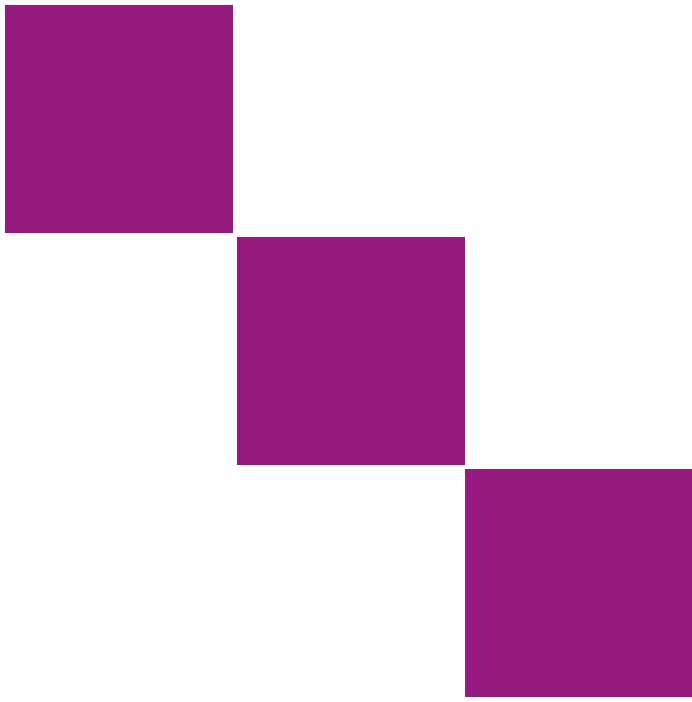
spazio pubblicitario: 27 x 8

imballo: pz. 100

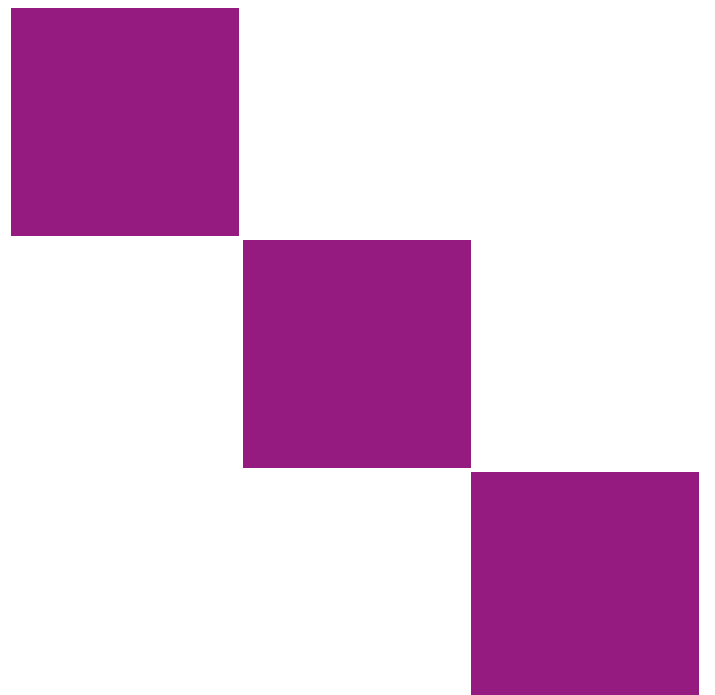
personalizzazione
a colori inclusa

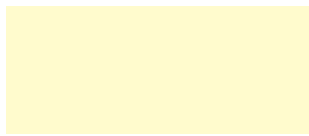
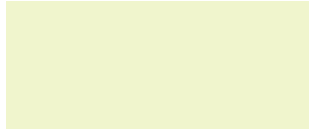
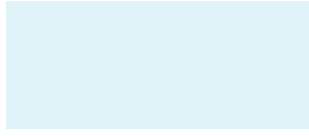
€ **166,00+** IVA

58



CALENDARI DA TAVOLO





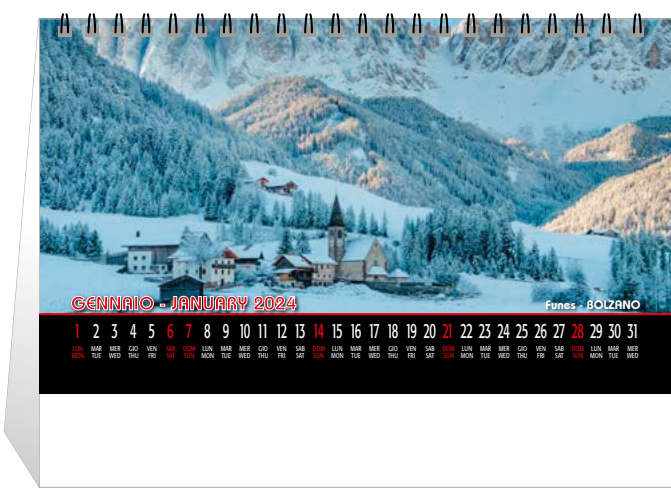
14 FOGLI

Note



CALENDARIO 2025			
GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
MAGGIO	GIUGNO	LUGLIO	AGOSTO
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
SETTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

GENNAIO - JANUARY 2024		
1 Lun - Mon Mafia (Mafia di Dio)	12 Ven - Fri Cena	23 Mar - Tue S. Eusebio
2 Mar - Tue S. Basilio e Gregorio	13 Sab - Sat S. Felice	24 Mer - Wed S. Felice
3 Mer - Wed S. Servillo	14 Dom - Sun	25 Gio - Thu S. Felice
4 Gio - Thu S. Genesio (Dio)	15 Lun - Mon S. Felice	26 Ven - Fri S. Felice
5 Ven - Fri S. Anselmo	16 Mar - Tue S. Felice	27 Sab - Sat S. Felice
6 Sab - Sat S. Felice	17 Mer - Wed S. Felice	28 Dom - Sun S. Felice
7 Dom - Sun S. Felice	18 Gio - Thu S. Felice	29 Lun - Mon S. Felice
8 Lun - Mon S. Felice	19 Ven - Fri S. Felice	30 Mar - Tue S. Felice
9 Mar - Tue S. Felice	20 Sab - Sat S. Felice	31 Mer - Wed S. Felice
10 Mer - Wed S. Felice	21 Dom - Sun S. Felice	
11 Gio - Thu S. Felice	22 Lun - Mon S. Felice	



073 ITALIA MAGNIFICA

SPIRALATO DA TAVOLO 14 FOGLI
 dimensioni: cm. 21 x 16,5
 carta: patinata gr. 150
 stampato a 4 colori - 2 lingue
 supporto: cartoncino gr. 300
 spazio pubblicitario su cartoncino: 19 x 3,5
 confezionato: piedino cordonato con piega
 imballo: pz. 100



personalizzazione
 a colori inclusa
€198,00+ IVA

14
FOGLI



Note

GENNAIO		FEBBRAIO		MARZO		APRILE	
1	2	1	2	1	2	1	2
3	4	3	4	3	4	3	4
5	6	5	6	5	6	5	6
7	8	7	8	7	8	7	8
9	10	9	10	9	10	9	10
11	12	11	12	11	12	11	12
13	14	13	14	13	14	13	14
15	16	15	16	15	16	15	16
17	18	17	18	17	18	17	18
19	20	19	20	19	20	19	20
21	22	21	22	21	22	21	22
23	24	23	24	23	24	23	24
25	26	25	26	25	26	25	26
27	28	27	28	27	28	27	28
29	30	29	30	29	30	29	30
31							

GENNAIO - JANUARY 2024	
1 Lun - Mon s. Maria Maddalena	01
2 Mar - Tue s. Basilio Magno	
3 Mer - Wed s. Demetrio	
4 Gio - Thu s. Emidio	
5 Ven - Fri s. Andrea	
6 Sab - Sat s. Felice e Adelfo	
7 Dom - Sun s. Simeone	
8 Lun - Mon s. Massimo	02
9 Mar - Tue s. Gervasio	
10 Mer - Wed s. Felice	
11 Gio - Thu s. Godefrido	
12 Ven - Fri s. Chiara	
13 Sab - Sat s. Giovanni	
14 Dom - Sun s. Paolo	
15 Lun - Mon s. Giovanni	03
16 Mar - Tue s. Felice Martini	
17 Mer - Wed s. Felice e Adelfo	
18 Gio - Thu s. Godefrido	04
19 Ven - Fri s. Simeone	
20 Sab - Sat s. Felice	
21 Dom - Sun s. Simeone	
22 Lun - Mon s. Wenceslao	
23 Mar - Tue s. Eusebio	
24 Mer - Wed s. Eusebio	
25 Gio - Thu s. Eusebio	
26 Ven - Fri s. Eusebio	
27 Sab - Sat s. Eusebio	
28 Dom - Sun s. Eusebio	
29 Lun - Mon s. Eusebio	05
30 Mar - Tue s. Eusebio	
31 Mer - Wed s. Eusebio	

080 TRAVEL

SPIRALATO DA TAVOLO 14 FOGLI
dimensioni: cm. 21 x 16,5
carta: patinata gr. 150
stampato a 4 colori - 2 lingue
supporto: cartoncino gr. 300
spazio pubblicitario su cartoncino: 19 x 3,5
confezionato: piedino cordonato con piega
imballo: pz. 100



personalizzazione
a colori inclusa
€ **198,00** + IVA



tabella
2025
in ultima
pagina

088
SPIRALATO DA TAVOLO 13 FOGLI
dimensioni: cm. 19 x 14,5
carta: patinata gr. 90
stampato a 4 colori
supporto: cartoncino gr. 450
con tabella 2025 ultima pagina
spazio pubblicitario su cartoncino: 17 x 2,5
imballo: pz. 100

personalizzazione
a colori inclusa
€119,00+ IVA



TABELLA 2025 ULTIMA PAGINA

CALENDARIO 2025						
GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO	GIUGNO	LUGLIO
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
SETTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE			
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31			

RETRO

GENNAIO - JANUARY 2024		
1 Lun - Mon a. Ognissanti	12 Ven - Fri a. Quares.	23 Mar - Tue a. Epifania
2 Mar - Tue a. Sant'Antonio	13 Sab - Sat a. Santo	24 Mer - Wed a. Circoncisione
3 Mer - Wed a. Sant'Antonio	14 Dom - Sun a. Epifania	25 Gio - Thu a. Giovedì
4 Gio - Thu a. Epifania	15 Lun - Mon a. Martedì	26 Ven - Fri a. Giovedì
5 Ven - Fri a. Martedì	16 Mar - Tue a. Mercoledì	27 Sab - Sat a. Venerdì
6 Sab - Sat a. Epifania	17 Mer - Wed a. Giovedì	28 Dom - Sun a. Epifania
7 Dom - Sun a. Epifania	18 Gio - Thu a. Venerdì	29 Lun - Mon a. Sabato
8 Lun - Mon a. Martedì	19 Ven - Fri a. Sabato	30 Mar - Tue a. Epifania
9 Mar - Tue a. Mercoledì	20 Sab - Sat a. Epifania	31 Mer - Wed a. Epifania
10 Mer - Wed a. Giovedì	21 Dom - Sun a. Epifania	
11 Gio - Thu a. Venerdì	22 Lun - Mon a. Martedì	

065RO

SPIRALATO DA TAVOLO 14 FOGLI
 dimensioni: cm. 21 x 16,5
 carta: patinata gr. 150
 stampato a 2 colori - 2 lingue
 supporto: cartoncino gr. 300
 spazio pubblicitario su cartoncino: 19 x 3,5
 confezionato: piedino cordonato con piega
 imballo: pz. 100

FRONTE

GENNAIO 2024	SET	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	DICEMBRE 2023						
									UN	MA	MER	VE	SA	DO	
01	1	2	3	4	5	6	7		25	26	27	28	29	30	31
02	8	9	10	11	12	13	14		NOTE:						
03	15	16	17	18	19	20	21								
04	22	23	24	25	26	27	28								
	29	30	31												
									FEBBRAIO 2024						
									LU	MA	MER	VE	SA	DO	
									01	02	03	04	05	06	
									07	08	09	10	11	12	
									13	14	15	16	17	18	
									19	20	21	22	23	24	
									25	26	27	28	29	30	

14
FOGLI

personalizzazione
 a colori inclusa
 €165,00+ IVA

TABELLA 2025 ULTIMA PAGINA

CALENDARIO 2025							
GENNAIO		FEBBRAIO		MARZO		APRILE	
1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	
MAGGIO		GIUGNO		LUGLIO		AGOSTO	
1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	
SETTEMBRE		OTTOBRE		NOVEMBRE		DICEMBRE	
1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	



RETRO

065VE

SPIRALATO DA TAVOLO 14 FOGLI
 dimensioni: cm. 21 x 16,5
 carta: patinata gr. 150
 stampato a 2 colori - 2 lingue
 supporto: cartoncino gr. 300
 spazio pubblicitario su cartoncino: 19 x 3,5
 confezionato: piedino cordonato con piega
 imballo: pz. 100

GENNAIO - JANUARY 2024			
1 Lun - Mon	2 Mar - Tue	3 Mer - Wed	4 Gio - Thu
5 Ven - Fri	6 Sab - Sat	7 Dom - Sun	8 Lun - Mon
9 Mar - Tue	10 Gio - Thu	11 Ven - Fri	12 Sab - Sat
13 Dom - Sun	14 Lun - Mon	15 Mar - Tue	16 Gio - Thu
17 Ven - Fri	18 Sab - Sat	19 Dom - Sun	20 Lun - Mon
21 Mar - Tue	22 Gio - Thu	23 Ven - Fri	24 Sab - Sat
25 Dom - Sun	26 Lun - Mon	27 Mar - Tue	28 Gio - Thu
29 Ven - Fri	30 Sab - Sat	31 Dom - Sun	

FRONTE

SET	GENNAIO 2024						
	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
52	1	2	3	4	5	6	7
01	8	9	10	11	12	13	14
02	15	16	17	18	19	20	21
03	22	23	24	25	26	27	28
04	29	30	31				

14 FOGLI

personalizzazione
a colori inclusa

€165,00+ IVA

67



FRONTE



RETRO

tabella
2025
in ultima
pagina

058

SPIRALATO DA TAVOLO 13 FOGLI
dimensioni: cm. 13,5 x 17,5
carta: patinata gr. 150
stampato a 4 colori - 2 lingue
supporto: cartoncino gr. 300
spazio pubblicitario su cartoncino: 12,5 x 2,6
confezionato: piedino cordonato con piega
imballo: pz. 100

personalizzazione
a colori inclusa

€ **171,00** + IVA

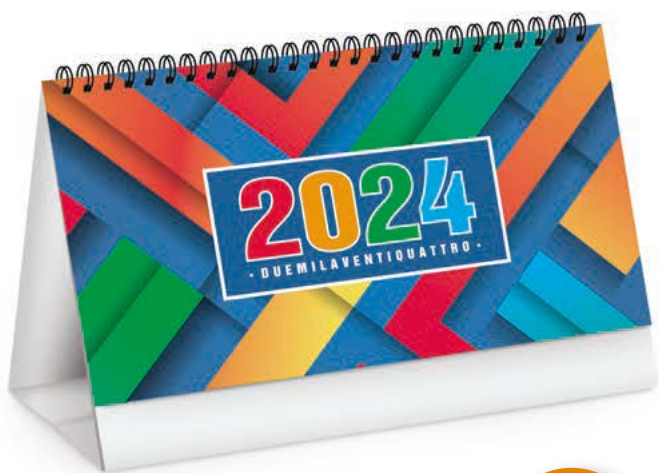


tabella
2025
in ultima
pagina

055

SPIRALATO DA TAVOLO 13 FOGLI
dimensioni: cm. 19 x 14,5
carta: patinata gr. 90
stampato a 4 colori
supporto: cartoncino gr. 450
spazio pubblicitario su cartoncino: 17 x 2,5
confezionato: piedino cordonato con piega
imballo: pz. 100



Festività
Internazionali

personalizzazione
a colori inclusa

€ **119,00** + IVA

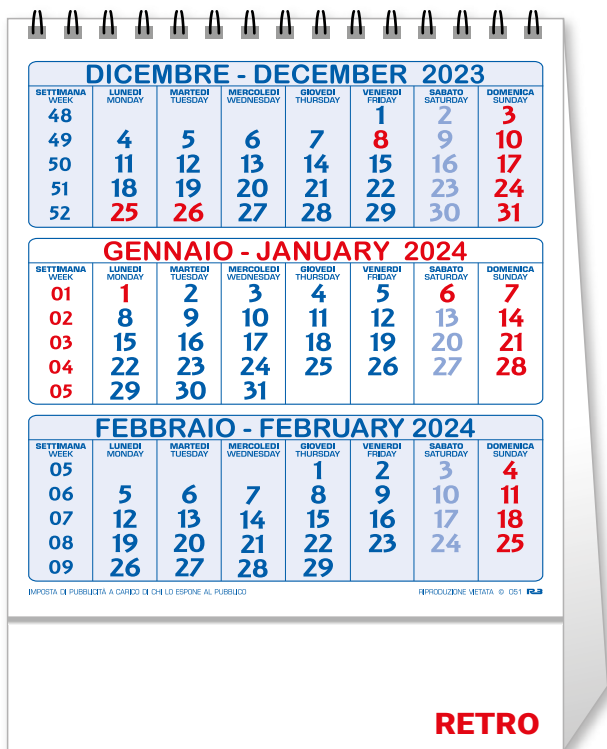


tabella
2025
in ultima
pagina

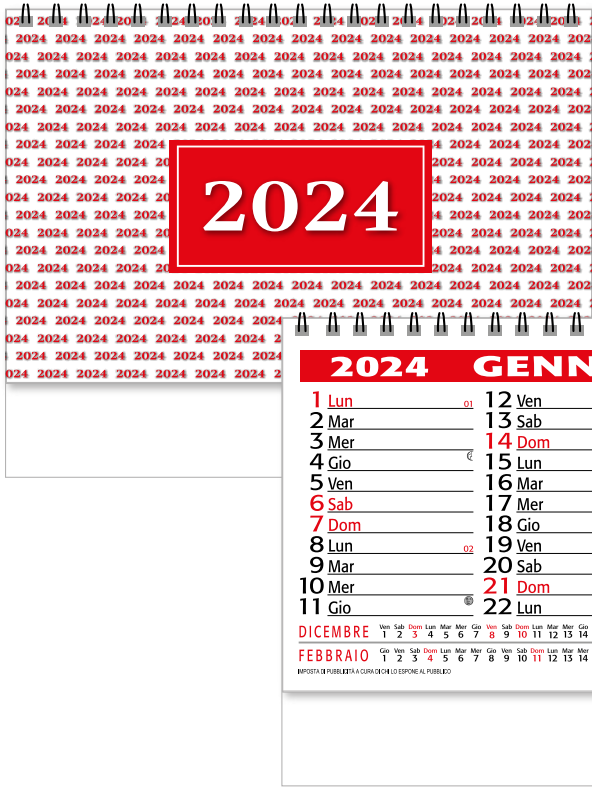
051

SPIRALATO DA TAVOLO 13 FOGLI
dimensioni: cm. 13,5 x 17,5
carta: patinata gr. 150
stampato a 4 colori - 2 lingue
supporto: cartoncino gr. 300
spazio pubblicitario su cartoncino: 12,5 x 2,6
confezionato: piedino cordonato con piega
imballo: pz. 100

personalizzazione
a colori inclusa

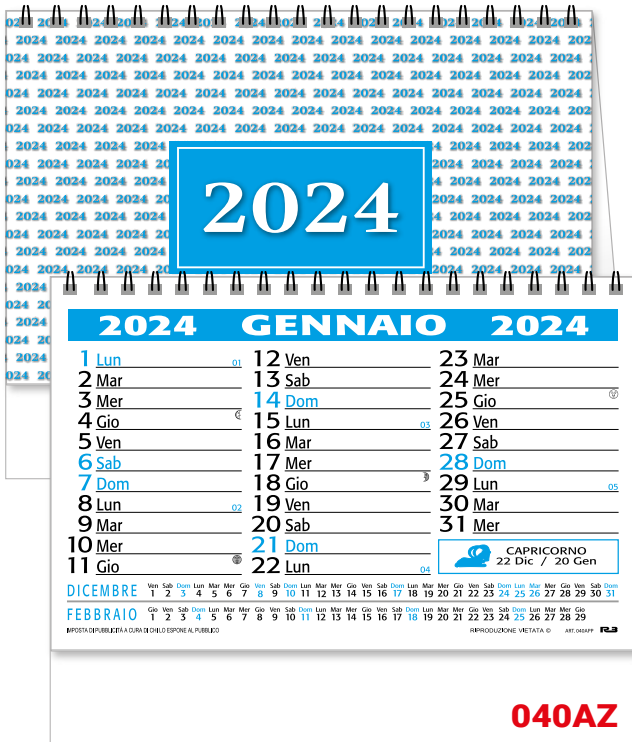
€ **165,00+** IVA

70

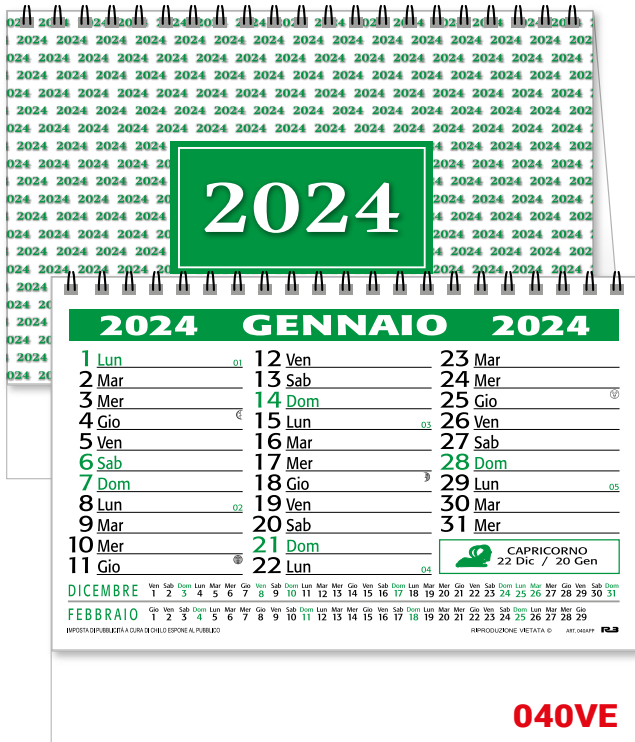


040RO

SPIRALATO DA TAVOLO 7 FOGLI
 dimensioni: cm. 16,5 x 14,5
 carta: patinata gr. 150
 stampato a 2 colori
 supporto: cartoncino gr. 300
 spazio pubblicitario su cartoncino: 15 x 2,5
 confezionato: piedino cordonato con piega
 imballo: pz. 100

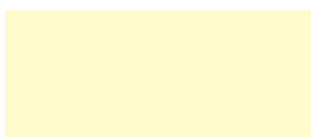
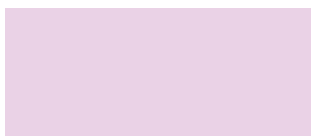
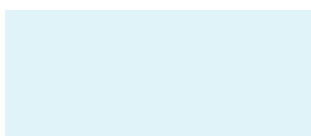


040AZ



040VE

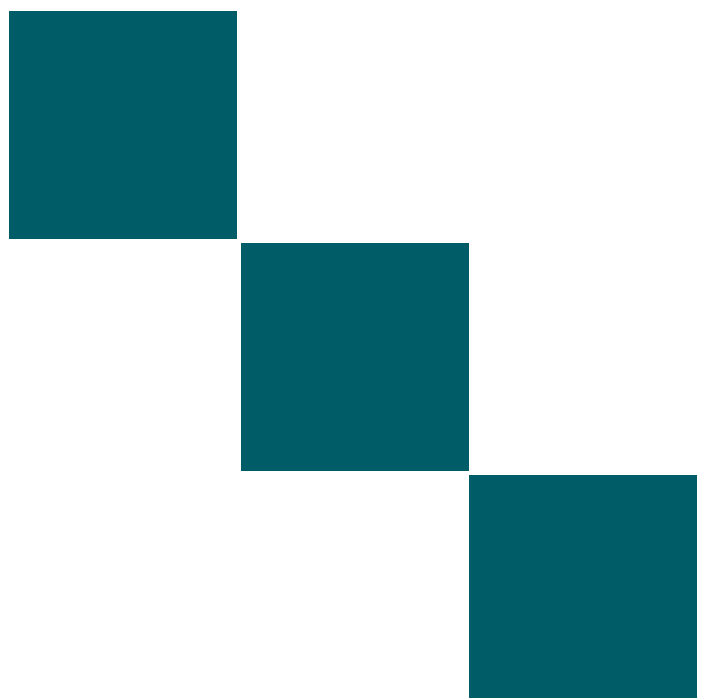
personalizzazione
 a colori inclusa
 € **153,00+** IVA






AGENDE

prezzi senza personalizzazione
personalizzazione a preventivo



H15105BL AGENDA GIORNALIERA

404 pag. sab. e dom. separati
edizione multilingue: IT - GB - FR- DE - ES - PT
inserti informativi e rubrica telefonica
inserto cartografico, segnapagina
materiale: gommato
 f.to agenda: 15x21 cm ca  20

AST05 Astuccio su richiesta

f.to 15x21 sab. e dom. separati



Inserto cartografico




La carta proviene da
materiale certificato FSC,
materiale riciclato e/o legno
controllato.

€ **132,00** + IVA

74

H22105 AGENDA GIORNALIERA

404 pag. sab. e dom. separati
edizione multilingue: IT - GB - FR- DE - ES - PT
inserti informativi e rubrica telefonica
inserto cartografico, segnapagine
materiale: gommato
 f.to agenda: 17x24 cm ca  20

AST22 Astuccio su richiesta

f.to 17x24 sab. e dom. separati



Inserto cartografico



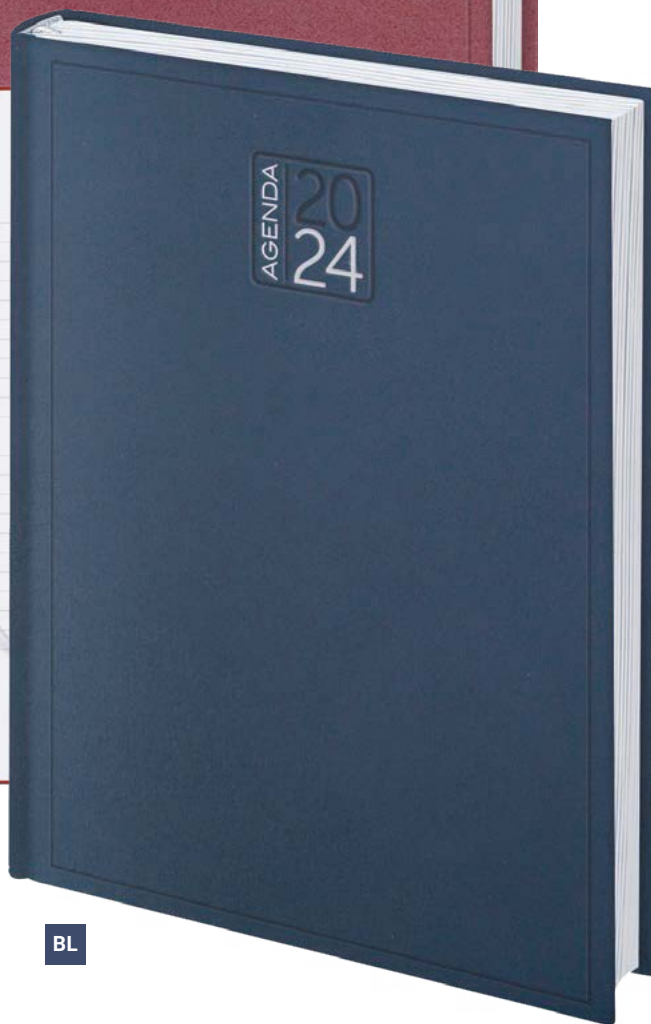
La carta proviene da
materiale certificato FSC,
materiale riciclato e/o legno
controllato.

€ **170,00** + IVA

75



BO



BL



La carta proviene da materiale certificato FSC, materiale riciclato e/o legno controllato.

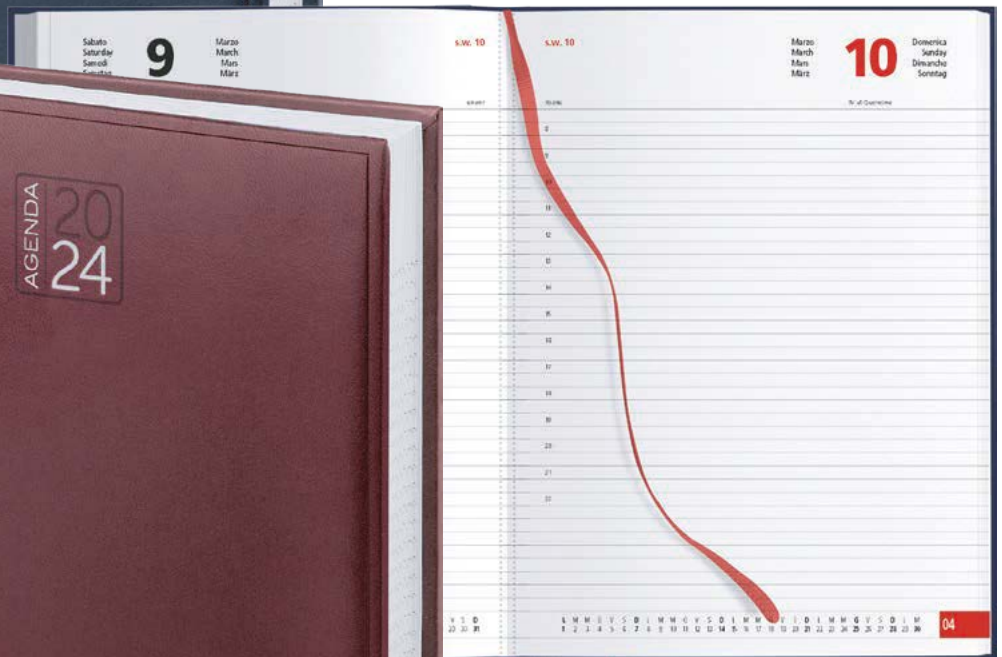
H25105 AGENDA GIORNALIERA MAXI

400 pagine sab. e dom. separati
 edizione multilingue: IT - GB - FR - DE
 inserti informativi e rubrica telefonica, segnapaginae
 quadranti imbottiti, foratura parallela al dorso
 materiale: poliuretano
 ☑ f.to agenda: 21x29,7 cm ca 📦 10

AST25 Astuccio su richiesta



f.to 21x29,7 sab. e dom. separati



BL

BO

foratura parallela al dorso



pagine removibili




€ **154,00** + IVA

76



H31105 AGENDA SETTIMANALE

132 pag. settimanali
edizione multilingue: IT - GB - FR - DE - ES - PT
inserti informativi e rubrica telefonica
inserto cartografico, segnapagine
materiale: gommato
 f.to agenda: 17x24 cm ca  30

AST31 Astuccio su richiesta



f.to 17x24 settimanale



La carta proviene da
materiale certificato FSC,
materiale riciclato e/o legno
controllato.

Inserto cartografico



€ **167,00** + IVA

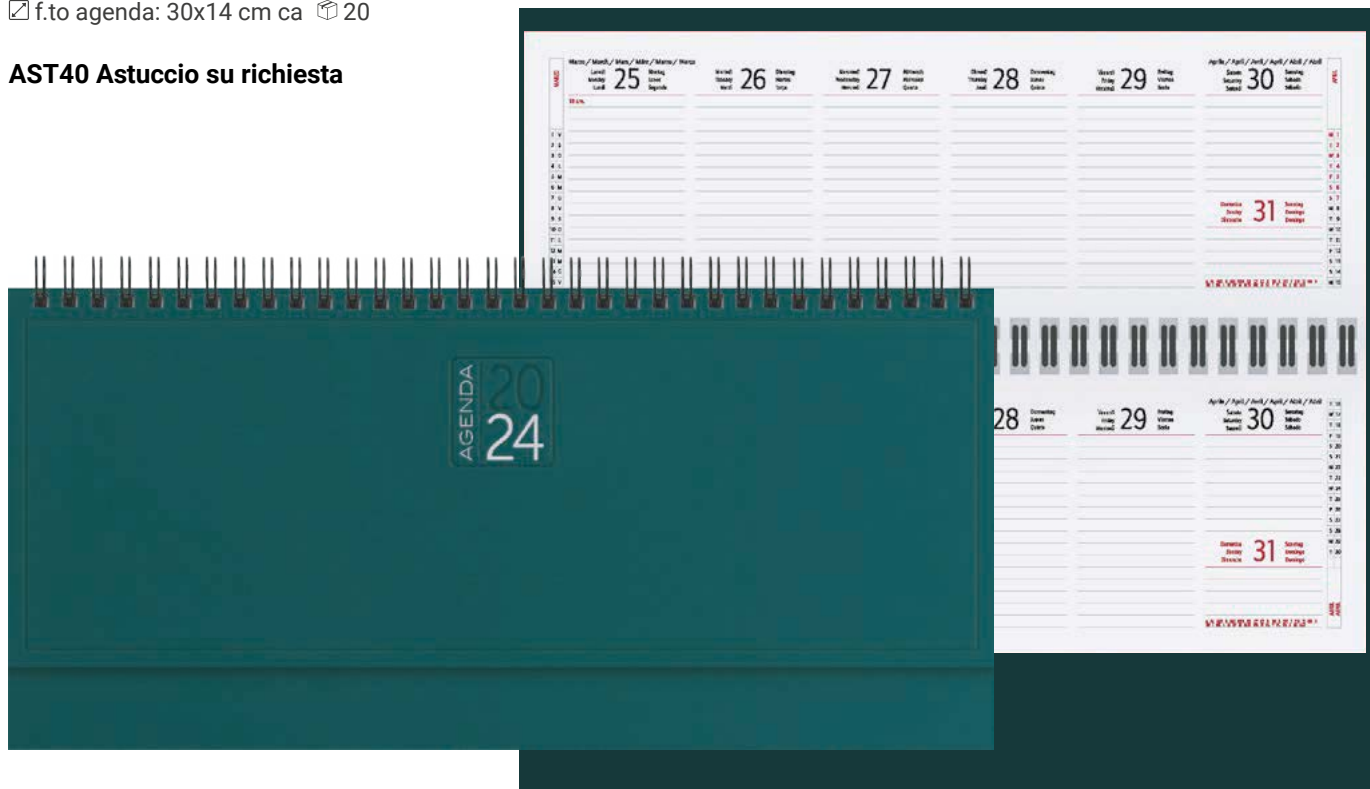
77

H40105 PLANNING DA TAVOLO

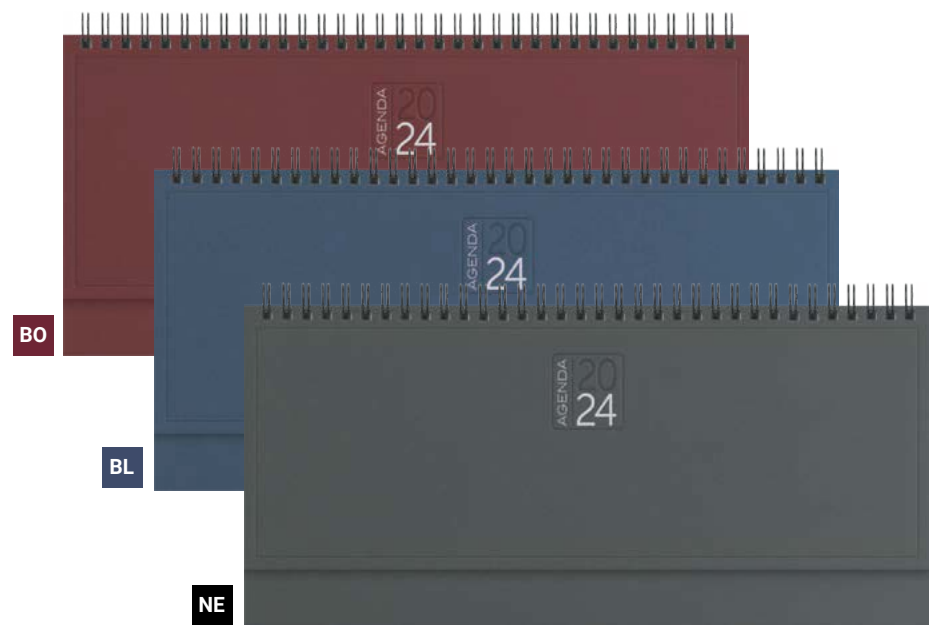
128 pag. settimanali
edizione multilingue: IT - GB - FR- DE - ES - PT
inserti informativi e rubrica telefonica
materiale: gommato
☑ f.to agenda: 30x14 cm ca 📦 20

f.to 30x14 settimanale

AST40 Astuccio su richiesta



VE



La carta proviene da materiale certificato FSC, materiale riciclato e/o legno controllato.

€ **99,00** + IVA

78



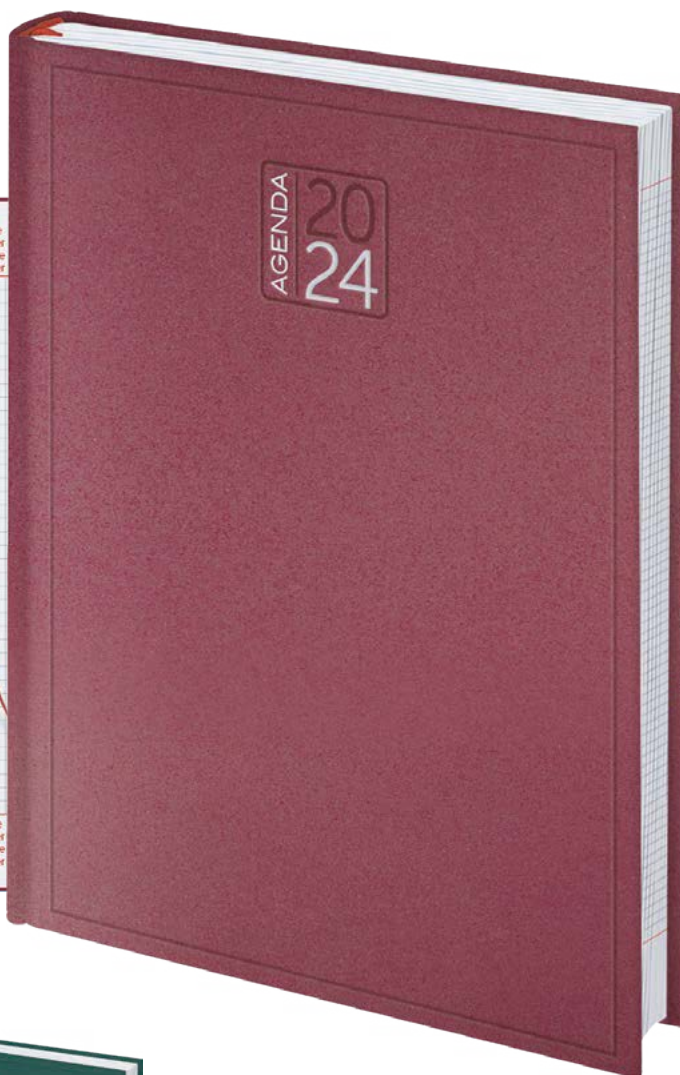
H50105 AGENDA QUADRETTATA

324 pag. sab. e dom. abbinati
edizione multilingue: IT - GB - FR- DE - ES - PT
inserti informativi e rubrica telefonica
inserto cartografico, segnapagine
materiale: gommato
 f.to agenda: 15x21 cm ca

AST05 Astuccio su richiesta



f.to 15x21 sab. e dom. abbinati



BO



BL



NE



VE



La carta proviene da
materiale certificato FSC,
materiale riciclato e/o legno
controllato.

Inserto cartografico




€ **111,00** + IVA

79

€ **106,00** + IVA

S20109 AGENDA TASCABILE


128 pagine settimanali
carta uso mano gr. 60
rubrica telefonica
materiale: matrà
 f.to agenda: 8x14 cm ca  50

f.to 8 x14 settimanale

AST20 Astuccio su richiesta



S01801 BLITZ

calendario 2024-2025 tascabile
rubrica telefonica
materiale: pvc
 f.to agenda: 7,5x14 cm ca  100

f.to 7,5x14 tascabile




€ **55,00** + IVA

80

f.to 21x29,7 settimanale



H35109 AGENDA SETTIMANALE MAXI

- 128 pagine settimanali
- carta uso mano gr. 80
- rubrica telefonica
- inserto cartografico
- materiale: matrà
- f.to agenda: 21x29,7 cm ca  26

BL

MADE IN ITALY

AST35 Astuccio su richiesta



€ **208,00** + IVA

81






RO



NE

H25109 AGENDA GIORNALIERA MAXI

384 pagine sab. e dom. separati
carta uso mano gr. 70
rubrica telefonica, segnapagine
inserto cartografico
materiale: matrà

f.to agenda: 21x29,7 cm ca  10

AST25 Astuccio su richiesta


f.to 21x29,7 sab. e dom. separati

MADE IN ITALY

€ **154,00** + IVA

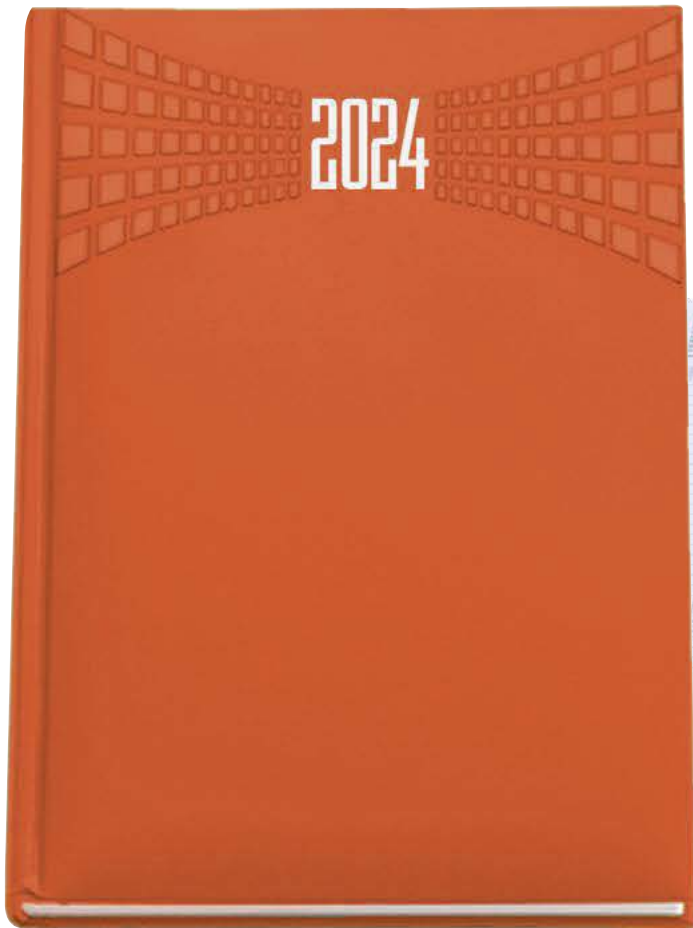
82

H31109 AGENDA SETTIMANALE

128 pagine settimanali
carta uso mano gr. 80
rubrica telefonica, segnapagine
materiale: matrà
 f.to agenda: 17x24 cm ca  30

AST31 Astuccio su richiesta

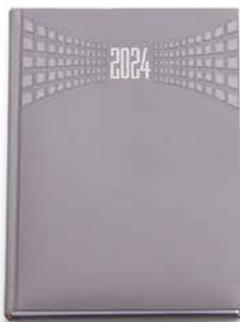
f.to 17x24 settimanale



AR



BI



GR



RY



RO



VL

MADE IN ITALY

€167,00+ IVA

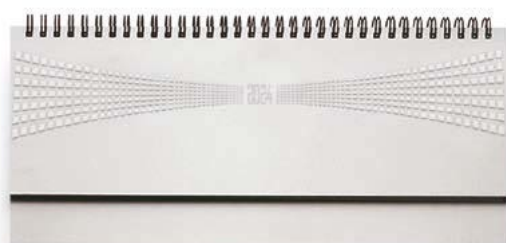
83






VL

f.to 30x14 settimanale



BI

H40109 PLANNING DA TAVOLO

128 pagine settimanali
 carta uso mano gr. 70
 rubrica telefonica
 inserto cartografico
 materiale: matrà
 f.to agenda: 30x14 cm ca  20

AST40 Astuccio su richiesta



GR



RO



RY

MADE IN ITALY

€ **99,00** + IVA



H05106 AGENDA GIORNALIERA

320 pagine sab. e dom. abbinati
angoli arrotondati, portapenne (penna esclusa)
materiale: coagulato

f.to agenda: 15x21 cm ca  24

AST05 Astuccio su richiesta

f.to 15x21 sab. e dom. abbinati



RO



AG



BL

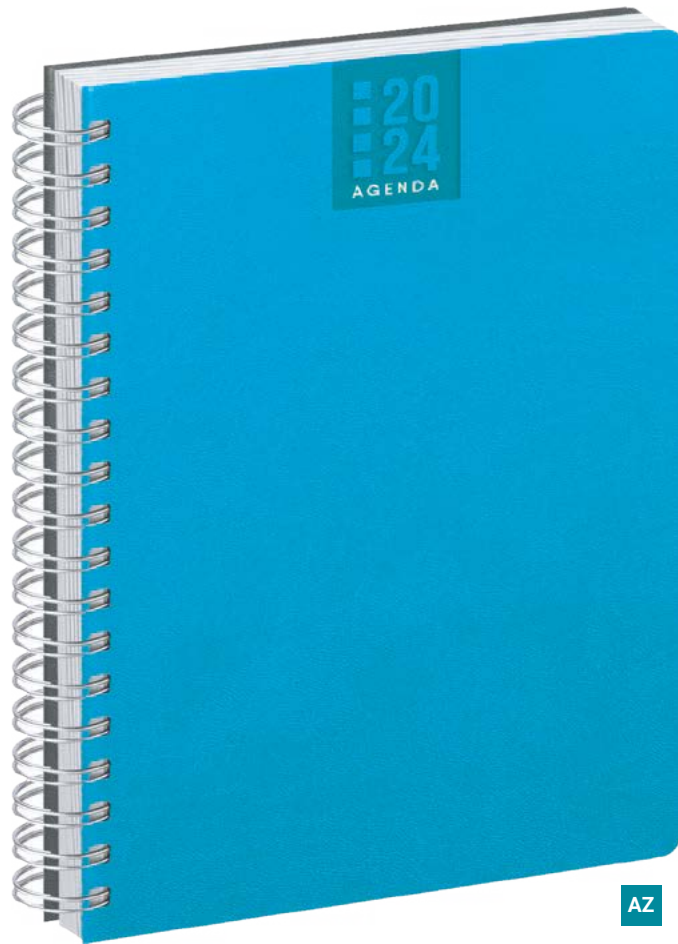


VL

€ **131,00** + IVA

85





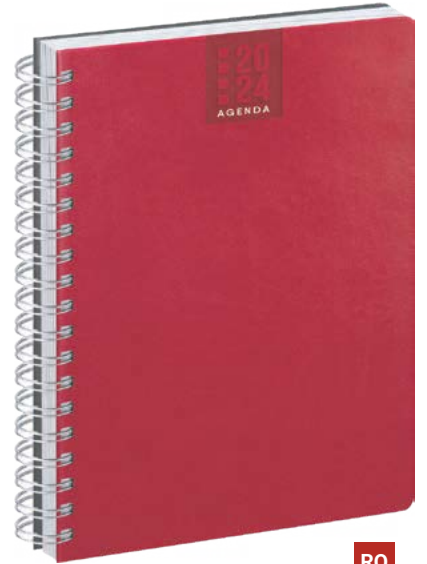
AZ



BL



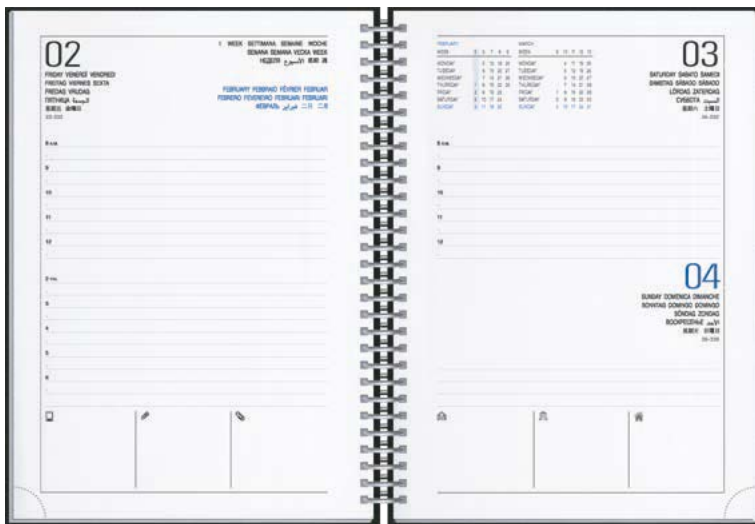
VL



RO

86





H05303 AGENDA GIORNALIERA

336 pag. sab. e dom. abbinati
 edizione multilingue: IT - GB - FR- DE - ES - PT
 SE - NL - RU - ARABO - CN - JP
 inserti informativi e rubrica telefonica
 inserto cartografico, angolo segnapagine perforato
 materiale: poliuretano termovirante
 f.to agenda: 15x21 cm ca 📦 20

AST05P Astuccio su richiesta

f.to 15x21 sab. e dom. abbinati

€ **151,00+** IVA



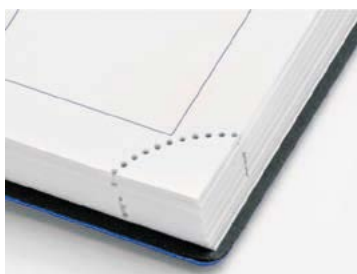
H31303 AGENDA SETTIMANALE

128 pagine settimanali
 edizione multilingue: IT - GB - FR- DE - ES - PT
 SE - NL - RU - ARABO - CN - JP
 inserti informativi e rubrica telefonica
 inserto cartografico, angolo segnapagine perforato
 materiale: poliuretano termovirante
 f.to agenda: 17x24 cm ca 📦 20

AST31P Astuccio su richiesta

f.to 17x24 settimanale

€ **151,00+** IVA



Angolo segnapagine perforato



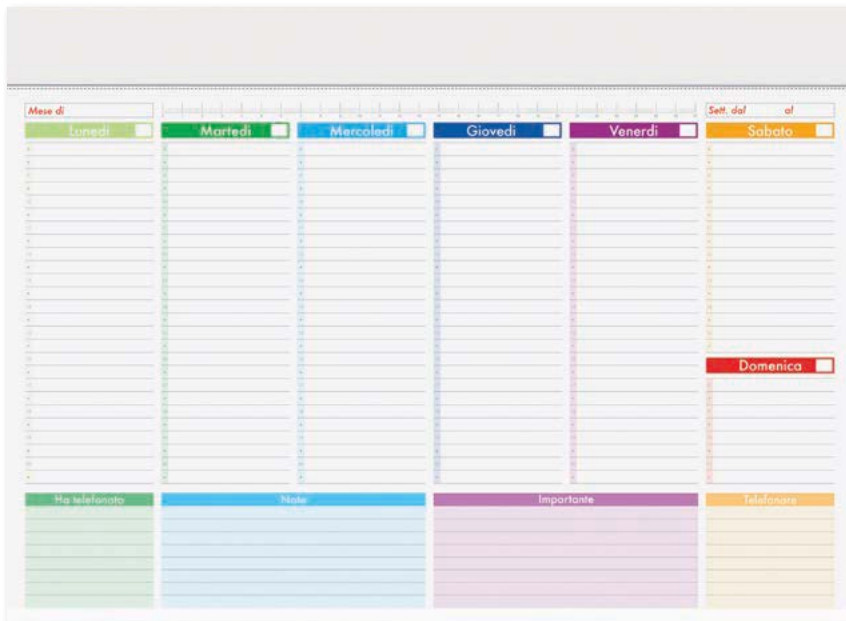
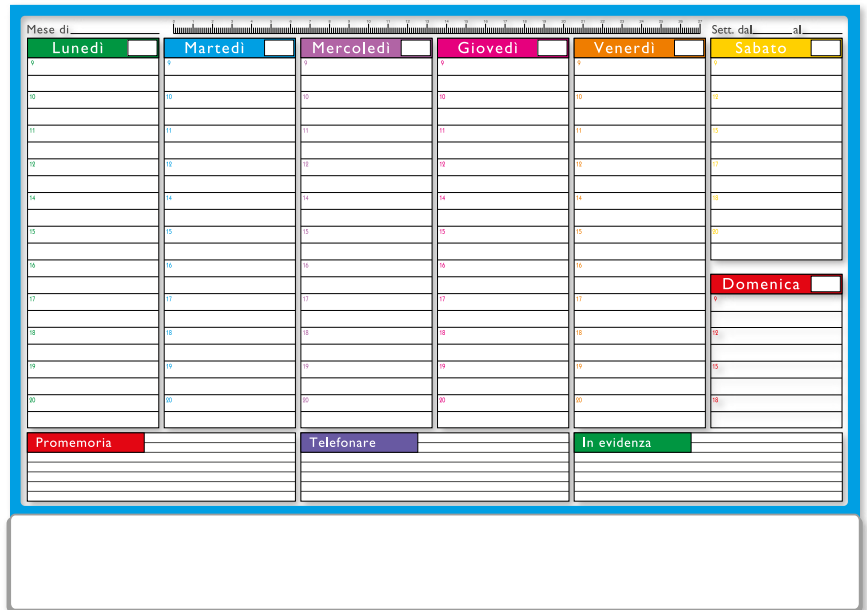
La carta proviene da
 materiale certificato FSC,
 materiale riciclato e/o legno
 controllato.

1192 PLANNING

- planning da tavolo multicolor
- carta uso mano gr. 80
- carta bianca con stampa a 4 colori
- base in PVC bianco
- supporto in cartone gr. 400

- f.to spazio pubblicitario: **cm 41,5x2 ca**
- f.to planning: **cm 43,5x31 ca**
- imballo: **pz. 25**

€ **213,00** + IVA

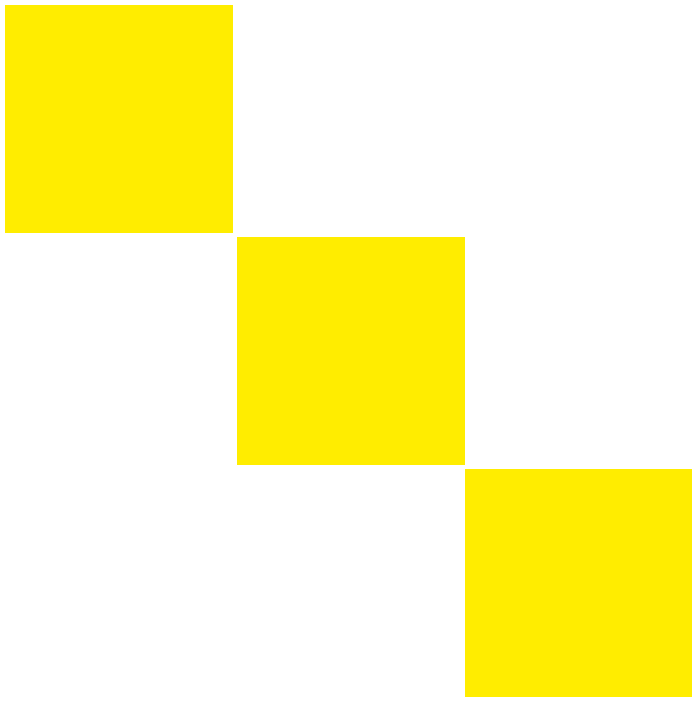


1195 PLANNING

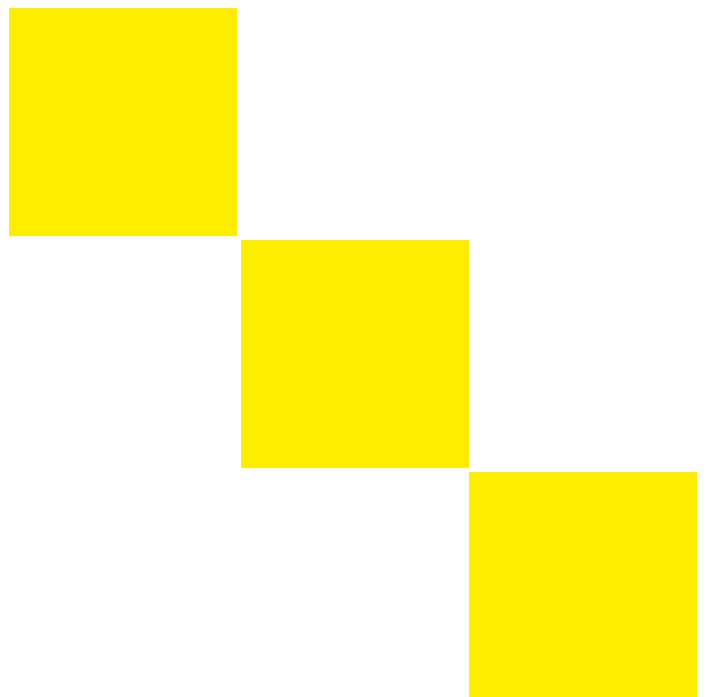
- planning da tavolo multicolor
- testata cartoncino bianco
- carta bianca con stampa a 4 colori

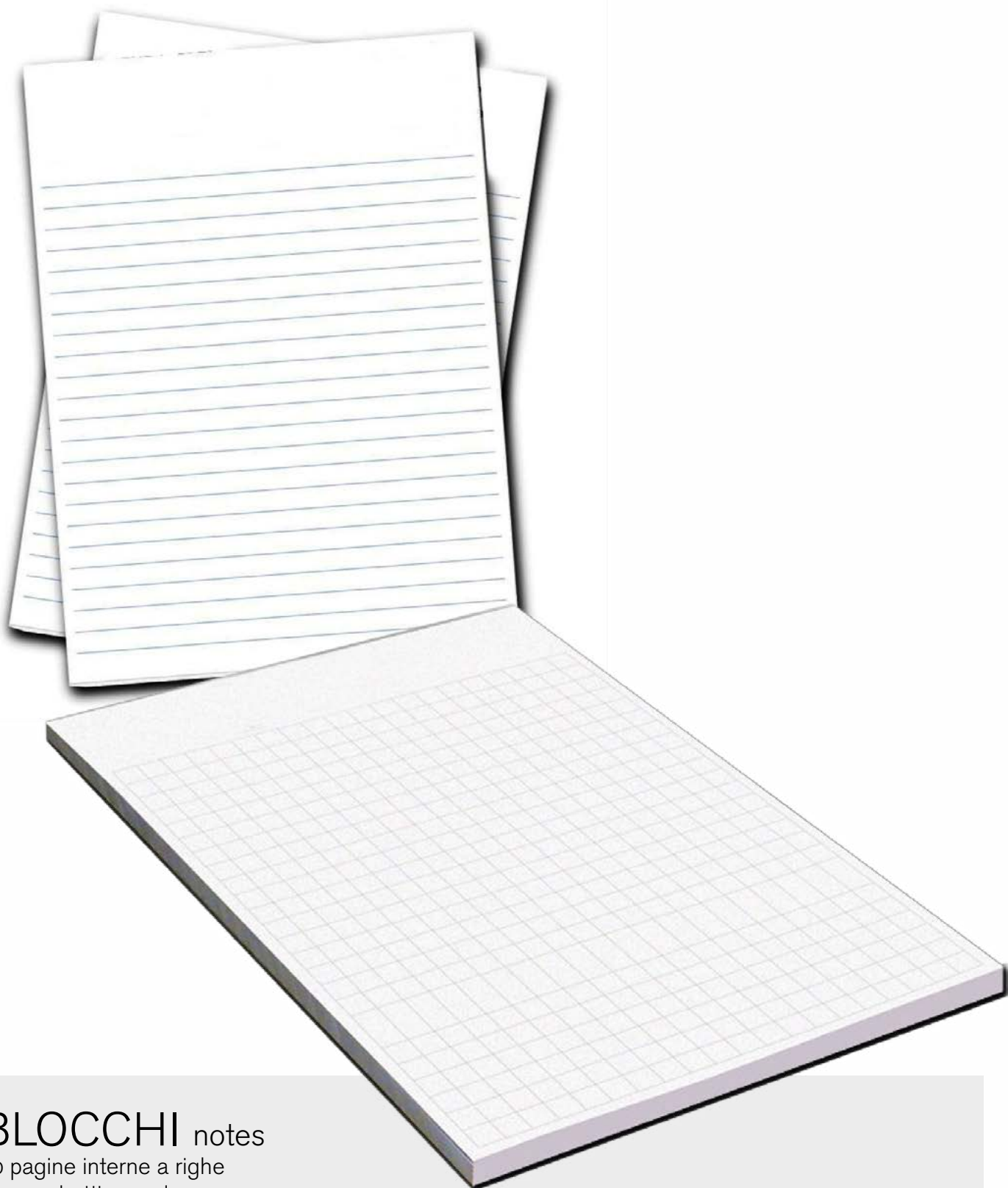
- f.to testata: **cm 43x4 ca**
- f.to planning: **cm 43x31 ca**
- imballo: **pz. 25**

€ **159,00** + IVA



BLOCCHI





BLOCCHI notes

50 pagine interne a righe
o a quadretti a 1 colore

dimensione A5

per confezioni da 25 pezzi e 48 / 50 pezzi e 85 / 100 pezzi e 145 euro

dimensione A4

per confezioni da 25 pezzi e 85 / 50 pezzi e 145 / 100 pezzi e 250 euro

90





BLOCCHI con spirale

50 pagine interne a righe o a quadretti
a 1 colore

personalizzazione copertina a colori inclusa

dimensione 10x15

per confezioni da 25 pezzi e 91 / 50 pezzi e 147 / 100 pezzi e 277 euro

dimensione 15x21

per confezioni da 25 pezzi e 130 / 50 pezzi e 210 / 100 pezzi e 395 euro

91





Per informazioni
e preventivi gratuiti
tel. 0187.991218
info@ambrosianaartigrafiche.com

Ambrosiana Arti Grafiche srl
Via Prov.le Piana, 46
19020 Bottagna di Vezzano Ligure (Sp)

orari uffici: 9/13 – 15/19